



# **20° DUATHLON**

## **“CITTA’ DELLO ZAFFERANO”**

*“4° Memorial Alessandro Frau”*

**DUATHLON SPRINT “SILVER”**

**MINI DUATHLON**

**CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO**

**Junior – Youth A-B**

**Tappa del Campionato Italiano Giovani Cat. Junior, Youth A/B**  
**Trofeo Italia Giovanissimi riservato alla Categoria Ragazzi**

**San Gavino Monreale – 21 Marzo 2021**

**ORGANIZZAZIONE**





Saponi&Profumi



su entu

La Società *FUEL TRIATHLON*, con la collaborazione dell'Atletica Podistica San Gavino, della PRO-LOCO San Gavino M.le, del Comitato Regionale F.I.TRI ed il patrocinio del Comune di San Gavino M.le, per il giorno 21 Marzo 2021, organizza:

## 20° DUATHLON CITTA' DELLO ZAFFERANO 4° Memorial Alessandro Frau

### Tappa del Campionato Italiano Giovani Cat. Junior, Youth A e B Tappa del Trofeo Italia Giovanissimi Cat. Ragazzi

Ritrovo previsto alle ore 09,00 presso il Parco Rolandi in via Rinascita

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le società sportive affiliate alla F.I.TRI, con atleti tesserati dalla categoria Ragazzi in poi.

La competizione, che si svolgerà secondo le norme anti COVID19 dettate dalla FITRI, ed è riconosciuta di "preminente interesse nazionale" ai sensi del DPCM 14 Gennaio 2021.

#### PROGRAMMA TECNICO

Ore 09.00	Ritrovo giurie e concorrenti	Ore 09.30	Apertura zona cambio Ragazzi/Youth A
Ore 10.00	Partenza Ragazzi/Youth A	Ore 11.00	Apertura zona cambio Duathlon Sprint
Ore 11.30	Chiusura zona cambio	Ore 11.40	Spunta atleti
Ore 11.45	Partenza Sprint Donne	Ore 12.00	Partenza Sprint Uomini
Ore 14.00	Premiazioni		

Come da Protocollo Anti Covid-19 redatto dalla Federazione le partenze si svolgeranno mediante la modalità "Rolling Start" in base al Rank nazionale mentre la frazione bike si terrà in modalità NO DRAFT.

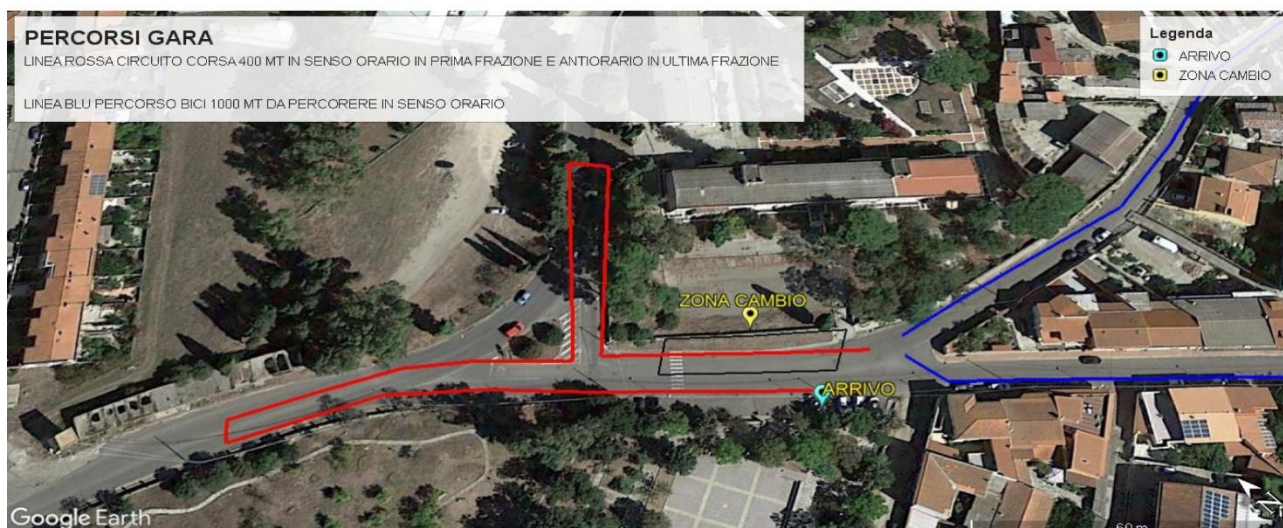
E' vietata la presenza del pubblico. A tutte le persone accreditate (organizzatori, volontari, atleti, tecnici e dirigenti) per l'accesso all'area protetta verrà prima misurata la temperatura e consegnato un braccialetto previa consegna dell'autocertificazione sullo stato di salute. Si potrà richiedere il braccialetto per tecnici e dirigenti, regolamenti tesserati, previa presentazione del Tesserino, preventiva comunicazione (entro il 19 marzo 2021), ed autocertificazione.

#### DISTANZE

<b>Ragazzi/e</b>	nati 2008/09	Masch./Femm. - 800 mt corsa / 4 km bici MTB / 400 mt corsa
<b>Youth A m/f:</b>	nati 2006/07	Masch./Femm. - 800 mt corsa / 4 km bici MTB / 400 mt corsa (bici da strada)
<b>Duathlon Sprint:</b>	nati 2005 e precedenti	Youth B – Junior - Under 23 - Senior-Master m/f (1^ fraz. corsa 4 giri da km. 1,250; 2^ fraz. bici 20 km - due giri da km 10; 3^ fraz. corsa 2 giri da km 1,250)

## DESCRIZIONE PERCORSI E MAPPE

### MINI DUATHLON (Ragazzi/Youth A)



Frazione corsa (percorso rosso) 400 mt da percorrere 2 volte in prima frazione in senso orario e una volta in ultima frazione in senso antiorario

Frazione bici (percorso blu) 1000 mt da percorrere 4 volte



## GARA DUATHLON SPRINT

### 1^ FRAZIONE DI CORSA

Si svolge su un percorso cittadino su asfalto, completamente pianeggiante.

1^ frazione 5km di corsa (quattro giri da 1250 mt)



### 2^ FRAZIONE DI BICI

Si sviluppa lungo la S.P. n. 63 per Pabillonis sino al km 4, su asfalto, interamente pianeggiante (due giri a bastone da 10 km) – Il traffico sarà regolato da “scorta tecnica” abilitata.





### 3^ FRAZIONE DI CORSA

Come la prima frazione (due giri da 1250 mt)

### ZONA CAMBIO

Posizionata a ridosso della partenza e arrivo, su asfalto con moquette. Zona cambio compensata.



### MODALITA' ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica [lellopoddatri@gmail.com](mailto:lellopoddatri@gmail.com) come da regolamento gare Rank entro ore **24:00 di lunedì 15 marzo 2021**, allegando copia bonifico bancario (Banco di Sardegna - San Gavino Monreale - IBAN IT33T0101543960000070258357 - Banco di Sardegna - intestato a FUEL Triathlon).

Quota iscrizione Sprint cat. Senior/Master - € 45,00

Quota iscrizione cat. Under 23 - € 25,00

Quota iscrizione cat. Junior - € 15,00

Quota iscrizione cat. Youth A/B Ragazzi - € 5,00

**Per motivi di sicurezza il limite delle iscrizioni alla gara Sprint è fissato a 100 atleti.**



Saponi & Profumi



su'entu

### PREMIAZIONI come da Circolare Gare Fitri 2018

Posizione	Uomini	Donne
1°	€ 125,00	€ 125,00
2°	€ 75,00	€ 75,00
3°	€ 50,00	€ 50,00

- Categorie: primi tre classificati ad esclusione dei premiati nella classifica assoluta
- Gara Miniduathlon: medaglia per tutti i partecipanti.
- Al vincitore della categoria MASTER 2 verrà assegnato il Trofeo "4° Memorial Alessandro Frau"

La "Tappa del Campionato Italiano Giovani Cat. Junior, Youth A/B" varrà come CAMPIONATO REGIONALE GIOVANI (della singola disciplina) e come TROFEO REGIONALE GIOVANISSIMI (della singola disciplina); le relative classifiche individuali andranno ad alimentare il punteggio rispettivamente del CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' GIOVANI e del TROFEO ITALIA GIOVANISSIMI.

### NORME GENERALI

Servizio cronometraggio tramite "CHIP" che verrà consegnato presso la segreteria. E' fatto obbligo agli atleti della riconsegna del CHIP nell'Area post Arrivo.

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà essere munito del chip.

L'atleta dovrà posizionare il chip sulla caviglia tramite la fascia in velcro in dotazione.

Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

### DEPOSITO SACCHE

Borse o Zaini potranno essere posti nell'area deposito bagagli predisposta nei pressi della zona cambio a ridosso dell'arrivo. Anche se custodita da personale volontario, l'organizzazione non risponde del materiale depositato.

### ASSISTENZA SANITARIA

Garantito dall'Associazione Euro 2001 con due ambulanze e medico.



### PARCHEGGIO AUTOVETTURE – DIVIETO SOSTA



### SISTEMAZIONE ALBERGHIERA



<http://www.hotelcrocus.it/>

**Info:**

Antonello Podda [lellopoddatri@gmail.com](mailto:lellopoddatri@gmail.com) tel. 3486580694

Mario Farci [fueltriathlonsangavino@gmail.com](mailto:fueltriathlonsangavino@gmail.com) tel. 3923696528

**- Autodichiarazione Stato Salute e Informativa**

Spett.le

ASD / SSD / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sede

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_

(\_\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_

(\_\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_ identificato a mezzo \_\_\_\_\_

nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_, utenza telefonica \_\_\_\_\_,

*consapevole che in caso di dichiarazione mendace sarò punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art. 76 del succitato D.P.R. 445/2000,*

**DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ**

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio in base ai Decreti nazionali e regionali vigenti;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19;
- negli ultimi 14gg di non aver avuto contatto con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- di non presentare sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C).

Altre dichiarazioni

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_, Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Firma del dichiarante:

\_\_\_\_\_



**- Autodichiarazione Stato Salute e Informativa (per minorenni)**

Spett.le

ASD / SSD / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sede

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il sottoscritto (nome e cognome) \_\_\_\_\_ genitore di

(nome e cognome) \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_

(\_\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_

(\_\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_

nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_, utenza telefonica \_\_\_\_\_,

*consapevole che in caso di dichiarazione mendace sarà punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art. 76 del succitato D.P.R. 445/2000,*

**DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ che il/la figlio/a**

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio in base ai Decreti nazionali e regionali vigenti;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19;
- negli ultimi 14gg di non aver avuto contatto con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- di non presentare sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C).

Altre dichiarazioni

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_ Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Firma del soggetto esercente la potestà genitoriale sul minore:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_