



**La A.S.D. ATLETICO RUTIGLIANO in collaborazione con lido CALA SAN GIOVANNI**  
e con il patrocinio del Comune di Polignano a Mare, sotto l'egida del Comitato  
Regionale F.I.Tri. Puglia

**Organizzano**

**Domenica 26 Maggio 2024 Polignano a mare (BA)**

***TRIATHLON SPRINT***

***CITTA' DI POLIGNANO***

***NO-DRAFT***

***Campionato Regionale di Categoria***  
***Circuito #racehard Puglia***

**REGOLAMENTO**

*(750 m di nuoto - 20 km di bici - 5 km di corsa a piedi)*

- La manifestazione è riservata a tutti gli atleti Senior/Master, Junior, Youth B - M/F in regola con il tesseramento F.I.Tri. per l'anno 2024.
- Referente e direttore gara è il sig. Filippo Troiani (tel. 3313753963).
- Servizio di cronometraggio eseguito da ICRON, in multilap per la frazione podistica e ciclistica.
- Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet [www.fitri.it](http://www.fitri.it).

**PERCORSO GARA:**

La competizione si svolgerà presso il lido CALA SAN GIOVANNI a Polignano a Mare (BA)



- Nuoto: Percorso di 2 giri multilap per un totale di 750 m, da percorrere in senso orario, lasciandosi le boe a destra (uscita all'australiana)
- Ciclismo: Percorso di 2 giri da 10 km, da percorrere a bastone A/R sulla complanare della S.S. 16 lato mare a traffico chiuso.
- Podismo: Percorso di 5 km da svolgersi su 3 giri multilap all'interno del villaggio dei pescatori di San Vito.

## **RISTORI**

Nel percorso ciclistico non è previsto nessun ristoro; in quello podistico sono previsti ristori ogni lap. All'arrivo è previsto il ristoro di fine gara.

## **ISCRIZIONI:**

Da effettuarsi esclusivamente on-line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) entro e non oltre le ore **23:59 del 20.05.2024**.

### ***Quota d'iscrizione:***

#### ***Iscrizione agevolata entro il 30.04.2024***

€ **35,00** per gli atleti delle categorie S2, S3, S4 e Master, € **25,00** per la categoria S1, € **8,00** per le cat. Youth B e Junior.

#### ***Iscrizione dal 01.05.2024***

€ **40,00** per gli atleti delle categorie S2, S3, S4 e Master, € **25,00** per la categoria S1, € **8,00** per la cat. Youth B e Junior.

### ***L'iscrizione da diritto a:***

- Pettorale gara
- Cuffia numerata
- Chip per il cronometraggio
- Numero adesivo per casco e borsa
- Numero per bicicletta
- Servizio di cronometraggio
- Medaglia Finisher
- Servizio di deposito borse
- Assistenza sanitaria



- classifica disponibile online in tempo reale [www.icron.it](http://www.icron.it)

#### **TESSERAMENTI GIORNALIERI:**

- Sono ammessi tesseramenti giornalieri FITRI, previa presentazione del certificato medico agonistico specifico per il TRIATHLON (in corso di validità) e del modulo di richiesta del tesseramento giornaliero. Il costo del solo tesseramento giornaliero sarà: € 20 per le categorie Youth B, Junior, Senior e Master.
- Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta di pagamento.

#### **PROGRAMMA:**

- Ore 07:00 Raduno Atleti
- Ore 07:00 - 08:00 consegna pacchi gara
- Ore 08:00 apertura zona cambio
- Ore 08:45 chiusura zona cambio
- Ore 08:45 Briefing
- Ore **09:00 Partenza gara**
- Ore 12:00 premiazioni

#### **PREMIAZIONI:**

- Saranno premiati i primi 3 assoluti M/F e i primi 3 di categoria M/F.

#### **INFO LOGISTICHE COME ARRIVARE:**

##### **In auto:**

Provenienza **Nord**, percorrere la SS 16 in direzione Brindisi/Lecce, prendere uscita Polignano a Mare Nord, riprendere la SS 16 direzione Bari e parcheggiare nella Stazione di Servizio ENI\*, dal parcheggio c'è un accesso alla complanare che immette in località San Giovanni di Polignano a mare.

Provenienza **Sud** percorrere la SS 16 in direzione Bari, dopo circa 80 km parcheggiare nella Stazione di Servizio ENI\*, dal parcheggio c'è un accesso alla complanare che immette in località San Giovanni di Polignano a mare. (*\*vedere indicazioni parcheggio*)

##### **In Aereo:**

Dall'aeroporto di **Bari** imboccare la SS 16 in direzione Brindisi/Lecce, e seguire le indicazioni in auto da Nord..  
Dall'aeroporto di **Brindisi** imboccare la SS 16 in direzione Bari, e seguire le indicazioni in auto da Sud

##### **In treno:**

Destinazione stazione FS Polignano a Mare, il campo gara dista 4,3 km dalla stazione.

### **PARCHEGGIO:**

- **OBBLIGATORIO PARCHEGGIARE NELLO SPAZIO ADIACENTE AL DISTRIBUTORE CARBURANTI ENI STATION sulla SS 16 Adriatica lato mare.**



### **PERNOTTAMENTO, RISTORAZIONE**

Dei Balzi - Dimore di Charme [Via Guglielmo Marconi, 4, 70014 Conversano BA 339 294 1148](#)

Hotel D'Aragona Via San Donato, 5 • 70014 Conversano, BA

Villa Rossi – casa vacanze - S. Giovanni, 70044 Polignano a mare BA 3476479658