

**4° DUATHLON CROSS "SENTIERI DEL LIMBARA" - CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO E DI CATEGORIA  
CIRCUITO CROSS "LUCA DETTORI" - COPPA SARDEGNA  
BERCHIDDA, 17 E 18 FEBBRAIO 2018  
Olbia Nuoto Triathlon Team**

CLASS.	COGNOME	NOME	SOCIETA'	TESS.	ANNO	CAT	FCLCTG	GENERE	PETT	TEMPO	FTFRAZ1	FTFRAZ2	FTFRAZ3
1	ARU	EMANUELE	VILLACIDRO TRIATHLON	38920	1997	S1	1	M	2	<b>1.22.47</b>	0.14.46	1.00.43	0.07.18
2	CUDONI	JAY	OLBIA NUOTO	107899	2000	JU	1	M	26	<b>1.28.17</b>	0.16.39	1.03.19	0.08.19
3	PODDA	FRANCESCO	FUEL TRIATHLON	54008	2001	YB	1	M	25	<b>1.29.16</b>	0.15.15	1.05.30	0.08.31
4	FRAONI	DANIELE	TRI NUORO	82997	1978	M1	1	M	44	<b>1.29.41</b>	0.15.43	1.06.09	0.07.49
5	ZUCCA	CARLO	BLUE TRIBUNE	69441	1988	S3	1	M	33	<b>1.30.56</b>	0.16.32	1.06.17	0.08.07
6	SARDU	FEDERICO	VILLACIDRO TRIATHLON	69066	1994	S1	2	M	28	<b>1.31.12</b>	0.15.46	1.07.46	0.07.40
7	COSSU	SIMONE	TRI TEAM SASSARI	46115	1978	M1	2	M	4	<b>1.31.24</b>	0.17.00	1.06.43	0.07.41
8	PANI	STEFANO	FUEL TRIATHLON	29511	1967	M3	1	M	72	<b>1.35.06</b>	0.17.43	1.08.37	0.08.46
9	BIANCU	SEBASTIANO	OLBIA NUOTO	91957	1973	M2	1	M	54	<b>1.35.12</b>	0.17.53	1.08.57	0.08.22
10	MACCIONI	NICOLA	VILLACIDRO TRIATHLON	102313	1974	M1	3	M	46	<b>1.35.29</b>	0.18.19	1.08.29	0.08.41
11	FARNETI	LUCA	TRI NUORO	72068	1974	M1	4	M	43	<b>1.36.21</b>	0.17.42	1.10.15	0.08.24
12	BELLU	GIOVANNI	TRI TEAM SASSARI	61624	1968	M3	2	M	7	<b>1.38.18</b>	0.16.59	1.13.11	0.08.08
13	PINNA	MANUEL	TRI NUORO	72200	1974	M1	5	M	51	<b>1.38.33</b>	0.17.29	1.12.08	0.08.56
14	RUIU	GIUSEPPE	TRI NUORO	47037	1971	M2	2	M	68	<b>1.39.26</b>	0.17.27	1.12.47	0.09.12
15	CAPPAL	ANDREA	TRI NUORO	74326	1977	M1	6	M	80	<b>1.39.46</b>	0.18.21	1.12.55	0.08.30
16	BRIANDA	DANILO	VILLACIDRO TRIATHLON	92097	2000	JU	2	M	15	<b>1.39.54</b>	0.17.58	1.13.42	0.08.14
17	MARONGIU	LUCA	OLBIA NUOTO	91899	1978	M1	7	M	47	<b>1.40.25</b>	0.16.56	1.15.12	0.08.17
18	AZARA	DANILO	TRI NUORO	87512	1983	S4	1	M	34	<b>1.40.56</b>	0.18.40	1.13.15	0.09.01
19	LOIZEDDA	ANDREA	BLUE TRIBUNE	62131	1969	M2	3	M	6	<b>1.41.32</b>	0.17.12	1.16.08	0.08.12
20	PILLERI	MARIO	VILLACIDRO TRIATHLON	77708	1970	M2	4	M	14	<b>1.41.33</b>	0.19.09	1.13.36	0.08.48
21	FARCI	ALESSANDRO	VILLACIDRO TRIATHLON	106933	2001	YB	2	M	24	<b>1.42.43</b>	0.17.02	1.15.48	0.09.53
22	CASSESE	PASQUALE	TRI TEAM SASSARI	45702	1977	M1	8	M	39	<b>1.43.16</b>	0.17.13	1.16.51	0.09.12
23	ARGIOLAS	RICCARDO	BLUE TRIBUNE	88970	1986	S3	2	M	30	<b>1.43.56</b>	0.16.42	1.18.57	0.08.17
24	DEIDDA	MASSIMILIANO	TRI NUORO	91502	1973	M2	5	M	60	<b>1.44.52</b>	0.18.20	1.17.37	0.08.55
25	TESTONE	ADRIANO GIOVANNI	TRI TEAM SASSARI	51218	1974	M1	9	M	52	<b>1.44.59</b>	0.20.42	1.14.32	0.09.45
26	PIRAS	ANDREA	BLUE TRIBUNE	13935	1972	M2	6	M	5	<b>1.45.22</b>	0.17.44	1.19.24	0.08.14
27	SPANU	ANDREA	FREE TRIATHLON	69201	1981	S4	2	M	10	<b>1.45.32</b>	0.17.01	1.19.40	0.08.51
28	MURA	ALESSANDRO	TRI TEAM SASSARI	95975	1973	M2	7	M	18	<b>1.45.43</b>	0.20.26	1.16.03	0.09.14
29	PITTAU	RAFFAELE	VILLACIDRO TRIATHLON	37069	1962	M4	1	M	9	<b>1.46.05</b>	0.17.04	1.20.06	0.08.55
30	MEDDA	ALESSANDRO	OLBIA NUOTO	91676	1967	M3	3	M	11	<b>1.46.19</b>	0.18.17	1.19.18	0.08.44
31	IDINI	DANIELE	FREE TRIATHLON	72956	1973	M2	8	M	62	<b>1.47.31</b>	0.19.03	1.18.51	0.09.37
32	DESSENA	SALVATORE	TRI NUORO	49969	1969	M2	9	M	61	<b>1.47.57</b>	0.18.46	1.19.25	0.09.46
33	ALVAU	RAFFAELE	FREE TRIATHLON	81246	1970	M2	10	M	53	<b>1.48.01</b>	0.17.56	1.21.16	0.08.49
34	TRONCIA	WALTER	VILLACIDRO TRIATHLON	49180	1968	M3	4	M	76	<b>1.48.35</b>	0.19.05	1.20.10	0.09.20
35	CASU	FABIO	FREE TRIATHLON	83582	1982	S4	3	M	13	<b>1.50.35</b>	0.17.50	1.22.40	0.10.05
36	MASALA	CRISTIAN	OLBIA NUOTO	106519	1975	M1	10	M	48	<b>1.52.41</b>	0.20.00	1.22.23	0.10.18
37	SATTA	IVAN	TRI NUORO	73902	1972	M2	11	M	22	<b>1.54.27</b>	0.20.07	1.24.15	0.10.05
38	LISCI	FEDERICO	FUEL TRIATHLON	27529	1975	M1	11	M	12	<b>1.54.56</b>	0.19.08	1.26.40	0.09.08

CLASS.	COGNOME	NOME	SOCIETA'	TESS.	ANNO	CAT	FCLCTG	GENERE	PETT	TEMPO	FTFRAZ1	FTFRAZ2	FTFRAZ3
39	MANCA	ALESSANDRO	TRISINNAI	94301	1970	M2	12	M	66	<b>1.55.00</b>	0.19.59	1.24.13	0.10.48
40	CAREDDU	GIANFRANCO	TRI NUORO	99375	1976	M1	12	M	38	<b>1.55.02</b>	0.19.12	1.26.15	0.09.35
41	OLMETTO	MATTEO	OLBIA NUOTO	99457	1992	S2	1	M	29	<b>1.55.25</b>	0.19.54	1.24.56	0.10.35
42	SECCHI	FRANCESCO	TRI NUORO	83117	1968	M3	5	M	74	<b>1.55.54</b>	0.20.10	1.26.03	0.09.41
43	RUIU	LUIGI	OLBIA NUOTO	106518	1966	M3	6	M	73	<b>1.56.36</b>	0.19.38	1.26.16	0.10.42
44	MELA	FABRIZIO	FREE TRIATHLON	75051	1970	M2	13	M	67	<b>1.56.40</b>	0.17.59	1.29.12	0.09.29
45	STERI	MATTEO	NO LIMITS SPORT	34083	1979	S4	4	M	17	<b>1.56.49</b>	0.19.56	1.27.02	0.09.51
46	FERRARO	LUCA	BLUE TRIBUNE	58053	1965	M3	7	M	20	<b>1.57.42</b>	0.20.14	1.28.11	0.09.17
47	SOLLAI	GIANFRANCO	VILLACIDRO TRIATHLON	47565	1965	M3	8	M	75	<b>1.58.08</b>	0.20.47	1.27.01	0.10.20
48	PINNA	ANTONIO MARIA	OLBIA NUOTO	91896	1970	M2	14	M	21	<b>1.58.43</b>	0.20.33	1.25.11	0.12.59
49	PORTA'	FABRIZIO	VILLACIDRO TRIATHLON	52089	1971	M2	15	M	19	<b>1.59.01</b>	0.20.02	1.30.04	0.08.55
49	PES	CLAUDIO	TRI NUORO	96487	1981	S4	5	M	36	<b>1.59.01</b>	0.20.45	1.28.36	0.09.40
51	MELONI	GIOVANNI MARIA	OLBIA NUOTO	95815	1988	S3	3	M	31	<b>1.59.33</b>	0.20.12	1.29.35	0.09.46
52	MUSU	GIUSEPPE	NO LIMITS SPORT	57935	1976	M1	13	M	49	<b>2.00.58</b>	0.18.58	1.31.56	0.10.04
53	PAIS	MAURO	OLBIA NUOTO	22501	1974	M1	14	M	50	<b>2.01.27</b>	0.19.15	1.32.09	0.10.03
54	COSSEDDU	ROMUALDO	TRI NUORO	51809	1969	M2	16	M	57	<b>2.02.21</b>	0.20.32	1.31.49	0.10.00
55	LECIS	ANDREA	BLUE TRIBUNE	102724	1998	S1	3	M	27	<b>2.02.56</b>	0.19.48	1.32.42	0.10.26
56	MANCA	EMANUELE	TRI TEAM SASSARI	95969	2000	JU	3	M	8	<b>2.04.58</b>	0.17.06	1.37.49	0.10.03
57	BARALLA	FABRIZIO	TRI TEAM SASSARI	11487	1976	M1	15	M	1	<b>2.04.59</b>	0.16.54	1.38.34	0.09.31
58	LAURO	MICHELE	FREE TRIATHLON	105423	1970	M2	17	M	64	<b>2.05.42</b>	0.21.58	1.33.21	0.10.23
59	PAULIS	EFISIO	POL. CANDIA BARRACOLA ASPID	107348	1979	S4	6	M	35	<b>2.12.52</b>	0.20.09	1.41.42	0.11.01
60	DEL VECCHIO	CRISTIAN	OLBIA NUOTO	101140	1976	M1	16	M	42	<b>2.13.53</b>	0.23.24	1.37.55	0.12.34
61	SOLINAS	DAVIDE	TRI TEAM SASSARI	103371	1985	S3	4	M	32	<b>2.14.20</b>	0.22.06	1.40.26	0.11.48
62	DE ROSAS	STEFANO	TRI NUORO	72035	1975	M1	17	M	41	<b>2.15.02</b>	0.21.56	1.37.19	0.15.47
63	DEFFENU	DANIELE	TRI TEAM SASSARI	49396	1967	M3	9	M	71	<b>2.15.23</b>	0.22.38	1.40.31	0.12.14
64	BAZZARDI	RICCARDO	OLBIA NUOTO	88199	1975	M1	18	M	37	<b>2.15.26</b>	0.21.44	1.41.14	0.12.28
65	CURRELI	LUCA	OLBIA NUOTO	107997	1973	M2	18	M	59	<b>2.17.09</b>	0.21.13	1.36.09	0.19.47
66	CHISU	FABRIZIO	TRI NUORO	87307	1972	M2	19	M	23	<b>2.17.16</b>	0.20.13	1.46.30	0.10.33
67	VARGIU	GIOVANNI MARIA	TRI NUORO	106937	1964	M3	10	M	77	<b>2.18.10</b>	0.21.30	1.47.05	0.09.35
68	SATGIA	BIAGIO	BLUE TRIBUNE	101587	1960	M4	2	M	79	<b>2.23.19</b>	0.21.40	1.51.29	0.10.10
69	COSSU	CRHISTIAN	TRI NUORO	96488	1972	M2	20	M	58	<b>2.25.50</b>	0.19.00	1.57.12	0.09.38
70	ZURRU	ALBERTO	VILLACIDRO TRIATHLON	101225	1970	M2	21	M	69	<b>2.26.51</b>	0.21.50	1.54.07	0.10.54
71	DADDI	PIETRO	TRI NUORO	98268	1968	M3	11	M	70	<b>2.35.35</b>	0.22.52	2.01.35	0.11.08
	VOLPE	MARCO	OLBIA NUOTO	80325	1996	S1	rit.	M	3				
	PORCU	GIUSEPPE	TRI NUORO	59096	1967	M3	np	M	16				
	CHESSA	GIOVANNI MARIA	OLBIA NUOTO	103421	1978	M1	np	M	40				
	LOI	FABIO	TRI NUORO	72199	1977	M1	np	M	45				
	CASU	MICHELE PROTO	FREE TRIATHLON	83647	1972	M2	np	M	55				
	COLELLA	GIOVANNI	OLBIA NUOTO	102497	1971	M2	np	M	56				
	LADU	ANTONIO	OLBIA NUOTO	100338	1969	M2	rit.	M	63				
	LECCA	GIORGIO	BLUE TRIBUNE	61071	1972	M2	sq	M	65	<b>1.38.14</b>	0.16.44	1.14.22	0.07.08
	DEMONTIS	ALDO	TRI NUORO	35081	1959	M4	np	M	78				

CLASS.	COGNOME	NOME	SOCIETA'	TESS.	ANNO	CAT	FCLCTG	GENERE	PETT	TEMPO	FTFRAZ1	FTFRAZ2	FTFRAZ3
1	MARRAS	ILARIA MARIA	NO LIMITS SPORT	107750	1981	S4	1	F	96	<b>1.58.22</b>	0.21.24	1.26.45	0.10.13
2	MURA	GIORGIA	TRISINNAI	94231	1986	S3	1	F	90	<b>2.03.02</b>	0.19.36	1.31.39	0.11.47
3	FERRARI	TATIANA	NO LIMITS SPORT	81205	1977	M1	1	F	92	<b>2.18.15</b>	0.21.29	1.46.26	0.10.20
4	LITTERA	SILVIA	BLUE TRIBUNE	107166	1975	M1	2	F	93	<b>2.25.44</b>	0.19.55	1.55.43	0.10.06
5	SALARIS	TIZIANA	TRISINNAI	83681	1970	M2	1	F	94	<b>2.28.45</b>	0.21.31	1.55.06	0.12.08
6	PALERMO	ELISABETTA	OLBIA NUOTO	98324	1964	M3	1	F	95	<b>2.31.35</b>	0.25.34	1.53.36	0.12.25
7	COGONI	MARIAELENA	TRISINNAI	95770	1979	S4	2	F	91	<b>2.38.30</b>	0.22.11	2.04.45	0.11.34