



# **ZEROBARRIERE**

Il Comitato Regionale Puglia della Federazione Italiana Triathlon  
In collaborazione con l'Associazione "Zero Barriere"  
organizza a Bari

Domenica 4 Ottobre 2020

**"1 ° TROFEO TRIATHLON ZERO BARRIERE"**

**Manifestazione di Triathlon Sprint Silver e Paratriathlon Sprint  
Gara valida quale Campionato Regionale di Società e Finale del Circuito IPS**

## REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Puglia organizza domenica 4 Ottobre 2020 con inizio alle ore 9.00 il " 1° TROFEO TRIATHLON ZERO BARRIERE" Manifestazione di Triathlon Sprint Silver e Paratriathlon Sprint (750 m a nuoto - 20 km di ciclismo - 5 km di corsa a piedi).

### **Triathlon Sprint**

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2020, a partire dall'età di 16 anni (anno di nascita '04), ossia per le categorie Youth B, Junior, Senior, Master.

Possono inoltre partecipare tutti gli Atleti M/F non tesserati F.I.Tri. nati a partire dal 2004 in possesso di certificato medico agonistico per il triathlon in corso di validità il giorno della gara, previa richiesta di una tessera giornaliera del costo di 20 euro (5 € per i nati nel 2004 e 2003)

E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet [www.fitri.it](http://www.fitri.it)

### **PERCORSO GARE E DISTANZE :**

Sia il Triathlon Sprint che il Paratriathlon si terranno a Bari – Lungomare Nazario Sauro – spiaggia di Pane e Pomodoro. Le gare si articolano in tre fasi che si susseguono senza soluzione di continuità.

- Nuoto: Percorso triangolare di 750 m in corrispondenza del Lido Pane e Pomodoro, segnalato da boe ed assistiti da natanti. L'utilizzo della muta sarà regolato dalle norme della FITRI

- Ciclismo: Percorso di 20 km da svolgersi in 2 giri, ognuno dei quali lungo 10 km, lungo la Litoranea, dalla spiaggia di Pane e Pomodoro in direzione San Giorgio e ritorno, su strada completamente chiusa al traffico.
- Ciclismo Paratriathlon: 4 giri da 5 km su un tracciato che va dall'incrocio del Lungomare Trieste con Via Ballestrero fino a Piazza Diaz
- Podismo: Percorso di 5 km complessivi su un percorso di andata e ritorno articolato in 2 giri di 2.5 km ciascuno lungo il lungomare Nazario Sauro, dalla spiaggia di Pane e Pomodoro in direzione di Piazza Diaz. L'arrivo è posto sul lungomare Nazario Sauro in corrispondenza della spiaggia di Pane e Pomodoro.

Cronometraggio a cura di Tempogara con rilevazione dei tempi parziali.

Il percorso sarà controllato dalle Forze dell'ordine e dai volontari dell'Associazione Carabinieri. Sarà garantita l'assistenza medica, prima, durante e dopo la gara. La zona cambio sarà vigilata e interdetta a chiunque non atleta. In caso di condizioni meteorologiche avverse, spetta ai giudici di gara la decisione insindacabile della sospensione o del rinvio della gara.

#### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:

##### **TRIATHLON SPRINT**

7:30 -8:30 ritiro pettorali presso gazebo posto nelle vicinanze zona cambio

8:15 apertura zona cambio

8:45 chiusura zona cambio

8:50 briefing

9:00 partenza uomini (1 batteria)

9:02 partenza uomini (2 batteria)

9:04 partenza donne

##### **PARATRIATHLON SPRINT**

7:30 -8:30 ritiro pettorali presso gazebo posto nelle vicinanze zona cambio

11:20 apertura zona cambio

11:40 chiusura zona cambio

11:45 briefing

11:50 partenza

13:40 Premiazioni

## ISCRIZIONI ALLA MANIFESTAZIONE

### **TRIATHLON SPRINT**

Le iscrizioni si chiudono alle ore 22.00 di Domenica 27 Settembre 2020 .

Le iscrizioni avvengono solo ed esclusivamente on line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) nell'area "iscrizioni on line "

Per i non tesserati FITRI è possibile la partecipazione con il tesseramento giornaliero previo il pagamento della quota di tesseramento (vedi di seguito) insieme alla quota di iscrizione, ed inviando obbligatoriamente, il certificato medico sportivo per uso agonistico recante la dicitura "Triathlon" insieme all'apposito modulo di tesseramento disponibile sul sito al seguente link: <file:///C:/Users/Windows%207/Downloads/Scheda%20Tesseramento%20Giornaliero%202020.pdf>

Il certificato medico ed il modulo di tesseramento vanno allegati on line in fase di iscrizione sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) nella sezione iscrizioni on line

In assenza di certificato medico l'atleta non potrà prendere parte alla manifestazione e non potrà pretendere la restituzione della quota di partecipazione versata.

Si ricorda che anche per i tesserati giornalieri è obbligatorio l'uso della bici da corsa .

Per i TESSERATI FITRI le quote di iscrizioni sono:

- 35 euro ad atleta per le categorie S2-S3-S4 e Master,
- 25 euro ad atleta per la categoria S1 (nati nel 2000-99-98-97-96)
- 15 euro ad atleta per la categoria Junior (nati nel 2001 – 2002)
- 8 euro ad atleta per la categoria Youth B (nati nel 2003-04)

QUOTE AGEVOLATE se l'iscrizione si realizza entro le ore 24.00 di Domenica 30 agosto 2020 -

- 30 euro ad atleta per le categorie S2-S3-S4 e Master,
- 20 euro ad atleta per la categoria S1 (nati nel 99-98- 97-96-95)
- 15 euro ad atleta per la categoria Junior (nati nel 2000 – 2001)
- 8 euro ad atleta per la categoria Youth B (nati nel 2003-02)

Per i NON TESSERATI FITRI a queste quote di iscrizione va aggiunto il costo del tesseramento giornaliero che sono:

- 20 euro ad atleta per le categorie Junior - Senior 1 -S2-S3-S4 e Master,
- 5 euro ad atleta per la categoria Youth B (nati nel 2003-02)

La scadenza per le iscrizioni dei NON Tesserati Fitri (tesseramento Giornaliero ) è fissata per le ore 22.00 di Domenica 27 Settembre 2020.

## **PARATRIATHLON SPRINT**

Iscrizione gratuita per tutte le categorie . Le iscrizioni avvengono solo ed esclusivamente on line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) nell'area "iscrizioni on line "

Per i non tesserati FITRI è possibile la partecipazione con il tesseramento giornaliero previo il pagamento della quota di tesseramento ((20 euro – 5 euro solo per i nati nel 2003-2002) ed inviando obbligatoriamente, il certificato medico sportivo per uso agonistico recante la dicitura "Triathlon" insieme all'apposito modulo di tesseramento disponibile sul sito al seguente link: <file:///C:/Users/Windows%207/Downloads/Scheda%20Tesseramento%20Giornaliero%202020.pdf>

Il certificato medico ed il modulo di tesseramento vanno allegati on line in fase di iscrizione sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) nella sezione iscrizioni on line

### Note Generali

Le iscrizioni per entrambe le manifestazioni avvengono esclusivamente on-line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) accedendo alla apposita area riservata.

Apertura iscrizioni: domenica 15 marzo 2020

Chiusura iscrizioni: Domenica 27 Settembre 2020

Nota bene: Per la gara di Triathlon Sprint è previsto alla seconda transizione un tempo limite di 1 ora e 20 minuti. Superato questo tempo limite l'atleta verrà considerato fuori gara.

In caso di mancata partecipazione la quota d'iscrizione versata non sarà restituita. Le iscrizioni si intendono perfezionate solo all'atto del pagamento della quota d'iscrizione e comunque non oltre Domenica 27 Settembre 2020 (fa fede la data del bonifico bancario). Per le iscrizioni collettive, si ritiene responsabile dei dati forniti il presidente della società alla quale fanno parte gli iscritti; il presidente fornendo l'elenco degli iscritti sottoscrive e accetta da parte di ogni atleta il regolamento in ogni sua parte.

### Premiazioni

TRIATHLON SPRINT SILVER

Saranno premiati:

- i primi tre Atleti Agonisti m/f
- i primi tre Atleti di ciascuna categoria "age group" m/f
- La prima società pugliese maschile e la prima femminile sulla base della somma tempi dei primi 5 tempi maschili e dei primi 3 tempi femminili.

## PARATRIATHLON

I primi tre atleti di ogni categoria

Per il triathlon sprint silver il montepremi fissato è ripartito come indicato nella Circolare Gare presente sul sito [www.fitri.it](http://www.fitri.it)

NORME CAUTELATIVE L'Organizzatore si riserva la facoltà di annullare la manifestazione qualora cause indipendenti la propria volontà ne impedissero l'effettuazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Tecnico della FITRI 2020.

Per **Informazioni** contattare :

Claudio Meliota Tel: 348 6038596 E.mail: [presidente@puglia.fitri.it](mailto:presidente@puglia.fitri.it)

### **Info sul sito:**

[www.barizerobarriere.eu](http://www.barizerobarriere.eu)

[www.puglia.fitri.it](http://www.puglia.fitri.it)

Facebook:

Pag fb: bari zerobarriere

gruppo Fb : Triathlon Puglia

Twitter : @PugliaTriathlon