

IL COMITATO REGIONALE FITRI PUGLIA

organizza

**Mercoledì 25 aprile 2018 a Nardò,
in località Parco di Porto Selvaggio**

**il 4° duathlon off road mtb supersprint e youth di Porto Selvaggio
(2.5 Km di corsa a piedi – 10 km di ciclismo - 1 km di corsa a piedi)**

4° duathlon kids mtb di Porto Selvaggio

REGOLAMENTO DUATHLON SUPERSPRINT MTB e YOUTH

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2018, a partire dall'età di 14 anni (anno di nascita '04), ossia per le categorie Youth A (nati 04-03), Youth B (nati 02-01), Juniores (00-99) Seniores, Masters.

Tutti gli Atleti tesserati per altre Federazioni, o non tesserati per alcuna Federazione, per la stessa fascia di età, possono partecipare con il tesseramento giornaliero se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica specifica per il TRIATHLON.

E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.

E' ammesso esclusivamente l'uso della mountain bike. Sono ammessi i freni a disco. Sono ammesse le ruote da 29 ":

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet www.fitri.it

Distanze

-Podismo: Percorso di 2,5 km in 2 giri, off road

-Ciclismo MTB: Percorso di 10 km in 3 giri, off road

-Podismo: Percorso di 1 km in 1 giro, off road

Gli atleti della Categoria Youth A gareggeranno in una batteria a loro riservata sulla seguente distanza sullo stesso percorso utilizzato dai kids.

1600 mt corsa - 6 km MTB - 800 mt corsa

REGOLAMENTO DUATHLON KIDS MTB

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2018, a partire dall'età di 6 anni (anno di nascita '12), ossia per le categorie Mini Cuccioli (anno di nascita '12-11) Cuccioli (nati 10-09), Esordienti (nati 08-07), Ragazzi (nati 06-05).

Tutti gli Atleti tesserati per altre Federazioni, o non tesserati per alcuna Federazione, per la stesse fasce di età, possono partecipare con il tesseramento giornaliero se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o non.

E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.

E' ammesso esclusivamente l'uso della mountain bike.

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet www.fitri.it

Distanze

- Minicuccioli: 100 mt corsa - 500 mt MTB - 50 mt corsa
- Cuccioli: 200 mt corsa - 1 km MTB - 100 mt corsa
- Esordienti 400 mt corsa - 2 km MTB - 200 mt corsa
- Ragazzi : 800 mt corsa - 3 km MTB - 400 mt corsa

Programma (mercoledì 25 aprile 2018)

- dalle ore 08.00 alle ore 11.30 : Raduno atleti e consegna pettorali (i pacchi saranno consegnati ad un solo rappresentante per squadra)
- ore 09.00 Apertura zona cambio gara kids (tutte le categorie)
- ore 9.30 Chiusura zona cambio gara kids (tutte le categorie)
- ore 10.00 Partenza gara kids
- ore 11.00 Apertura zona cambio gara adulti e Youth
- ore 11.20 Chiusura zona cambio gara adulti e briefing
- ore 11.30 Partenza batteria Youth A
- ore 12.00 Partenza Supersprint

Premiazioni

Duathlon supersprint: saranno premiati i primi 3 atleti M/F della classifica assoluta, ed i primi 3 atleti di ciascuna categoria M/F (gli atleti della Categoria Youth A verranno premiati separatamente)

Duathlon kids: saranno premiati i primi 3 atleti M/F della classifica assoluta per ciascuna categoria. Medaglia di partecipazione a tutti i partecipanti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore **24.00 di giovedì 19 aprile '18**

Quote di iscrizione:

Tesserati Fitri

Seniores e Master € 15 entro le ore 22 di giovedì 19 **aprile '18**

Juniores € 10 entro le ore 24.00 di giovedì 19 **aprile '18**

Youth A e B € 8 entro le ore 24.00 di giovedì 19 **aprile '18**

Kids (minicuccioli -cuccioli-esordienti-ragazzi) € 5 entro le ore 24.00 di giovedì 19 **aprile '18**

Tesseramento giornaliero (atleti non tesserati Fitri)

Seniores e Master € 23 entro le ore 24.00 di giovedì 19 **aprile '18**

Juniores € 15 entro le ore 24.00 di giovedì 19 **aprile '18**

Youth A e B € 13 entro le ore 24.00 giovedì 19 **aprile '18**

Kids (minicuccioli cuccioli-esordienti-ragazzi) € 10 entro le ore 24.00 di giovedì 19 **aprile '18**

Per tutti gli atleti **non in possesso** della tessera Fi.Tri. saranno necessari i relativi dati anagrafici, ossia nome, cognome, luogo e data di nascita, città ed indirizzo di residenza con cap, codice fiscale da inviare a: fitripuglia@libero.it entro il termine previsto per le iscrizioni. Si prega allegare

certificato medico per attività sportiva per uso agonistico specifico per il Triathlon (non agonistico solo per il duathlon kids)

Modalità d'iscrizione

La richiesta di iscrizione dovrà pervenire:

- **tramite e-mail**, inviata a: fitripuglia@libero.it, comunicando il numero di tessera ed i dati dell'atleta, completa di copia della ricevuta di bonifico bancario, e/o postale, e del certificato medico (ove richiesto dal presente regolamento); per i non tesserati fitri vanno comunicati i seguenti dati: nome, cognome, luogo e data di nascita, residenza, numero di cellulare e codice fiscale

Per i non tesserati fitri che volessero partecipare alla gara è obbligatorio l'invio mediante email (in formato pdf) del certificato medico sportivo valido per il triathlon. (per il duathlon kids è sufficiente il certificato medico non agonistico)

La quota di iscrizione dovrà essere versata sul seguente conto corrente bancario,

intestato a: Federazione Italiana Triathlon Comitato Regionale Puglia

IBAN: IT61 A033 5901 6001 0000 0150 582

Non saranno accettate iscrizioni, e/o pagamenti, in occasione della manifestazione.

Termine ultimo per tutte le iscrizioni è giovedì 19 aprile '18 alle ore 21.00

Informazioni

Claudio Meliota (responsabile unico iscrizioni) : e-mail fitripuglia@libero.it Tel: 348 6038596

www.puglia.fitri.it

Per prenotazioni alberghiere contattare Gianni Casaluce al n. 320 4277300

Luogo:

La manifestazione si svolgerà nel Parco Naturale Regionale di Porto Selvaggio e Palude del Capitano – Comune di Nardò (Le), in un percorso interamente chiuso al traffico.

Il Parco ricade interamente nel territorio del Comune di Nardò, da cui dista circa 6 km.

Zona cambio – Masseria Torre Nova (punto di ritrovo)

Alla zona cambio si arriva superando il cancello posto lungo strada Brusca.

La zona cambio è situata nei pressi della Masseria Torre Nova.

L'ingresso alla Masseria Torre Nova avviene dalla SP 286 (litoranea Santa Caterina – Sant'Isidoro)

All'interno, nei pressi della zona cambio, ampio parcheggio gratuito.

Per chi ha il navigatore, queste sono le coordinate della Masseria di Torre Nova:

N 40° 10' 13,54" – E 17° 57' 27,83"

Come raggiungere Porto Selvaggio?

- *Per chi proviene da Porto Cesareo*, seguire le indicazioni per S.Isidoro e percorrere la litoranea (SP 286) in direzione Nardò: si incontrano nell'ordine la palude del Capitano, poi la Baia di Uluzzo e la pineta di Porto Selvaggio.

- *Per chi proviene da Gallipoli*, seguire le indicazioni per S.Caterina e poi per la litoranea Nardò – S.Isidoro – Porto Cesareo (SP 286).

- *Per chi proviene da Lecce*, arrivati a Nardò, prendere la strada per S.Caterina e seguire le indicazioni per la litoranea Nardò – S. Isidoro – Porto Cesareo (SP 286).