



PROGRAMMA PROVE STANDARD NAZIONALI

05 GENNAIO 2019 CATANIA

ore : 7::45 ritrovo presso Piscina di Nesima

ore : 8:00 iniziO attività in vasca

ore 11:00 ritrovo presso la pista del Cus Catania

ore 11:30 inizio Attività in pista

ore 13:00 fine attività , dibattito sul lavoro svolto e saluti .

CATEGORIE COINVOLTE E RELATIVE DISTANZE :

CATEGORIA	NUOTO	CORSA
ESORDIENTI	100 M	600 M
RAGAZZI	200 M	1000 M
YOUTH A	200 M	1000 M
YOUTH B	400 M	1500 M
JUNIOR	400 M	3000 M

Inviare elenco partecipenai a :

rgtsicilia@gmail.com

info : 393 88 74 103 – RGT Sicilia

***SI RICORDA CHE TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON IL
TESSERAMENTO 2019**