



1° DUATHLON
“CITTA’ DI PABILLONIS”
DUATHLON SPRINT “SILVER”
MINI DUATHLON GIOVANILE
“Memorial Alessandro Frau”
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO
Junior – Youth B

Pabillonis (SU) – 19 Marzo 2023

ORGANIZZAZIONE

La Società *FUEL TRIATHLON*, con la collaborazione dell’Atletica Pabillonis, della ASD Pingiadas MTB, del Comitato Regionale F.I.TRI ed il patrocinio del Comune di Pabillonis, organizza per il giorno 19 Marzo 2023, il

1° DUATHLON “CITTA’ DI PABILLONIS”

Ritrovo Giudici e concorrenti previsto alle ore 08,30 presso il Complesso Sportivo Comunale “Tonino Tiddia”. Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le società sportive affiliate alla F.I.TRI.

PROGRAMMA TECNICO

- Ore 08.30 Ritrovo giurie e concorrenti
- Ore 09.30 Apertura zona cambio giovanile
- Ore 10.00 Partenza Mini Cuccioli a seguire Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth A.
- Ore 12.00 Apertura zona cambio Duathlon Sprint (km 5 di corsa, km 20 di bicicletta, km 2,500 di corsa)
- Ore 12.30 Chiusura zona cambio
- Ore 12.40 Spunta atleti
- Ore 12.50 Partenza Sprint Donne
- Ore 12.58 Partenza Sprint Uomini
- Ore 14.00 Pasta Party
- Ore 15.30 Premiazioni

DISTANZE

Mini Cuccioli: nati 2016/17 Masch./Femm. - 100 mt corsa / 250 mt bici MTB / 50 mt corsa

Cuccioli: nati 2014/15 Masch./Femm. - 200 mt corsa / 500 mt bici MTB / 100 mt corsa

Esordienti: nati 2012/13 Masch./Femm. - 400 mt corsa / 1,5 km bici MTB / 200 mt corsa

Ragazzi/e: nati 2010/11 Masch./Femm. - 800 mt corsa / 3 km bici MTB / 400 mt corsa

Youth A m/f: nati 2008/09 Masch./Femm. - 1,5 km corsa / 6 km bici da strada / 800 mt corsa

Duathlon Sprint:

Youth B – Junior - Under 23 - Senior-Master m/f nati 2007 e anni precedenti

(1^ fraz. corsa 4 giri da km. 1,250; 2^ fraz. bici - due giri da km 10; 3^ fraz. corsa 2 giri da km 1,250)



MODALITA' ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica fueltriathlonsangavino@gmail.com come da regolamento gare Rank entro le ore **24:00 di martedì 14 marzo 2023**, allegando copia bonifico bancario (IBAN IT33T010154396000070258357 – Banco di Sardegna - intestato a FUEL Triathlon).

Quota iscrizione Sprint cat. Senior/Master - € 45,00

Quota iscrizione cat. Under 23 - € 25,00

Quota iscrizione cat. Junior - € 15,00

Quota iscrizione cat. Youth A/B - Ragazzi/Esordienti/Cuccioli/Minicuccioli - € 8,00

Quota di iscrizione Staffette € 60,00

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara Triatleti di tutte le categorie M/F regolarmente tesserati alla Fitri per l'anno 2023.

Inoltre possono prendere parte alla gara, atleti singoli o con la formula a staffetta, anche mista M/F, che non sono tesserati alla FITRI, tramite iscrizione con la modalità "Tesseramento Giornaliero" prevista dal Regolamento Federale. **E' obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA in originale specifico per il "Triathlon" per le categorie Senior/Master/Junior/Youth A-B/Ragazzi ed il Certificato NON AGONISTICO per le categorie giovanili sino ad anni 12, valido alla data della manifestazione. Non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici rilasciati per altri sport.**

N.B. Oltre alla quota di iscrizione alla gara, i partecipanti con il "Tesseramento Giornaliero" dovranno versare la quota per la tessera giornaliera di:

- € 20,00 per le cat. Junior/Senior/Master;

- € 5,00 dalla cat. Youth e precedenti;

. € 10,00 per ogni singolo staffettista;

PREMIAZIONI M/F come da Circolare Gare Fitri 2023

POSIZIONE	MASCHILE	FEMMINILE
1 [^]	€ 125,00	€ 125,00
2 [^]	€ 75,00	€ 75,00
3 [^]	€ 50,00	€ 50,00

- Categorie: primi tre classificati con premi in natura ad esclusione dei premiati nella classifica assoluta
- Gara Giovanili: medaglia per tutti i partecipanti.
- Prima Staffetta arrivata con premi in natura.

NORME GENERALI

Servizio cronometraggio tramite "CHIP" che verrà consegnato presso la segreteria. E' fatto obbligo agli atleti della riconsegna del CHIP nell'Area post Arrivo.

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà essere munito del chip.

L'atleta dovrà posizionare il chip sulla caviglia tramite la fascia in velcro in dotazione.

Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.



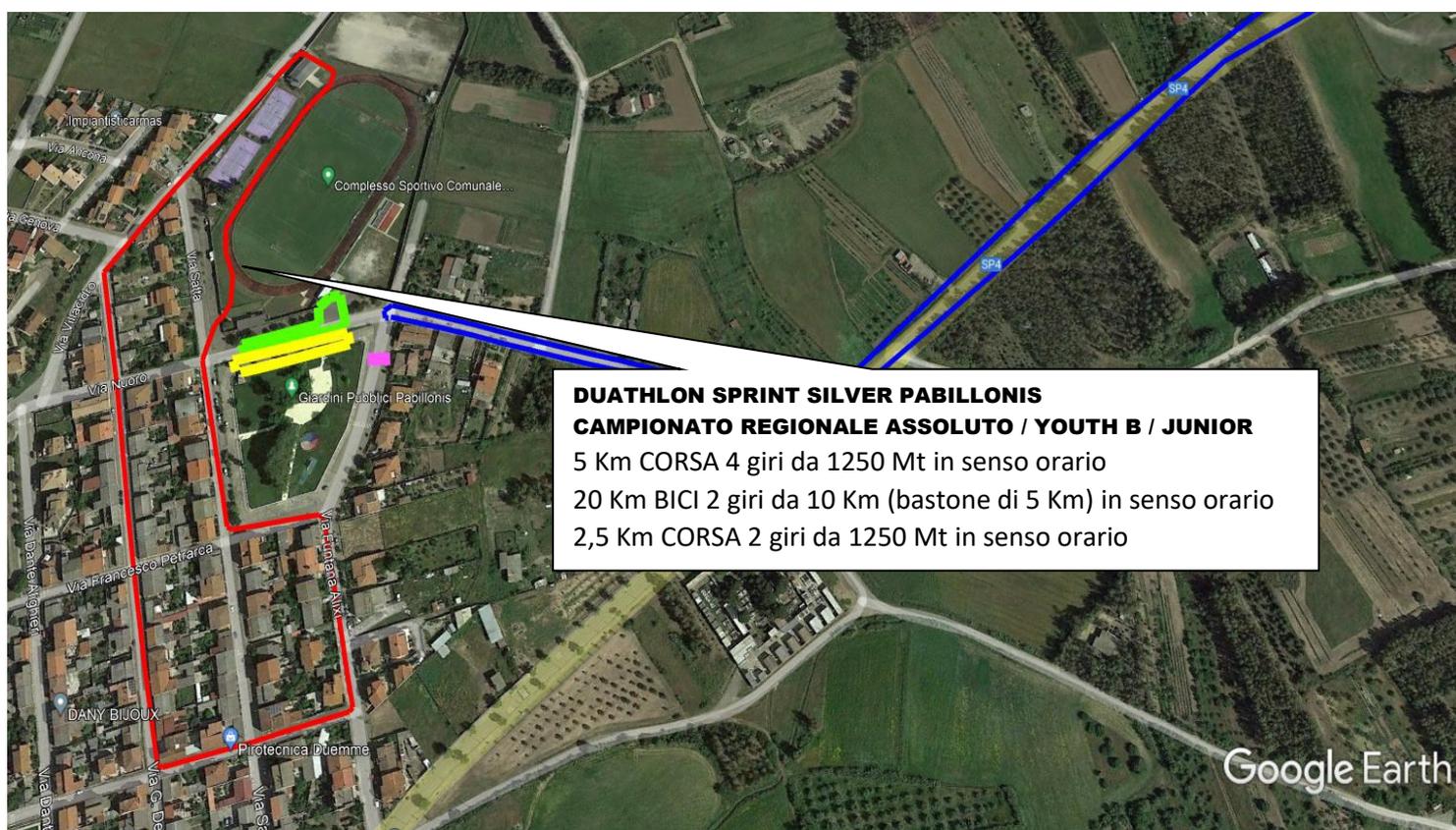
ASSISTENZA SANITARIA

Sarà garantita con due ambulanze e medico.

DEPOSITO BORSE

Apposita area custodita sarà a disposizione degli atleti nei pressi della zona cambio a ridosso dell'arrivo. Anche se custodita da personale volontario, l'organizzazione non risponde del materiale depositato.

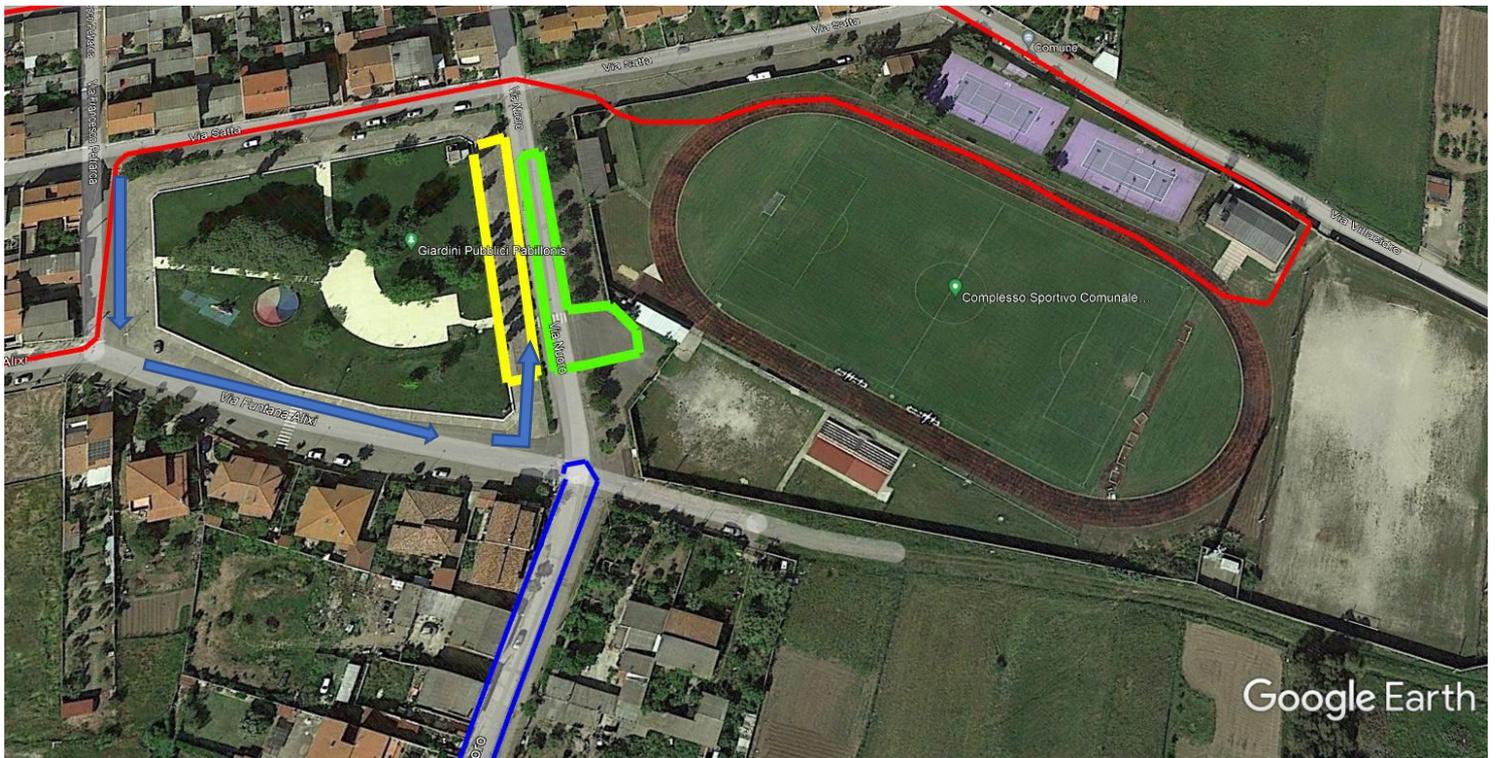
CARTINA GENERALE DUATHLON SPRINT



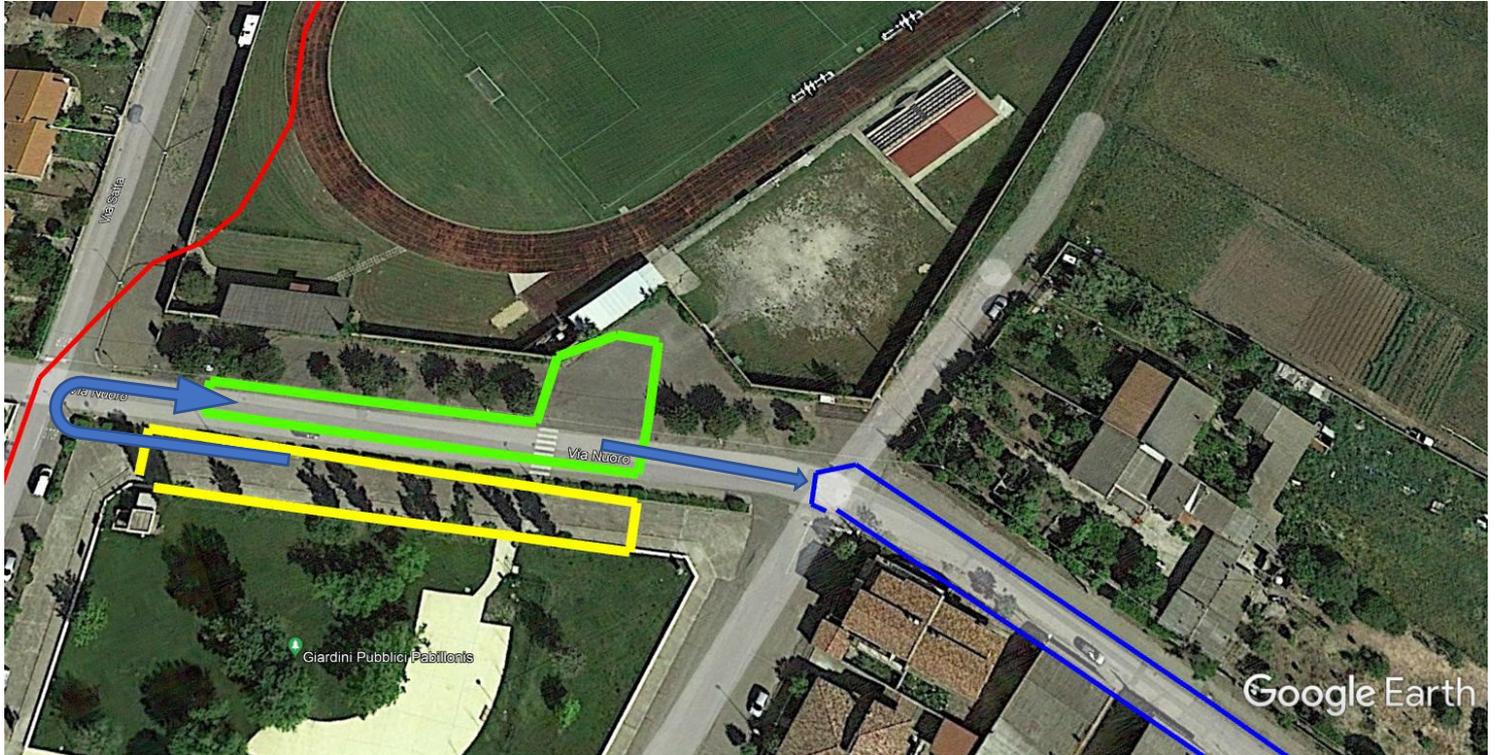
PARTENZA



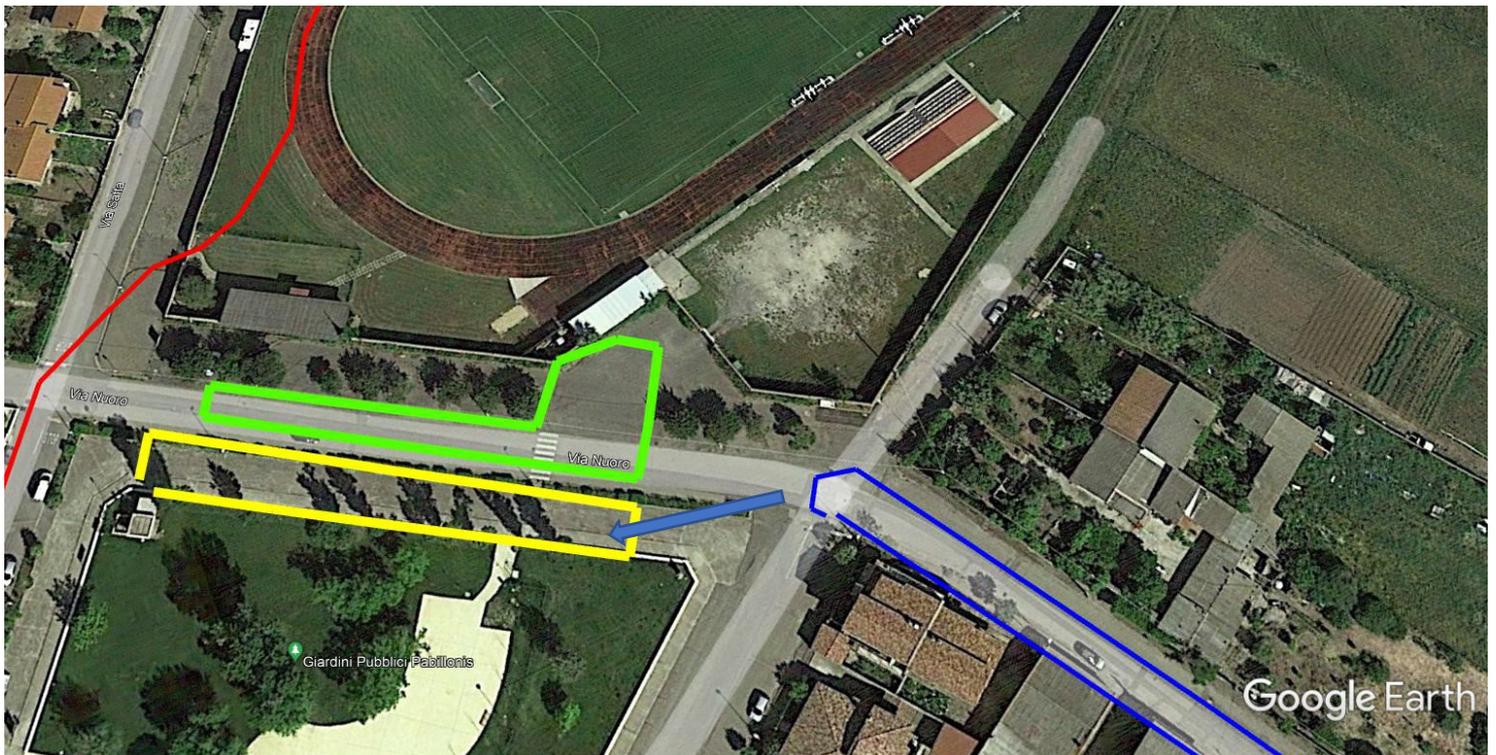
INGRESSO T1



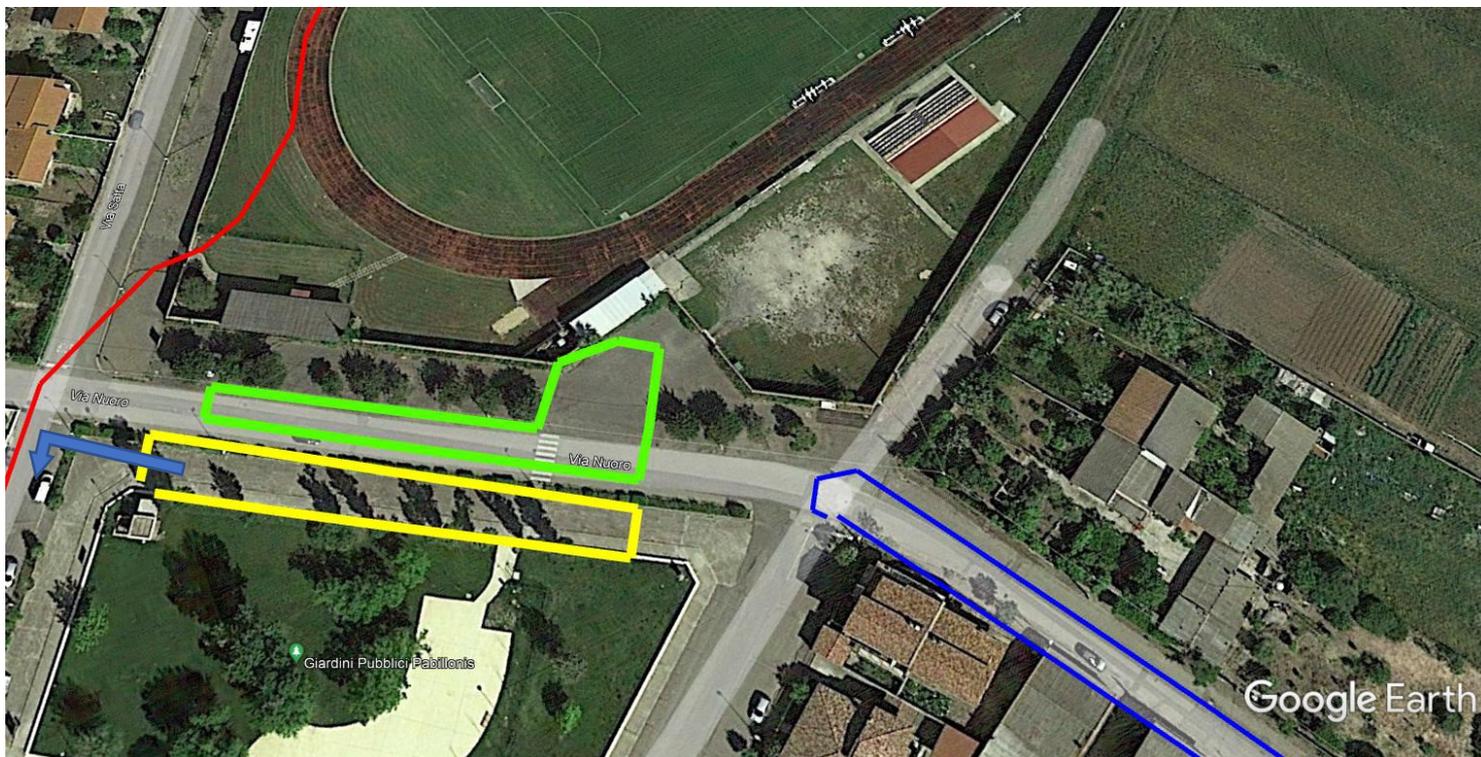
USCITA T1



INGRESSO T2



USCITA T2



ARRIVO

