

IL COMITATO REGIONALE FITRI PUGLIA
organizza
domenica 27 settembre 2020 a Nardò, in località Porto Selvaggio-Palude del Capitano,
il
5° duathlon kids e youth mtb di Porto Selvaggio

REGOLAMENTO DUATHLON KIDS e YOUTH MTB

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2020, a partire dall'età di **8 anni** (anno di nascita '12), ossia per le categorie Cuccioli (nati 12-11) , Esordienti (nati 10-09), Ragazzi (nati 08-07), Youth A (nati 06-05), Youth B (nati 04-03)

Tutti gli Atleti tesserati per altre Federazioni, o non tesserati per alcuna Federazione, per la stesse fasce di età, possono partecipare con il tesseramento giornaliero se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica o agonistica (vedi dopo tesseramento giornaliero)

E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.

E' ammesso esclusivamente l'uso della mountain bike.

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet www.fitri.it.

Tutti gli atleti sono tenuti al rispetto del protocollo di sicurezza anti – covid disponibile sul sito della federazione italiana triathlon :

[HTTPS://WWW.FITRI.IT/IMAGES/2020/DECRETI CORONAVIRUS/PROTOCOLLO FITRI PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITA%CC%80 SPORTIVE IN EMERGENZA COVID-12 MAGGIO 2020.PDF](https://www.fitri.it/images/2020/DECRETI_CORONAVIRUS/PROTOCOLLO_FITRI_PER_LA_RIPRESA DELLE ATTIVITA%CC%80 SPORTIVE IN EMERGENZA COVID-12 MAGGIO 2020.PDF)

Distanze

- Cuccioli: 200 mt corsa - 1 km MTB - 100 mt corsa
- Esordienti: 400 mt corsa - 2 km MTB - 200 mt corsa
- Ragazzi: 800 mt corsa - 3 km MTB - 400 mt corsa
- Youth A e B: 2 km di corsa – 6 km MTB – 1000 mt corsa
-

Programma (domenica 27 settembre 2020)

-dalle ore 8,30 alle ore 10.00 : Raduno atleti e consegna pettorali (i pacchi saranno consegnati ad un solo rappresentante per squadra)

-ore 10,00 Apertura zona cambio gara kids (tutte le categorie)

-ore 10.30 Chiusura zona cambio gara kids (tutte le categorie)

L'ingresso in zona cambio avverrà in modo disciplinato INDIVIDUALMENTE per chiamata dei singoli atleti . Entrato in zona cambio l'atleta è tenuto a posizionare la propria bici ed ad uscire dal lato opposto a quello di entrata

-ore 10.40 Partenza gara kids. La partenza avverrà per ciascuna categoria in modo indipendente separando i maschi dalle femmine e rispettando il principio del rolling start ossia max 5 atleti separati da 2 metri a distanza di 10 secondi tra una partenza e l'altra

-ore 11.30 Apertura zona cambio gara youth : L'ingresso in zona cambio avverrà in modo disciplinato INDIVIDUALMENTE per chiamata dei singoli atleti . Entrato in zona cambio l'atleta è tenuto a posizionare la propria bici ed ad uscire dal lato opposto a quello di entrata

-ore 11.50 Chiusura zona cambio gara youth

- ore 12.00 Partenza gara youth : La partenza avverrà per ciascuna categoria in modo indipendente separando i maschi dalle femmine e rispettando il principio del rolling start ossia max 5 atleti separati da 2 metri a distanza di 10 secondi tra una partenza e l'altra

- ore 13 premiazioni

Premiazioni

Duathlon youth : saranno premiati i primi 3 atleti primi di ciascuna categoria M/F

Duathlon kids: saranno premiati i primi 3 atleti primi di ciascuna categoria M/F

A tutti i partecipanti verrà inviato un attestato ricordo

ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore **20.00 di martedì 22 settembre 2020 e saranno valide solo se accompagnate da bonifico bancario. Non si accettano iscrizioni prive di pagamento**

Quote di iscrizione:

Per i Tesserati Fitri

Youth A e B € 8

Kids (-cuccioli-esordienti-ragazzi) € 8

Per i non tesserati fitri le quote di iscrizione comprensive del Tesseramento giornaliero sono

Youth A e B € 13

Kids (cuccioli-esordienti-ragazzi) € 13

Per tutti gli atleti **non** in possesso della tessera Fi.Tri. saranno necessari i relativi dati anagrafici, ossia nome, cognome, luogo e data di nascita, città ed indirizzo di residenza con cap, codice fiscale da inviare a: fitripuglia@libero.it entro il termine previsto per le iscrizioni. Si prega allegare certificato medico per attività sportiva per uso non agonistico (categorie minicuccioli, cuccioli ed esordienti) ed agonistica per il triathlon (categorie ragazzi e youth A e B).

Modalità d'iscrizione

La richiesta di iscrizione dovrà pervenire:

- online **tramite portale** www.icron.it;

- per i **non** tesserati fitri va allegata copia del certificato medico sportivo per attività non agonistica (categorie cuccioli ed esordienti) ed agonistica per il triathlon (categorie ragazzi e youth A e B). (non sono ammessi certificati medici agonistici per altri sport).

La quota di iscrizione dovrà essere versata sul seguente conto corrente bancario, intestato a: TEMPOGARA SRLS - Iban: IT88Z0542441520000001002757

Oppure tramite PAYPAL, APPLEPAY, GOOGLEPAY, CARTE DI CREDITO

Non saranno accettate iscrizioni, e/o pagamenti, in occasione della manifestazione.

Termine ultimo per tutte le iscrizioni è martedì 22 settembre alle ore 20.00

Informazioni

Claudio Meliota : e-mail fitripuglia@libero.it Tel: 348 6038596 www.puglia.fitri.it

Luogo:

La manifestazione si svolgerà nel Parco Naturale Regionale di Porto Selvaggio e Palude del Capitano – Comune di Nardò (Le), in un percorso interamente chiuso al traffico.

Il Parco ricade interamente nel territorio del Comune di Nardò, da cui dista circa 6 km.

Zona cambio – Masseria Torre Nova (punto di ritrovo)

Alla zona cambio si arriva superando il cancello posto lungo strada Brusca.

La zona cambio è situata nei pressi della Masseria Torre Nova.

L'ingresso alla Masseria Torre Nova avviene dalla SP 286 (litoranea Santa Caterina – Sant'Isidoro)

All'interno, nei pressi della zona cambio, ampio parcheggio gratuito.

Per chi ha il navigatore, queste sono le coordinate della Masseria di Torre Nova:

N 40° 10' 13,54" – E 17° 57' 27,83"

Come raggiungere Porto Selvaggio?

- *Per chi proviene da Porto Cesareo*, seguire le indicazioni per S.Isidoro e percorrere la litoranea (SP 286) in direzione Nardò: si incontrano nell'ordine la palude del Capitano, poi la Baia di Uluzzo e la pineta di Porto Selvaggio.

- *Per chi proviene da Gallipoli*, seguire le indicazioni per S.Caterina e poi per la litoranea Nardò – S.Isidoro – Porto Cesareo (SP 286).

- *Per chi proviene da Lecce*, arrivati a Nardò, prendere la strada per S.Caterina e seguire le indicazioni per la litoranea Nardò – S. Isidoro – Porto Cesareo (SP 286).