



## **PIZZINUSCUP TRIATHLON 2018** **TROFEO ITALIA GIOVANISSIMI**

Il circuito “**PIZZINUSCUP TRIATHLON 2018**” è il circuito **REGIONALE**, destinato alle Società affiliate in Sardegna, di manifestazioni di Multidisciplina organizzato dalla Federazione Italiana Triathlon Comitato Regionale Sardegna per le categorie giovanissimi.

Riservato alle categorie:

- Mini Cuccioli (anno 2011-2012)
- Cuccioli (anno 2009-2010)
- Esordienti (anno 2007-2008)
- Ragazzi (anno 2005-2006)

CRITERI DI PARTECIPAZIONE, potranno partecipare al “**PIZZINUSCUP TRIATHLON 2018**” tutti gli atleti delle sopra indicate categorie regolarmente tesserati per la FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON per la stagione 2018, si precisa che gli atleti con tesseramento giornaliero, potranno partecipare ma non acquisiranno punteggio nel circuito;

### **CLASSIFICHE DI SOCIETA’**

Verrà stilata una classifica per società in base a tutti i punteggi ottenuti da tutti gli atleti (tesserati Fitri) che risulteranno regolarmente presenti nella classifica finale calcolati su tutte le competizioni in calendario.

### **CALENDARIO GARE 2018**

Le gare sottoindicate facenti parte del circuito.

| <b>GARE SARDEGNA GIOVANISSIMI /GIOVANI 2018</b> |  | <b>CIRCUITO PIZZINOS</b> | <b>Campionati Regionali</b>  |
|---|--|--------------------------|--|
| <b>GENNAIO</b>                                  |  |                          |  |
| <b>FEBBRAIO</b>                                 |  |                          |  |
| <b>18</b>                                       | <b>17 DUATHLON KIDS BERCHIDDA OLBIA NUOTO MTB (SOLO Giovanissimi + YA)</b>                     | 1^ Tappa                 |  |
| <b>MARZO</b>                                    |  |                          |  |
| <b>25</b>                                       | <b>25 DUATHLON KIDS CAGLIARI anche YA<br/>25 DUATHLON SPRINT CAGLIARI NL SPORT</b>             | 2^ Tappa                 | <b>Campionato Regionale YA</b>   |
| <b>31</b>                                       | <b>31 DUATHLON KIDS GIOVANISSIMI GIOVANI ANCHE YA SASSARI TRI SS + YB JUNIOR SENIOR MASTER</b> | 3^ Tappa                 | <b>Campionati Regionale DH Giovanissimi Trofeo SARDEGNA</b>                    |
| <b>APRILE</b>                                   |  |                          |  |
| <b>15</b>                                       | <b>DUATHLON KIDS SAN GAVINO FUEL TRI ANCHE YA</b>  | 4^ Tappa                 |  |
| <b>MAGGIO</b>                                   |  |                          |  |
| <b>6</b>  | <b>DUATHLON KIDS E SUPER SPRINT VILLACIDRO (Tutti i Giovani e Senior/Master) 1^ o 6 Maggio</b> | 5^ Tappa                 | <b>Camp. Region. DH YB E JUNIOR</b>  |
| <b>13</b>                                       | <b>12 TRIATHLON KIDS CASTIADAS YA</b>  | 6^ Tappa                 |  |
| <b>27</b>                                       | <b>*<br/>TRIATHLON S.SPRINT POETTO CAGLIARI YA + YB JUNIOR SENIOR/MASTER</b>                   | 7^ Tappa                 | <b>CAMPIONATO REGIONALE Y E J QUALIFICA Y/J CAMP. ITA TRI (QUALIFICA CONI)</b> |
| <b>GIUGNO</b>                                   |  |                          |  |
| <b>10</b>                                       | <b>9 GIUGNO TRIATHLON ASSEMINI GIOVANISSIMI (Solo Giovanissimi)</b>                            | 8^ Tappa                 | SECONDA IPOTESI QUALIFICA TROFEO CONI NEL CASO NON SI FACCIA IL 27/05          |
| <b>SETTEMBRE</b>                                |  |                          |  |
| <b>9</b>  | <b>TRIATHLON SPRINT PORTO TORRES TRI SS</b>  | 9^ Ultima Tappa          | <b>CAMPIONATO REGIONALE YB E JUNIOR</b>  |

**\* PROVA REGIONALE SCELTA IN SOSTITUZIONE DELLE PROVE DI COPPA ITALIA**

## DISTANZE GARA INDICATIVE

### TRIATHLON (Nuoto/Bici/Corsa)

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| Mini cuccioli | 50-----500 MTB-----200     |
| Cuccioli      | 75-----1.000 MTB-----400   |
| Esordienti    | 150-----2.000 MTB-----800  |
| Ragazzi       | 300-----4.000 MTB-----1500 |

### DUATHLON (Corsa/Bici/Corsa)

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| Mini cuccioli | 100-----500 MTB-----50    |
| Cuccioli      | 200-----1.000 MTB-----100 |
| Esordienti    | 400-----2.000 MTB-----200 |
| Ragazzi       | 800-----4.000 MTB-----400 |

### AQUATHLON (Corsa/Nuoto/Corsa)

|               |          |          |     |
|---------------|----------|----------|-----|
| Mini cuccioli | 100----- | 50 ----- | 100 |
| Cuccioli      | 200----- | 100----- | 200 |
| Esordienti    | 500----- | 200----- | 500 |
| Ragazzi       | 700----- | 400----- | 700 |

## PUNTEGGI CATEGORIE ESORDIENTI E RAGAZZI

I punti saranno assegnati nel seguente modo :

|     |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |                          |          |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|--------------------------|----------|
| 1°  | 2° | 3° | 4° | 5° | 6° | 7° | 8° | 9° | 10° | 11° | 12° | 13° | 14° | Tutti gli altri arrivati | Ritirati |
| 100 | 90 | 80 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 | 20 | 10  | 9   | 8   | 7   | 6   | 5                        | 1        |

Gli atleti eventualmente iscritti con il Day-Pass, non prenderanno punteggio.

## PUNTEGGI CATEGORIE MINI CUCCIOLI E CUCCIOLI

I punti saranno assegnati nel seguente modo :

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |                          |          |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|--------------------------|----------|
| 1° | 2° | 3° | 4° | 5° | 6° | 7° | 8° | 9° | 10° | 11° | 12° | Tutti gli altri arrivati | Ritirati |
| 80 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 | 20 | 10 | 9  | 8   | 7   | 6   | 5                        | 1        |

Gli atleti eventualmente iscritti con il Day-Pass, non prenderanno punteggio.

## PREMI

E' previsto un montepremi finale DESTINATO ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA

Totale Euro 1.000,00 di cui Euro 500,00 così ripartito:

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| 1° Società Classificata | Euro 250,00 + Coppa |
| 2° Società Classificata | Euro 150,00 + Coppa |
| 3° Società Classificata | Euro 100,00 + Coppa |
| Dal 4° in poi           | Coppa               |

I restanti 500.00 Euro saranno ripartiti in proporzione ai punti conseguiti nella classifica finale da tutti i partecipanti, sempre con ripartizione complessiva per Società, eventuali tesseramenti giornalieri verranno esclusi dal calcolo.

## NORME PER GLI ORGANIZZATORI

Per quanto riguarda i regolamenti si vedano il regolamento tecnico 2018 e il Programma Attività Giovanile 2018.

Contattare il responsabile Regionale per accordarsi sulla consegna del KIT GARA (obbligatorio per le gare di circuito) che prevede arco di arrivo gonfiabile;

## NORME PER LE SOCIETA'

E preferibile che le squadre comunichino le iscrizioni dei propri atleti entro e non oltre il venerdì (ore 24.00) precedente la gara in modo da ottimizzare le organizzazioni in funzione del numero degli iscritti

Per evitare spiacevoli evenienze ogni società potrà inoltrare proteste e critiche agli organizzatori ed al Responsabile CIR solo con un dirigente tesserato o con il proprio tecnico

Le società^ e gli atleti si impegnino a mantenere e far mantenere comportamenti decorosi e rispettosi dell'ambito sportivo.

## INFO RISULTATI E CLASSIFICHE AGGIORNATE SUL SITO

<http://sardegna.fitri.it/>

Responsabile Sardegna ECCA Davide email:rgtsardegna@gmail.com

# **RADUNI, ALLENAMENTI COLLEGIALI PROVE PSN** **INCONTRI E RIUNIONI CON I TECNICI 2018**

## Raduni OPEN (RTO)

Sono Raduni che il Responsabile Territoriale Giovanile (RTG), organizza, invitando le Società a far partecipare il proprio Settore Giovanile e il Tecnico a tutti i giovani che ritiene opportuno, senza convocazione; possono riguardare solo Corsa, Solo Bici solo Nuoto o combinazioni di allenamenti; saranno 4/5 all'anno;

## Raduni su Convocazione (RTC)

Sono Raduni che il Responsabile Territoriale Giovanile (RTG), organizza, indicando i nomi dei Giovani convocati e del loro Tecnico; possono riguardare solo Corsa, Solo Bici solo Nuoto o combinazioni di allenamenti; saranno almeno 2 all'anno;

## Allenamenti Collegiali

Sono stati individuati due Centri principali in Sardegna, Sassari e Villacidro, dove sono presenti Settori Giovanili con esperienza da oltre 10 anni, Strutturati abbinate a strutture idonee per lo svolgimento di allenamenti di Gruppo, nelle varie discipline; gli allenamenti dovranno essere 9/10 all'anno;

## Prove PSN (Prove Standard Nazionali)

Prove tempi di Nuoto e Corsa (su percorsi misurati con strumenti tecnici precisi, come la rotella metrica, anche di Ciclismo), che possono svolgersi anche abbinate a Raduni (RTC ma di solito RTO); I tempi devono essere comunicati in Federazione e caricati sulla piattaforma Nazionale [www.formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it), per essere a disposizione di tutti, divisi per genere, categoria e specialità (solo Nuoto e Corsa); Si svolgono sempre sotto la guida dei propri tecnici, come se fossero allenamenti di società;

