



19° DUATHLON CITTA' DELLO ZAFFERANO DUATHLON SPRINT "SILVER" E DUATHLON KIDS

San Gavino Monreale Parco Rolandi - 24 Marzo 2019

La Società *FUEL TRIATHLON*, con la collaborazione dell'Atletica Podistica San Gavino della PRO-LOCO San Gavino M.le, del Comitato Regionale F.I.TRI ed il patrocinio del Comune di San Gavino M.le, organizza, per il giorno 24 Marzo 2019, il "19° DUATHLON CITTA' DELLO ZAFFERANO", con ritrovo alle ore 08,30 presso Parco Rolandi.

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le società sportive affiliate alla F.I.TRI, con un numero illimitato di atleti tesserati.

PROGRAMMA TECNICO

Ore 08.30	Ritrovo giurie e concorrenti	Ore 09.15	Apertura zona cambio Kids
Ore 09.35	Chiusura zona cambio Kids	Ore 09.40	Briefing gare Kids
Ore 09.45	Partenza Minicuccioli	Ore 10.00	Partenza Cuccioli
Ore 10.20	Partenza Esordienti	Ore 10.40	Partenza Ragazzi/Youth A
Ore 11.15	Apertura zona cambio Sprint	Ore 11.45	Chiusura zona cambio
Ore 11.55	Briefing Sprint	Ore 12.00	Spunta atleti
Ore 12.10	Partenza Sprint Donne	Ore 12.18	Partenza Sprint Uomini
Ore 14.00	Pasta Party	Ore 15.00	Premiazioni

DISTANZE

- **Minicuccioli** Masch./Femm. 100 mt corsa / 0,5 km bici MTB / 100 mt corsa
- **Cuccioli** Masch./Femm. 200 mt corsa / 1 km bici MTB / 100 mt corsa
- **Esordienti** Masch./Femm. 400 mt corsa / 2 km bici MTB / 200 mt corsa
- **Ragazzi** Masch./Femm. 800 mt corsa / 4 km bici MTB / 400 mt corsa
- **Youth A** Masch./Femm. 800 mt corsa / 4 km bici strada / 400 mt corsa
- **Sprint (Youth B - Junior-Senior-Master)** Masch./Femm.
- 5km corsa (n° quattro giri da 1250 mt) / 20km bici (n° due giri da km 10) / 2,5 km corsa (n° due giri da 1250 mt)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica lellopoddatri@gmail.com come da regolamento gare Rank entro ore **24:00 lunedì 18 Marzo 2019**, allegando copia bonifico bancario (Banco di Sardegna - San Gavino Monreale - IBAN IT33T0101543960000070258357 intestato a FUEL Triathlon).

Quota Sprint Senior/Master 35€ - S1 25€ - Junior 15€ - Youth B 8€

Limite iscrizioni gara Sprint N° 150 atleti.

Gare Kids 5,00€

PER I NON TESSERATI che effettueranno l'iscrizione **Tesseramento Giornaliero** oltre alla quota di iscrizione dovrà pagare la tessera giornaliera Senior Master, inoltre è necessario presentare originale del certificato medico agonistico specifico per il Triathlon per Senior/Master/Junior/ Youth B/ Youth A/ Ragazzi, per le altre categorie non Agonistico. Quota tesseramento giornaliero

Senior/Master/Junior 20,00 € - Youth B/ Youth B/ Ragazzi/Esordienti/Cuccioli/Minicuccioli 5,00€

PREMIAZIONE

Premiazione **DUATHLON SPRINT** montepremi min. 500,00 Euro come da circolare gara 2019

1° Donne/Uomini 125,00 euro 2° Donne/Uomini 75,00 euro 3° Donne/Uomini 50,00 euro

Categorie primi tre

Gare Kids medaglia tutti i partecipanti.

Info: Antonello Podda lellopoddatri@gmail.com 3486580694 - Mario Farci msaverio.durbans@gmail.com 3923696528 -