



**NOWTEAM**  
TRIATHLON

**MONDELLO CUP 2018**  
Palermo – Sabato 12 maggio 2018

**TRIATHLON SPRINT**  
1° TAPPA DEL CIRCUITO NAZIONALE DI TRIATHLON

**AQUATHLON**  
TROFEO REGIONALE GIOVANISSIMI  
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E SOCIETÀ GIOVANI

La Mondello Cup, giunta ormai alla quarta edizione, torna quest'anno con grandi novità per gli atleti e anche per gli accompagnatori. Ritenuta una delle manifestazioni di Triathlon più belle su scala nazionale in virtù della location suggestiva, la spiaggia di Mondello, dal mare cristallino di colore verde smeraldo baciato dal sempre verde Monte Pellegrino.

Quest'anno la gara sarà inserita nel calendario Fitri come "Prima Tappa del Circuito Nazionale di Triathlon" su distanza Sprint; 750 metri nello splendido golfo di Mondello, 20 km di bici all'interno dello straordinario Parco della Favorita e 5 km sul lungomare di Mondello. Contestualmente sarà anche tappa del "Sicily Triathlon Series".

Saranno invitati a partecipare atleti Elitè che hanno preso parte alla Finale di Grand Prix 2017, che hanno avuto modo di apprezzare la location, l'organizzazione e soprattutto l'ospitalità.

Quest'anno la gara sarà disputata il sabato, in orario comodo, per facilitarne il raggiungimento e soprattutto per dare luogo alla sera al **Party di inaugurazione del Circuito Nazionale**. Ne deriverà una tappa di forte attrazione che coinvolgerà in maniera massiccia e trasversale atleti pro e amatori, nonché ai semplici curiosi, potenziali triathelti.

L'assistenza in acqua sarà garantita sempre dall'efficiente "ACS Associazione Cani di Salvataggio" con l'ausilio di n.2 acquascooter attrezzati per il salvamento in mare. Per l'assistenza medica invece ci saranno n.2 ambulanze lungo il percorso e una tenda medica in prossimità dell'arrivo; in ogni postazione sarà presente un medico e personale paramedico.

Ad ogni giro di corsa e all'arrivo, sarà presente un punto ristoro con acqua e acqua con sali minerali.

Tutto il percorso sarà interamente chiuso al traffico per garantire la totale sicurezza degli atleti. Le pattuglie di Polizia Urbana saranno integrate con una quarantina di volontari dell'Associazione alla Protezione Civile.



## **REGOLAMENTO TRIATHLON**

### **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti i tesserati FITri in regola col tesseramento agonistico per l'anno 2018, appartenenti alle categorie Youth B, Juniores, U23, Senior e Master.

### **DESCRIZIONE PERCORSI**

#### **FRAZIONE NUOTO:**

La partenza è localizzata per tutte le categorie dalla spiaggia davanti il circolo nautico "Albaria", 1 giro da 750 mt da percorrere in senso orario.. N° 2 boe da tenere tutte a destra. Distanza prima boa 300m.

Tutto il percorso sarà garantito dalla presenza costante della ACS a bordo di acquascooter, canoe e sup per il controllo, 1 gommone di salvataggio e 1 gommone giuria.

#### **TRANSIZIONE**

Ingresso in Zona Cambio dalla spiaggia, primo tratto su sabbia secondo tratto su cemento ricoperto da moquette. Distanza dall'uscita del nuoto circa 50 mt.

#### **FRAZIONE BICI**

N° 3 giri, da percorre in senso antiorario, per un totale di 21,9 km così suddivisi:

- trasferimento dalla zona cambio all'inizio del giro: 3,3 km con leggera salita
- n.3 giri da 5 km
- trasferimento rientro zona cambio: 3,6 km con leggera discesa

Percorso tutto pianeggiante. Sul percorso, oltre alle forze di Polizia Municipale, saranno disposti circa 30 addetti alla protezione civile per assicurare la dovuta sicurezza a tutti gli atleti.

#### **FRAZIONE CORSA**

N° 4 giri da percorre in senso orario, per un totale di 5 km.

Un ristoro con acqua e integratori in prossimità del giro di boa (4 passaggi)

Presenza di zona verde segnalata - lunghezza 80 mt - all'interno della quale gli Atleti dovranno lasciare i rifiuti (bottigliette, spugne, confezioni integratori).

Sul percorso, oltre alle forze di Polizia Municipale, saranno disposti circa 30 addetti alla protezione civile per assicurare la dovuta sicurezza a tutti gli atleti.

#### **ARRIVO**

All'arrivo sarà presente un ristoro con acqua, integratori e frutta. Area medica.

### **MODALITA' DI ISCRIZIONI**

**Per iscriversi bisognerà cliccare sul seguente link ed eseguire tutta la procedura guidata:**



**NOWTEAM**  
TRIATHLON

- <https://sicilytriathlonseries.com/prodotto/mondello-cup-1a-tappa-circuito-nazionale-triathlon-palermo-pa-12-maggio-2018-2a-tappa-sts2018/>

SCADENZA ISCRIZION gara triathlon: **04 maggio 2018** ore 23,59

#### **TASSA GARA:**

- 50 euro Senior e Master >> **iscrizione agevolata fino al 26 aprile "40 euro"** <<
- 25 euro U23
- 15 euro Junior
- 8 Youth B

#### **Tesseramento Giornaliero:**

- 20 euro (da aggiungere alla quota d'iscrizione)
- 5 euro Youth B (da aggiungere alla quota d'iscrizione)
- certificato medico agonistico per triathlon da consegnare all'organizzazione

#### **L'iscrizione**

L'inoltro dell'iscrizione senza effettuare il pagamento della tassa gara entro i termini, non costituisce titolo di avvenuta iscrizione.

Le quote d'iscrizione versate non possono essere spostate su altre manifestazioni, inoltre, esse non sono rimborsabili in caso di assenza dell'atleta per qualsiasi motivo. La rinuncia all'iscrizione fino a 8 gg prima della gara da diritto al recupero del 50% della quota, dopo tale termine, le iscrizioni non verranno rimborsate.

Saranno inoltre possibili sostituzioni nel numero massimo di un 1 atleta per società fino a tre giorni prima della gara, indistintamente se uomo o donna, a condizione che il sostituto possieda un tesseramento attivo alla data di scadenza delle iscrizioni.

**ALLA SCADENZA DELLE ISCRIZIONI VERRANNO ESCLUSI DALLA START-LIST TUTTI QUELLI CHE NON HANNO EFFETTUATO IL PAGAMENTO ENTRO I TERMINI PREVISTI.**

#### **INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:**

- [www.nowteam.it](http://www.nowteam.it)
- [mondellocup@gmail.com](mailto:mondellocup@gmail.com)
- 328.4168434

#### **PREMI**

Verranno premiati i primi tre Assoluti M/F con coppe e montepremi per Gara Gold  
Verranno premiati i primi Tre Classificati di ogni categoria M/F

#### **PROGRAMMA**



**NOWTEAM**  
TRIATHLON

### TRIATHLON SPRINT AGE GROUP

7.30	Apertura Zona cambio Uomini/Donne
8.40	Chiusura Zona Cambio Uomini/Donne
8.40	Briefing
<b>9.00</b>	<b>Partenza Donne</b>
<b>10.30</b>	<b>Partenza Uomini</b>

### AQUATHLON CATEGORIE GIOVANILI

		CORSA	NUOTO	CORSA
12.30	CAT. MINICUCCIOLI	---	m. 25	m. 100
12.40	CAT. CUCCIOLI	m. 200	m. 50	m. 200
12.50	CAT. ESORDIENTI	m. 250	m. 100	m. 250
13.15	CAT. RAGAZZI/E	m. 500	m. 200	m. 500
13.30	CAT. YOUTH A/B e JUNIOR	m. 750	m. 400	m. 750

14.00	PASTA PARTY
14.15	PREMIAZIONE

**LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE SI RISERVA DI APPORTARE MODIFICHE E VARIAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO PER MOTIVI CHE RITIENE INDISPENSABILI PER LA MIGLIORE RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE O PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE. PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO VALGONO LE NORME TECNICHE ED I REGOLAMENTI DELLA F.I.TRI.**

**N.B.: IL PERCORSO SARÁ INTERAMENTE CHIUSO AL TRAFFICO**



**NOWTEAM**  
TRIATHLON

## ZONA CAMBIO



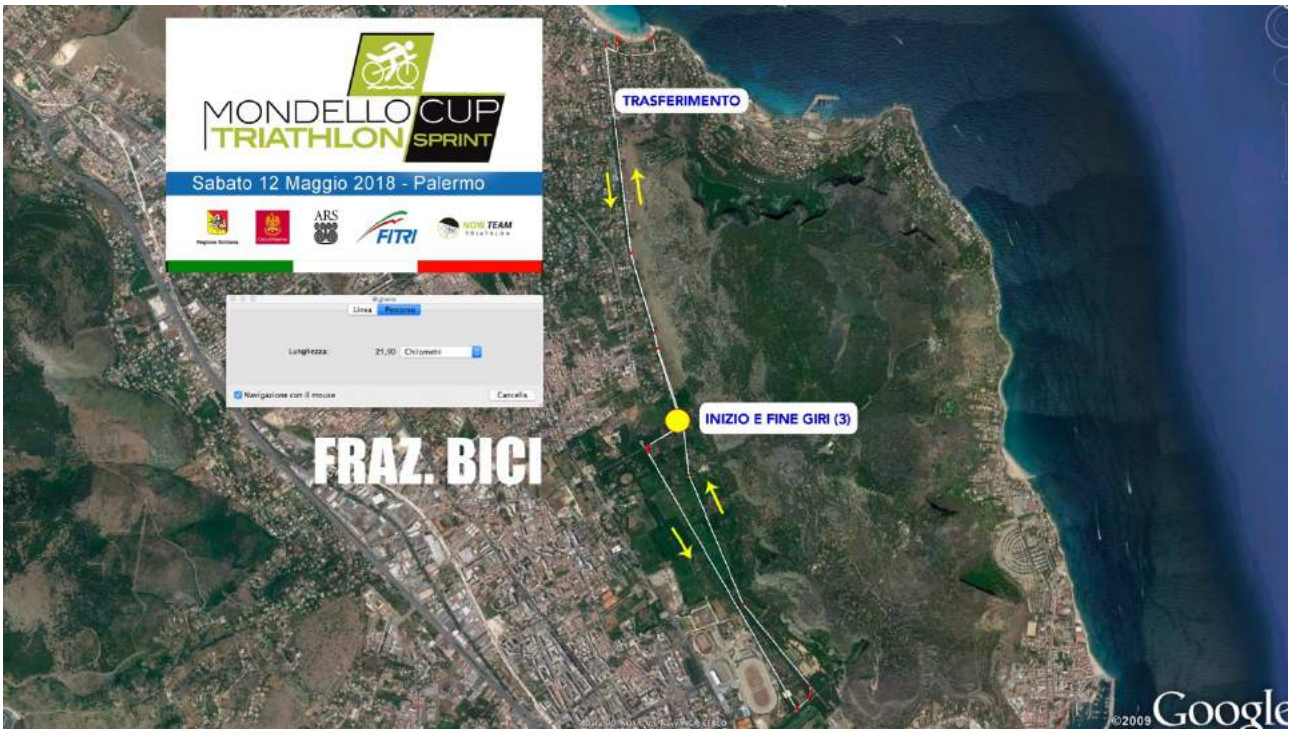
## FRAZIONE NUOTO





**NOW TEAM**  
TRIATHLON

### FRAZIONE BICI



### FRAZIONE CORSA





**NOWTEAM**  
TRIATHLON

## **REGOLAMENTO AQUATHLON**

Alla gara potranno partecipare tutti i Triatleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per il 2018 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purché in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione per le cat. minicuccioli- cuccioli – esordienti – ragazzi - youth A – e di tipo agonistico con dicitura Triathlon per le cat. Youth B – Junior. Per chi non fa parte a nessuna squadra affiliata in Federazione dovrà sottoscrivere un “tesseramento giornaliero” valido alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall’altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

### **Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero FITRI:**

- € 5 Cuccioli-Esordienti-Ragazzi-Youth A e B : Aquathlon
- € 10,00 Junior : Aquathlon

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. in vigore.

### **Iscrizioni:**

Le iscrizioni potranno essere effettuate online, sul sito [www.nowteam.it/mondellocup](http://www.nowteam.it/mondellocup) complete di dati anagrafici, numero tessera F.I.TRI. e società di appartenenza.

La quota di iscrizione AQUATHLON:

- € 8,00 Minicuccioli-Cuccioli-Esordienti-Ragazzi- Youth A e B-Junior

Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta del pagamento. L’iscrizione dà diritto a: pettorale gara, pacco gara, cronometraggio, assistenza medica, ristoro e pasta party il giorno della gara, controllo viabilità e sicurezza lungo il percorso, spogliatoi, deposito bagaglio, docce e classifica finale.

Per iscriversi bisognerà cliccare sul seguente link ed eseguire tutta la procedura guidata:

- <https://sicilytriathlonseries.com/prodotto/mondello-cup-1a-tappa-circuito-nazionale-triathlon-palermo-pa-12-maggio-2018-2a-tappa-sts2018/>

SCADENZA ISCRIZION gara aquathlon: **09 maggio 2018** ore 23,59.

#### AQUATHLON CATEGORIE GIOVANILI

		CORSA	NUOTO	CORSA
12.30	CAT. MINICUCCIOLI	---	m. 25	m. 100
12.40	CAT. CUCCIOLI	m. 200	m. 50	m. 200
12.50	CAT. ESORDIENTI	m. 250	m. 100	m. 250
13.15	CAT. RAGAZZI/E	m. 500	m. 200	m. 500
13.30	CAT. YOUTH A/B e JUNIOR	m. 750	m. 400	m. 750

14.00	PASTA PARTY
14.15	PREMIAZIONE

#### Percorsi:

- **Zona Cambio:** Piazza Valdesi
- **Nuoto:** Specchio d'acqua antistante la zona cambio (davanti punto SNAI)
- **Corsa:** Viale Regina Elena, direzione Mondello paese.

#### Premiazione:

I primi tre atleti classificati di tutte le categorie M/F

**LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE SI RISERVA DI APPORTARE MODIFICHE E VARIAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO PER MOTIVI CHE RITIENE INDISPENSABILI PER LA MIGLIORE RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE O PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE. PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO VALGONO LE NORME TECNICHE ED I REGOLAMENTI DELLA F.I.TRI.**

**N.B.: IL PERCORSO SARÁ INTERAMENTE CHIUSO AL TRAFFICO**





**NOWTEAM**  
TRIATHLON

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **Albeghi convenzionati:**

La Conchiglia Hotel - Addaura Hotel - Casa Vacanze Mondello

### **NOTIZIE LOGISTICHE**

#### **In auto:**

Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello → proseguire per viale dell'Olimpo, Viale venere → svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo

**In aereo:** Aeroporto Falcone Borsellino – Direzione Palermo. (vedi sopra).

### **Servizio Assistenza Gara**

Come da Reg. Tecnico Fitri a ridosso della Zona Cambio e di Arrivo sarà allestita l'Area Medica

### **Medico di Gara:**

Dott. Fabrizio Geraci

Ambulanze

Paramedici

### **OSPEDALE VILLA SOFIA** a circa 5 km dalla zona cambio

Indirizzo: Piazza Salerno, 1

Tel. 091.7801111

### **Farmacia MERCADANTE**

Via Regina Elena, 57

Tel. 091.450381

### **Farmacia MERCADANTE**

Via Carbone, 44

Tel. 091.450064

### **Meccanico presso il Village**

Ciclofficina 349.5847710

### **Polizia Municipale**

091.6954111

### **Posteggi:**

Lungomare Cristoforo Colombo 4801 (400m dalla zona cambio)

Via Galatea (900m dalla zona cambio)

### **Deposito borse e Assistenza Bici in zona cambio**

### **Docce e servizi**

Presso il circolo nautico Albaria.