



15° DUATHLON CITTA' DELLO ZAFFERANO DUATHLON SPRINT "RANK"

San Gavino Monreale Parco Rolandi - 29 Marzo 2015

La Società *FUEL TRIATHLON*, con la collaborazione dell'Atletica Podistica San Gavino della PRO-LOCO San Gavino M.le, del Comitato Regionale F.I.TRI ed il patrocinio del Comune di San Gavino M.le, organizza, per il giorno 29 Marzo 2015, il "15° DUATHLON CITTA' DELLO ZAFFERANO", con ritrovo alle ore 10,00 presso Parco Rolandi.

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le società sportive affiliate alla F.I.TRI, con un numero illimitato di atleti tesserati.

PROGRAMMA TECNICO

Ore 10.00	Ritrovo giurie e concorrenti	Ore 10.30	Apertura zona cambio Kids
Ore 10.50	Chiusura zona cambio Kids	Ore 10.55	Briefing gare Kids
Ore 11.00	Partenza Minicuccioli	Ore 11.10	Partenza Cuccioli
Ore 11.20	Partenza Esordienti	Ore 11.35	Partenza Ragazzi/Youth A
Ore 12.00	Premiazioni kids		
Ore 14.00	Apertura zona cambio Sprint	Ore 14.30	Chiusura zona cambio
Ore 14.40	Briefing Sprint	Ore 14.50	Spunta atleti
Ore 15.00	Partenza Sprint Donne	Ore 15.05	Partenza Sprint Uomini
Ore 17.00	Rinfresco atleti	Ore 18.00	Premiazioni

DISTANZE

- **Minicuccioli** Masch./Femm. 100 mt corsa / 0,5 km bici MTB / 50 mt corsa
- **Cuccioli** Masch./Femm. 200 mt corsa / 1 km bici MTB / 100 mt corsa
- **Esordienti** Masch./Femm. 400 mt corsa / 2 km bici MTB / 200 mt corsa
- **Ragazzi/Youth A** Masch./Femm. 800 mt corsa / 4 km bici MTB / 400 mt corsa
- **Sprint (Youth B - Junior-Senior-Master)** Masch./Femm. 5km corsa/20km bici/2,5 km corsa

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica lellopoddatri@gmail.com come da regolamento gare Rank entro ore **24:00 giovedì 19 Marzo 2015**, allegando copia bonifico bancario (Banco di Sardegna - San Gavino Monreale - IBAN IT33T0101543960000070258357 intestato a FUEL Triathlon).

Quota Sprint Senior/Master 30 €.

Quota d'iscrizione Junior 15 €

Quota d'iscrizione Youth B 8 €

Quota d'iscrizione giovanissimi e Youth A 5 €

Limite iscrizioni gara Sprint Uomini N° 130 atleti.

PER I NON TESSERATI che effettueranno l'iscrizione **Tesseramento Giornaliero** oltre alla quota di iscrizione dovrà pagare la tessera giornaliera 10,00 € Senior Master, 5,00 € Junior/youth/giovanissimi, inoltre è necessario presentare originale del certificato medico agonistico specifico per il Triathlon per Senior/Master/Junior/YouthB e certificato medico sportivo non agonistico per le altre categorie.

PREMIAZIONE

Premiazione DUATHLON SPRINT (montepremi 500,00 Euro)

1° Donne/Uomini 125,00 euro 2° Donne/Uomini 75,00 euro 3° Donne/Uomini 50,00 euro

Categorie primi tre

Gare Kids medaglia tutti i partecipanti.