



**La OTRE' TRIATHLON TEAM ASD**  
**organizza domenica 05 maggio 2024 ore 10.00**  
**presso la Piscina**  
**MIROPA CLUB di PALAGIANO (TA)**

**1° TROFEO DI AQUATHLON "MIROPA CUP"**  
**Categorie giovani e giovanissimi**

Si applica il regolamento federale disponibile sul sito [www.fitri.it](http://www.fitri.it)

### REGOLAMENTO

Le gare, sulle distanze riportate in tabella, sono riservate a:

- tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Federazione Italiana Triathlon) per l'anno 2024, appartenenti alle categorie minicuccioli, cuccioli, esordienti, ragazzi, youth A, youth B, junior
- per le stesse fasce di età, a tutti gli Atleti tesserati per altre Federazioni o non tesserati per alcuna Federazione, in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per il "Triathlon" (dalla categoria Ragazzi) o del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva "non agonistica", da consegnarsi all'atto dell'iscrizione insieme al modulo di tesseramento giornaliero.

Per tutti i non tesserati FITRI è obbligatorio il tesseramento giornaliero alla Federazione Italiana Triathlon.

La prova di nuoto avviene in piscina; uomini e donne partono separatamente ed in base al numero degli iscritti. Verranno predisposte partenze per categorie. La prova di podismo si svolge su circuito stradale completamente chiuso al traffico in giro unico o multi lap.

CATEGORIA	NUOTO (m)	CORSA (m)
Minicuccioli	25	100 (giro unico)
Cuccioli	25	100 (giro unico)
Esordienti	100	500 (giro unico)
Ragazzi	100	500 (giro unico)
Youth/Junior	400	1500 (4 giri)

### PROGRAMMA

- 09.40 Apertura zona cambio Minicuccioli e Cuccioli
  - 09.50 Chiusura zona cambio Minicuccioli e Cuccioli
  - 10.00 Partenza Minicuccioli e Cuccioli
  
  - 10.10 Apertura zona cambio Esordienti e Ragazzi
  - 10.20 Chiusura zona cambio Esordienti e Ragazzi
  - 10.30 Partenza Esordienti
  - 10.45 Partenza Ragazzi
  
  - 11.00 Apertura zona cambio Esordienti e Ragazzi
  - 11.10 Chiusura zona cambio Esordienti e Ragazzi
  - 11.20 Partenza Youth A – Youth B – Junior
- A seguire le premiazioni



## ISCRIZIONI

Iscrizioni su [www.tempogara.it](http://www.tempogara.it).

Quote d'iscrizione per i tesserati F.I.Tri., con pagamento entro il 2 maggio:

- € 8,00 per Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth
- € 10,00 per Junior

Tesseramento giornaliero: gli atleti non tesserati F.I.Tri. potranno munirsi di tesseramento giornaliero presentando un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica triathlon per le categorie Ragazzi, Youth A – B e Junior o di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva “non agonistica” per le categorie Miniuccioli, Cuccioli, Esordienti, oltre al modulo di tesseramento giornaliero disponibile in allegato.

Quote di iscrizione comprensive del tesseramento giornaliero, con pagamento entro il 2 maggio:

- € 13,00 Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth
- € 18,00 Junior

Bonifico intestato a:

Tempogara SRLS  
IBAN IT88 Z054 2441 5200 0000 1002 757

Copia del bonifico da inviare a [info@tempogara.it](mailto:info@tempogara.it) indicando “iscrizione Palagiano, numero di tessera F.I.Tri. atleta (o tesseramento giornaliero), nome atleta”.

In caso di tesseramento giornaliero, allegare alla mail la scansione del certificato medico e del modulo di tesseramento.

## LOGISTICA

- Servizio bar self-service, doccia, bagni disponibili nella struttura MIROPA CLUB

## CONTROLLI E CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio automatico sarà effettuato Tempogara.

## PREMI

- Saranno premiati tutti i partecipanti delle categorie Minicuccioli, Cuccioli.
- Saranno premiati i primi tre atleti classificati di tutte le altre categorie maschili e femminili.
- “Miropa Cup” alla società con più iscritti alla manifestazione.

## INFORMAZIONI

E-mail [otretriathlonteam@gmail.com](mailto:otretriathlonteam@gmail.com)  
telefono cellulare 349 4701355

## COME RAGGIUNGERE LA PISCINA

MIROPA CLUB – S.P. 31 n.150 – PALAGIANO (TARANTO)

## CLAUSOLE

L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione integrale del presente regolamento ed alla dichiarazione di essere in regola con le disposizioni riguardanti la tutela sanitaria dell'attività sportiva e non. Tutti i partecipanti alla gara, con l'atto dell'iscrizione, concedono al comitato organizzatore, senza alcun compenso a proprio favore, il diritto di utilizzare foto, filmati, etc., ripresi durante la manifestazione anche per fini promozionali/pubblicitari ed autorizzano la società Otrè Triathlon Team ASD al trattamento dei dati personali in conformità al D.Lgs. 196 del 30.06.2003, a meno di esplicitare il proprio diniego su apposito modulo disponibile in segreteria all'atto del ritiro del pettorale.