GUIDA TECNICA

Italian Paratriathlon Series

BARI – ITALY

18 SETTEMBRE 2022

INDICE

1. Informazioni generali
2. Luogo della gara
3. Accommodations
4. Servizio Transfer
5. Prova percorsi
6. Accrediti
7. Informazioni generali sulla gara
8. Orari
9. Website
10. Numeri utili

Allegati:

- Percorsi

1. INFORMAZIONI GENERALI

Lo scopo della presente Guida è quello di garantire che atleti e tecnici siano bene informati su tutte le procedure relative al Para Triathlon Sprint di BARI 2022, valido come Grand Final dell'Italian Paratriathlon Series.

1.1 EVENTI

EVENT	DATE	TIME	LOCATION
Conferenza stampa	venerdì, Set. 16	11:00	Fiera del Levante, padiglione 107 (arena tourism department) Via Paolo Pinto, monumental entrance - Bari
Paratriathlon Run Familiarization	sabato, Set. 17	13:30-14:00	Transition Area, spiaggia Pane e Pomodoro, Corso Trieste - Bari
Paratriathlon Bike Familiarization	sabato, Set. 17	14:30-15:15	Transition Area, spiaggia Pane e Pomodoro, Corso Trieste - Bari
Paratriathlon Swim Familiarization	sabato, Set. 17	15:30-16:30	Swim Start, spiaggia Pane e Pomodoro, Corso Trieste - Bari
Online Athletes Briefing	17:00	18:00	Please register under this **link**
IPS Triathlon Bari	domenica, Set. 18	12:00	Swim Start, Spiaggia Pane e Pomodoro, Corso Trieste - Bari
Premiazioni	domenica, Set. 18	14:30	Spiaggia Pane e Pomodoro, Corso Trieste - Bari

1.2 CONTATTI UTILI

Aldo Basola	Delegato Tecnico	aldobasola@gmail.com
Nicola Intini	Race Director	nicolaintini@fitri.it 3494701355
Gianluca Cacciamano	Athlete Services	gianlucacacciamano@fitri.it 3292114364
Antonio Tondi	Presidente CR FITRI Puglia	presidente@puglia.fitri.it 3476246004
Simona Grazia Divittorio	Medico di gara	3297768895
Marco Livrea	Athlete Accomodations	m.livrea@zerobarriere.net 337833400
Mino Dell'Orco	Media Contact	mino.dellorco@libero.it 3491697033

1.3 CONTATTI DELL'ORGANIZZATORE

Evento: IPS Triathlon Sprint
Location: Bari (Italy)
Data: 18 Settembre 2022
Organizzatore: Otrè Triathlon Team A.S.D.
Contatto: Nicola Intini – mobile +39 3494701355
E-mail: nicolaintini@fitri.it
Website: https://www.zerobarriere.net/public/
Facebook: https://www.facebook.com/BariZerobarriere/
Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCxlMJFaTIPQ9Mex-VHgiB6Q

Para Triathlon Federazione Italiana Triathlon

FITRI Federazione Italiana Triathlon

2. LUOGO DELLA GARA

2.1 SEDE

Corso Trieste, Bari
Spiaggia di Pane e Pomodoro

2.2 PARCHEGGIO

Il parcheggio è situato nel Park&Ride di "Pane e Pomodoro" (gratuito il giorno della gara; accesso entro le 08:00; dopo questo orario si consiglia di parcheggiare in Via Caduti del 28 luglio 1943).
Generalmente nella città di Bari, nei parcheggi delimitati dalle strisce blu, il pagamento della sosta può avvenire con l'applicazione MUVT.

2.3 FACILITIES

La spiaggia di Pane e Pomodoro è dotata di bagni e docce.

2.4 SERVIZIO SANITARIO

• Punto di Primo Soccorso e 3 Ambulanze saranno a disposizione di chiunque necessiti assistenza medica in sede, domenica 18 settembre.
• Il personale medico e paramedico sarà disponibile durante gli orari di gara.
• In prossimità dell'arrivo sarà installata anche una tenda medica
• Le ambulanze saranno disponibili per il trasferimento di emergenza agli ospedali.
• I servizi medici presso la sede sono gratuiti.

È possibile ricevere cure mediche adeguate presso:

Azienda Ospedaliero Universitaria Consorziale Policlinico
Piazza Giulio Cesare, 11 – 70124 Bari (BA)
Telefono 080 5591111

2.5 FARMACI

Si consiglia agli atleti di portare con sé, qualora necessario, una quantità sufficiente di farmaci ad uso personale. È consigliabile portare una lettera del proprio medico che confermi la propria anamnesi medica ed i farmaci da assumere in caso di emergenza. Se ti è stato prescritto un farmaco a uso limitato nel codice WADA, assicurati di aver inviato una EFT alla tua federazione di triathlon.

2.6 ASSISTENZA MECCANICA

Il supporto meccanico sarà disponibile sulla spiaggia di Pane e Pomodoro, a 100 m dalla zona cambio di Corso Trieste nei seguenti orari:

Sabato, Set. 17 14h30 - 16h30
Domenica, Set. 18 07h00 - 12h00

Per date/orari diversi, recarsi presso la "Decathlon Bari' Viale Francesco De Blasio 1, 70132, Bari
Apertura negozio: Martedì-Sabato 09.30-20.30

2.7 SEGRETERIA E INFO POINT

Contatto principale: Nicola Intini, 3494701355

Segreteria aperta nei seguenti orari:

Giovedì, Set. 15	10:00-13:00	CUS Bari Lungomare Starita, 1B, 70132 Bari
Venerdì, Set. 16	10:00-13:00	CUS Bari Lungomare Starita, 1B, 70132 Bari
Sabato, Set. 17	10:00-19:00	Spiaggia Pane e Pomodoro Corso Trieste, 70121 Bari
Domenica, Set. 18	10:00-13:00	Spiaggia Pane e Pomodoro Corso Trieste, 70121 Bari

2.8 SICUREZZA

Una società privata si occuperà della sicurezza del luogo e le forze di polizia pattuglieranno il campo gara. La polizia locale gestirà le chiusure stradali e il traffico attorno al percorso.
Ad ogni modo, si raccomanda di non lasciare incustoditi i propri bagagli o oggetti di valore; l'organizzazione non è responsabile di furti o smarrimenti.

2.9 SERVIZIO MASSAGGI

Terapisti e massaggiatori sono disponibili su chiamata durante tutta la settimana.
Gli atleti possono prenotare a proprie spese una seduta di 30-60 minuti con il terapista.

Per maggiori informazioni contattare:
Health Academy - cell +39 339 371 7176 (disponibile dalle 16 alle 21)
infohealthacademy@gmail.com

3. ACCOMMODATIONS

Hotel	Indirizzo	Distanza dalla z.c.
Hotel Majesty	Via Giovanni Gentile 97/B, 70126, Bari	5500 m
Grande Albergo delle Nazioni	Lungomare Nazario Sauro 7, 70121, Bari	700 m
Hotel Boston	Via Niccolò Piccinni, 155, 70122, Bari	2500 m
The Nicolaus Hotel	Via Cardinale Agostino Ciasca, 27, 70124, Bari	5500 m
Bari Oriente	Corso Cavour, 32, 70121, Bari	1000 m
Hotel Bari	Via Don Guanella 15/L, 70124, Bari	3500 m
Adria Hotel Bari	Via Luigi Zuppetta 10, 70121, Bari	1500 m
Mercure Villa Romanazzi Carducci	Via Di Tullio 82, 70124, Bari	2500 m
Hotel City	Via De Rossi, 186, 70122, Bari	3000 m
Hotel Excelsior Bari	Via Giulio Petroni 15, 70124, Bari	1900 m

Per avere ulteriori informazioni circa le sistemazioni alberghiere scrivere a: info@zerobarriere.net
In caso di domande e/o richieste speciali, contattare gli hotel.

4. SERVIZIO TRANSFER

L'organizzazione mette a disposizione degli atleti iscritti alla gara un servizio transfer gratuito dall'aeroporto internazionale di Bari tramite l'associazione AVSAS "Giovanni Paolo II".

Per prenotare in tempo utile il tuo servizio transfer, invia una richiesta completa di data di arrivo/partenza, aeroporto e orario, nome/cognome, cellulare e numero del tuo volo al centro prenotazioni:
giovannipaolosas@gmail.com
cell. 3456518673

5. PROVA PERCORSI

5.1 SWIM COURSE FAMILIARIZATION

La prova del percorso di nuoto sarà il sabato 17 settembre ore 15h30 - 16h30 alla spiaggia di Pane e Pomodoro, Corso Trieste, Bari.
Durante la prova saranno disponibili i servizi medici sul campo.

5.2 BIKE COURSE FAMILIARIZATION

Sabato 17 settembre, dalle ore 14.30 alle ore 15.15, si svolgerà la prova percorso di bici con ritrovo al Park&Ride della spiaggia di Pane e Pomodoro, Corso Trieste, Bari

Gli atleti saranno accompagnati dall'organizzatore lungo il percorso. Le strade non saranno chiuse al traffico veicolare, ma gli atleti saranno scortati dalla polizia locale.

5.3 RUN COURSE FAMILIARIZATION

Sabato 17 settembre dalle ore 13.30 alle ore 14.00, con raduno presso la spiaggia Pane e Pomodoro, Corso Trieste, Bari, si svolgerà la prova del percorso run.

L'organizzazione accompagnerà gli atleti lungo il percorso. Il percorso è "a bastone" sul lungomare "Nazario Sauro" e il traffico veicolare sarà aperto, ma controllato.

Nelle mattine di giovedì 15 e venerdì 16 settembre (ore 9:30 – 13:00), gli atleti potranno allenarsi in pista, accedendo gratuitamente al "Campo di atletica Bellavista", via Giovanni Gentile, 78, 70126 – Bari.

6. INFORMAZIONI GENERALI SULLA GARA

6.1 INFORMATIONI DI GARA

Warm-Up	Gli atleti potrebbero non riscaldarsi sul percorso nei giorni di gara a causa dell'utilizzo da parte di altri eventi. Tuttavia si potrà nuotare, fuori dal percorso di gara, sul resto dello specchio d'acqua a servizio della spiaggia di Pane e Pomodoro.
Start	Gli atleti partiranno da una struttura galleggiante e staranno in una posizione di partenza profonda 70 cm. Il Giudice di Gara, con l'assistenza degli altri Ufficiali Tecnici preposti alla partenza, darà il via ad ogni gara.
Percorso swim	Il circuito di nuoto è lungo 750 m e gli atleti completeranno un giro. La prima boa è posta a una distanza di circa 280 m. La temperatura media dell'acqua sarà compresa tra 20 e 26 °C La temperatura ufficiale dell'acqua sarà rilevata e comunicata nell'area di partenza.
Percorso bike	Il percorso non presenta particolari pendenze. Si percorreranno cinque giri di circa 4 km ciascuno. Le strade sono totalmente asfaltate.
Wheel Stations	Una wheel station sarà posizionata a sinistra su Via Anastasio Ballestrero (vicino il Parco Perotti). Le ruote dovranno essere consegnate allo staff della segreteria entro le ore 11.
Percorso Run	Senza alcuna pendenza, con 3 giri da 1,65km verso il centro cittadino di Bari.
Aid Stations	Un punto di ristoro sarà posizionato al secondo giro di boa (verso l'arrivo) ed uno oltre il traguardo.
Penalty Box	Il penalty box per la zona cambio e la bici si trova sulla destra prima di rientrare in zona cambio. Il penalty box di corsa si trova a sinistra prima di giungere al traguardo.

6.2 DISTANZE

Categories	Swim	Bike	Run
PTWC1-PTWC2-PTVI1-PTVI2-PTS1–PTS2–PTS3–PTS4-PTS5	750 mt 1 lap	20 km 5laps x 4 km	5 km 3laps x 1,65 km

6.3 REGOLE DELLA GARA

Tutti i partecipanti alla gara IPS BARI ZEROBARRIERE 2022 dovranno attenersi alle direttive per il paratriathlon della F.I.TRI. disponibili sul sito www.fitri.it

7.3.1 Procedure di partenza

Gli atleti verranno schierati in acqua utilizzando una struttura galleggiante alla quale potranno appoggiarsi prima della partenza.

6.4 CONDIZIONI ATMOSFERICHE

Il clima di settembre a Bari è solitamente caldo/mite, con temperature comprese tra 22-27°C e con scarse precipitazioni.

6.5 RISULTATI

Le classifiche saranno disponibili sul sito www.fitri.it e www.icron.it

6.6 RECLAMI ED APPELLI

Per reclami ed appelli si seguano le procedure previste dai regolamenti F.I.TRI.

7. ORARI

Venerdì, Set. 16

TIME	EVENT	LOCATION
11:00	Conferenza stampa	Fiera del Levante, padiglione 107 (arena tourism department) Via Paolo Pinto, monumental entrance - Bari

Sabato, Set. 17

TIME	EVENT	LOCATION
13:30-14:00	Run Familiarization	Park&Ride spiaggia "Pane e Pomodoro", Corso Trieste - Bari
14:30-15:15	Bike Familiarization	Park&Ride spiaggia "Pane e Pomodoro", Corso Trieste - Bari
15:30-16:30	Swim Familiarization	Swim Start spiaggia "Pane e Pomodoro", Corso Trieste – Bari
17:00-20:00	Registrazione	"Pane e Pomodoro beach", Corso Trieste – Bari
17:00 – 18:00	Athletes Briefing online	Please register under this **link**
20:00	Visita guidata di Bari vecchia	Piazza Ferrarese - Bari Su prenotazione scrivendo a: otretriathlonteam@gmail.com

Domenica, Set. 18

TIME	EVENT	LOCATION
09:00-10:30	Registrazione	Spiaggia "Pane e Pomodoro", Corso Trieste - Bari
11:15-11:50	Check in ZC	Spiaggia "Pane e Pomodoro", Corso Trieste - Bari
12:00	Start IPS	Spiaggia "Pane e Pomodoro", Corso Trieste - Bari
14:30	Premiazioni	Spiaggia "Pane e Pomodoro", Corso Trieste - Bari

8. WEBSITE

8.1 EVENT WEBSITE

www.zerobarriere.net
www.icron.it

9. NUMBERI UTILI

9.1 EMERGENZA MEDICA

AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA POLICLINICO DI BARI
Piazza Giulio Cesare, 11, 70124 Bari BA – telefono 080 5591111

9.2 FARMACIE

FARMACIA RAGONE
Viale Japigia, 38/B, 70126 Bari - telefono 080 553 7430 (OPEN 24H)

FARMACIA JAPIGIA DI BALDUCCI
Viale Japigia, 166, 70126 Bari - telefono 080 558 3280

FARMACIA SANTORO
Via Melo da Bari, 5, 70122 Bari BA- telefono 080 567 8110 https://www.farmaciasantoro.it/

9.3 NUMERI DI EMERGENZA

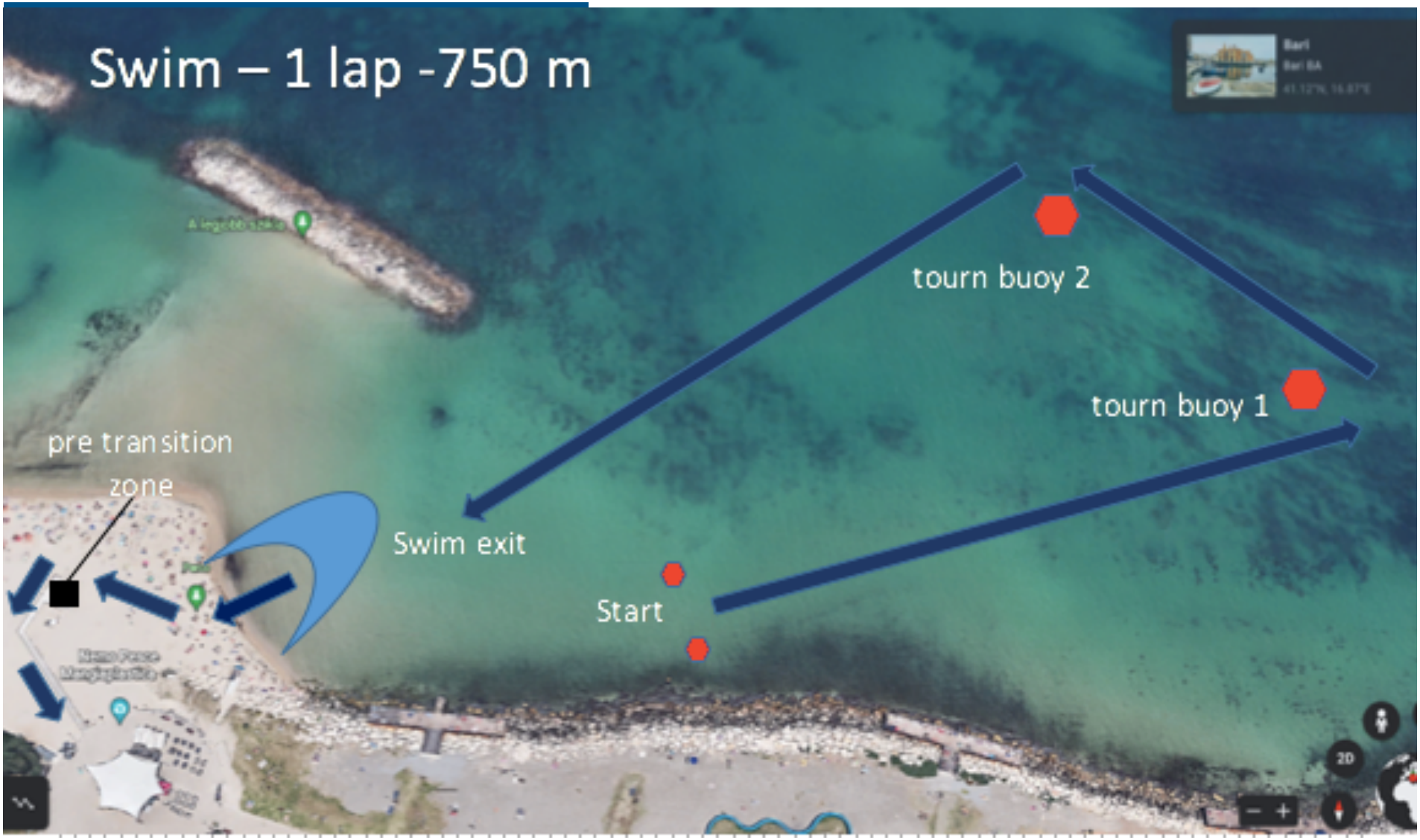
POLIZIA DI STATO
Via Gioacchino Murat, 4, 70122 Bari – telefono 080 5291111 – numero di emergenza 113

CARABINIERI
Lungomare Nazario Sauro, 43, 70121 Bari – telefono 080 545111 - numero di emergenza 112

POLIZIA LOCALE
Via Paolo Aquino, 1, 70126 Bari – telefono 080 5491331

PERCORSI

Bari
Bari BA
41.12°N, 16.87°E
Swim Course - 1 lap – 750 m
Bike Course – 5 laps – 4 km
Run Course – 3 laps – 1,65 km
Finish L
Pane e Pomodoro
TA
INPS Bari


Swim – 1 lap -750 m
tourn buoy 2
tourn buoy 1
pre transition
zone
Swim exit
Start

Pre Transition Zone
Transition Area

Bike Course – 5 laps
4Km
T1
entrance to the bicycle circuit
Penalty Box
Chiesa Parrocchiale di San Sabino di...
Comune di Bari - Ripartizione Personale
Parco Perotti
Direzione Didattica Japigia 1 - 9° Circolo /...
5 lap, to T2
5 lap, to T2
1,2,3, 4 lap
Wheel station
41.12°N, 16.87°E

Bari
Bari BA
41.12°N, 16.87°E
tourning point 1
Spiaggia dei surfisti

RUN
Transition Area
T2
Osteofit

Run Course
3 laps
1650 m
tourning point 1
Corrado Giaquinto
Comando Scuole AMB Regione Aerea
INPS Bari
Aid station
Penalty BOX
tourning point 2
English Express Language Centre Di...
Istituto Tecnico Tecnologico e Liceo...
Finish line

Penalty
Box
Tourning
poit 2
Finish line
T2
Pane e
Pomodoro

Antidoping
Tecnhical official
lounge
Parking IPS
CSC BARI - Combat
Sports & Fitness
Pane e Pomodoro
(Spiaggia)
Parking
Village entrance
Pane e
Pomodoro
TA
FINISH LINE
EXPO VILLAGE
AWARD
MEDICAL
AREA
ATHLETIC
LOUNGE
Parco per cani
SWIM
START
TOURNING POINT 2
RUN + PENALTY BOX
LOGISTIC MAP