



MANIFESTAZIONE DI AQUATHLON

KIDS: Minicuccioli: 100m run – 50m swim – 100m run

Cuccioli: 200m run – 100m swim – 200m run

Esordienti: 500m run – 200m swim – 500m run

Ragazzi: 700m run – 400m swim – 700m run

SUPER SPRINT: 1,2km run – 500m swim – 1,2km run

CLASSICO: 2,5km run – 1000m swim – 2,5km run

Località Solanas – Sinnai – (CA)

2 agosto 2015

Una delle spiagge più belle del sud Sardegna

Organizzazione

ASD TriSinnai

via Leonardo Da Vinci, 29A -Sinnai-
(CA)

e-mail: trisinnai@gmail.com

C.F.: 92218420922

REFERENTE:

Rudy Cardia

Tel: 346.4936604

e-mail: trisinnai@gmail.com

Programma gare

Domenica 2 agosto 2015

Ore 14:00

- Apertura segreteria
- Ritiro pacco tecnico;
- Perfezionamento tesseramento giornaliero.

Ore 15:45

- Ritrovo giuria;

Ore 16:00

- Apertura zona cambio Aquathlon kids

Ore 16:20

- Chiusura zona cambio e Briefing kids

Ore 16:30

- Chiusura improrogabile della segreteria
- Start **2° Aquathlon Kids di Solanas**

Ore 17:20

- Apertura zona cambio Aquathlon Super sprint

Ore 17:40

- Chiusura zona cambio Aquathlon Super sprint
- Briefing Aquathlon Super sprint

Ore 17:50

- Start **2° Aquathlon Super Sprint di Solanas**

Ore 18:30

- Apertura zona cambio Aquathlon Classico

Ore 18:50

- Chiusura zona cambio Aquathlon Classico
- Briefing Aquathlon Classico

Ore 19:00

- Start **2° Aquathlon Classico di Solanas**

Ore 20:30

- Pasta Party
- Pubblicazione classifiche e premiazioni.

Percorsi e distanze



2° Aquathlon Kids di Solanas

Minicuccioli: 100m run - 50m swim - 100m run

Cuccioli: 200m run - 100m swim - 200m run

Esordienti: 500m run - 200m swim - 500m run

Ragazzi: 700m run - 400m swim - 700m run

2° Aquathlon Super Sprint di Solanas

Youth A e B, Senior e Master: 1200m run - 500m swim - 1200m run

2° Aquathlon Classico di Solanas

Youth B, Senior e Master: 2500m run - 1000m swim - 2500m run

Frazione podistica:

Il percorso podistico è un circuito di 1250m circa interamente chiuso al traffico che si snoda all'interno del villaggio. Per la prova su distanza Super sprint, il circuito si dovrà percorrere una sola volta in prima frazione e una in terza mentre per la distanza Classica il circuito si ripeterà due volte in prima frazione e due in terza.

L'arrivo avverrà sulla spiaggia all'interno dello stabilimento Vanity Beach.

La **Zona di Transizione**, interamente transennata e chiusa al pubblico, verrà allestita di fianco alla passerella di accesso allo stabilimento Vanity Beach.

L'accesso alla zona cambio è consentito solo ai concorrenti, ai giudici e al personale ausiliario autorizzato.

Nell'area di transizione ogni atleta può introdurre solo il materiale strettamente necessario allo svolgimento della gara.

Tutto il materiale usato in gara dai concorrenti: scarpe, maglie, cuffia, occhialini, ecc., dovrà essere collocato, negli orari stabiliti, nei posti riservati e contrassegnati dai rispettivi numeri di gara.

Gli atleti sono tenuti a riposizionare il materiale usato nelle varie frazioni al posto assegnato, pena ammonizioni o squalifica da parte dei Giudici di gara.

Frazione natatoria:

Dopo la prima frazione di corsa, dalla zona cambio ci si immette nel corridoio che porta all'ingresso in acqua per affrontare un percorso a triangolo di 500m. Dopo aver percorso il primo lato, di 200m circa e quasi perpendicolare alla spiaggia, si svolta a destra lasciandosi a destra la boa di segnalazione, dopo di che si percorre un lato di circa 100m parallelo alla spiaggia e si svolta ancora a destra e in direzione spiaggia per altri 200m circa. Il circuito dovrà essere ripetuto una volta su distanza Super sprint e due su distanza Classica.

Condizioni di partecipazione

Alla competizione possono prendere parte **TUTTI** (nati fino al 2008 compreso) anche **NON** tesserati FITri dietro presentazione, oltre la quota di partecipazione, dei seguenti documenti:

Tesserati FITri: dati anagrafici e numero tessera valida per il 2015.

NON tesserati FITri:

Aquathlon Kids e Super Sprint

- Modulo tesseramento di giornata e relativa quota assicurativa.
- **Certificato medico per la pratica sportiva NON agonistica o certificato medico agonistico di altra disciplina sportiva.**

Aquathlon Classico

- Modulo tesseramento di giornata e relativa quota assicurativa.
- **Certificato medico per la pratica sportiva AGONISTICA SPECIFICO PER IL TRIATHLON.**

La gara è aperta anche agli atleti stranieri in possesso di tessera della Federazione di appartenenza.

Le adesioni si ricevono secondo le seguenti procedure:

Tesserati FITri:

1. effettuando il bonifico della tassa d'iscrizione presso: c/c ASD TRISINNI
BANCA POPOLARE ETICA IBAN IT24F050180320000000177254
Causale: iscrizione 2 Aquathlon di Solanas - nome e cognome
2. inviando una mail a trisinnai@gmail.com con i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI, gara alla quale si intende partecipare e ricevuta di avvenuto pagamento tassa d'iscrizione.

NON tesserati FITri:

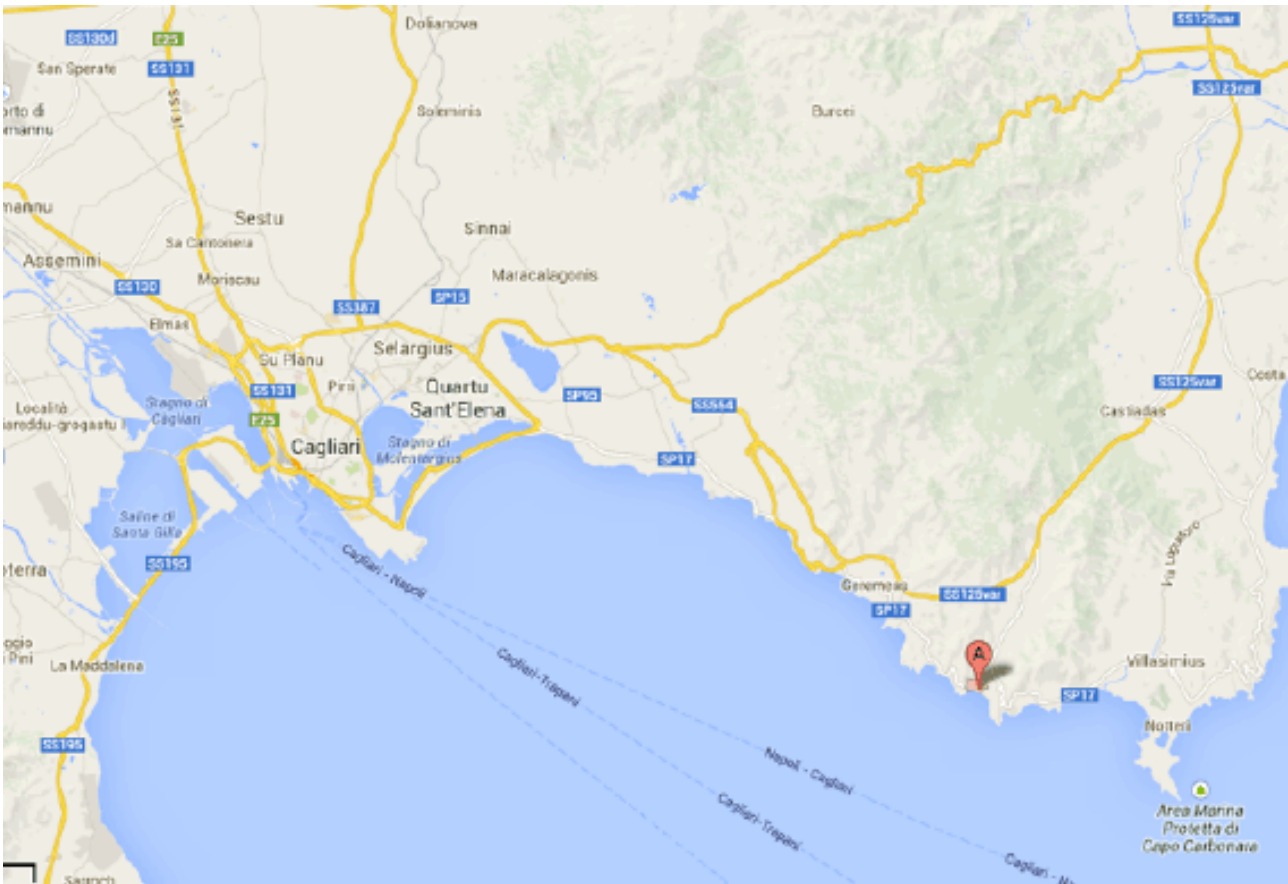
1. Effettuando il bonifico della tassa d'iscrizione maggiorata della quota assicurativa presso: c/c ASD TRISINNI - BANCA POPOLARE ETICA IBAN IT24F050180320000000177254 Causale: iscrizione 2 Aquathlon di Solanas - nome e cognome.
2. Inviando una mail a trisinnai@gmail.com con i propri dati anagrafici e la scelta della gara alla quale si intende partecipare, allegando il modulo del tesseramento giornaliero compilato per intero, copia del certificato medico valido per la gara alla quale si intende partecipare e la ricevuta di avvenuto pagamento della tassa d'iscrizione maggiorata della quota assicurativa.
3. Perfezionando il Tesseramento giornaliero con le firme in originale da apporre nei documenti inviati via e-mail il giorno della gara presso la segreteria e rigorosamente entro gli orari pubblicati sul programma di gara.

N.B. l'iscrizione sarà effettiva solo dopo il ricevimento della ricevuta di pagamento.

Quote e termini di iscrizione

AQUATHLON CLASSICO	QUOTE DI ISCRIZIONE e SCONTI	TESSERAMENTO GIORNALIERO
Master, Senior, Under 23 (nati fino al 1995 compr.)	20,00 € QUOTA SCONATATA 15,00€ FINO AL 26.07.2015 COMPRESO	10,00€
Junior (nati dal 1996 al 1997)	10,00 €	10,00€
Youth B (Nati dal 1998 al 1999)	8,00 €	5,00€
Staffette	30,00 € QUOTA SCONATATA 25,00€ FINO AL 26.07.2015 COMPRESO	10,00€ (master, senior, under 23 e junior) 5,00€ (Youth B) (per staffettista)
AQUATHLON SUPER SPRINT	QUOTE DI ISCRIZIONE e SCONTI	TESSERAMENTO GIORNALIERO
Master, Senior, Under 23 (nati fino al 1995 compr.)	20,00 € QUOTA SCONATATA 15,00€ FINO AL 26.07.2015 COMPRESO	8,00€
Junior (nati dal 1996 al 1997)	10,00 €	8,00€
Youth B, Youth A (nati dal 1996 al 2001)	8,00 €	5,00€
Staffette	30,00 € QUOTA SCONATATA 25,00€ FINO AL 26.07.2015 COMPRESO	8,00€ (master, senior, under 23 e junior) 5,00€ (Youth B) (per staffettista)
AQUATHLON KIDS	QUOTE DI ISCRIZIONE	TESSERAMENTO GIORNALIERO
Mini Cuccioli (anno 2008-2009) Cuccioli (anno 2006-2007) Esordienti (anno 2004-2005) Ragazzi (anno 2002-2003)	GRATUITA	5,00€

Come raggiungere Solanas



da Cagliari: raggiungete la spiaggia del Poetto, percorrete tutto il lungo mare fino al Margine Rosso, dove la spiaggia finisce. Ora svoltate a destra verso Villasimius, come indicano i cartelli. Percorrendo la bellissima litoranea arriverete a Geremeas (dopo 28 km), a Torre delle Stelle (dopo 32 km) e infine a Solanas (dopo 34 km) **!!il consiglio!!** evitate di mettervi in viaggio nelle ore di punta del fine settimana, la litoranea è trafficatissima.

- **da Olbia:** SS 125 (Orientale Sarda), bella ma tosta; panorami mozzafiato, curve e strada stretta. È più agevole anche se un po' più lungo il tragitto Olbia-Nuoro-Cagliari-Villasimius: si percorre la SS 131 sicuramente più scorrevole.
- **da Alghero:** dovete raggiungere Cagliari necessariamente.
- **da Porto Torres:** dovete raggiungere Cagliari necessariamente.

In Autobus (ARST-Azienda Regionale Sarda Trasporti)

- **info e orari**
- ARST - Cagliari: tel. 070 4098222; 070 4098324;
- numero verde 800865042.
- I biglietti si possono acquistare anche a bordo, con sovrapprezzo.

Alberghi e Ristoranti convenzionati

Per alloggiare a Solanas o nei dintorni inviare una mail a: saguardia@gmail.com

Cell: 333.2459329

Web: www.saguardia.com

Per pasti veloci e per passare una splendida giornata in riva al mare:

inviare una mail a: info@vanitybeach.it

cell: 392.2941264

web: www.vanitybeach.it

Agevolazioni Circuito TriSinnai

Ricordiamo a tutti gli atleti che hanno partecipato al **Duathlon Trail Sinnai** e che parteciperanno al **2° Aquathlon di Solanas** che per la partecipazione al **2° Triathlon Isili Terra di Sport** si potrà usufruire di un ulteriore sconto di 5,00 € (l'atleta dovrà richiedere di usufruire dello sconto e l'ASD verificherà la presenza del tesserato in tutte le start list).