



TRIATHLON OLIMPICO
CITTÀ DI AVOLA
2# EDIZIONE



AVOLA, Siracusa (SR), Italy

9 OTTOBRE 2022

TRIATHLON OLIMPICO

RACE BOOK

L'Associazione Sportiva Dilettantistica TriROCK, con l'approvazione della Federazione Italiana Triathlon (FITri); con il Patrocinio del Comune di Avola, indice e organizza per la stagione agonistica 2022, la seconda edizione del Triathlon Olimpico Città di Avola. La manifestazione si svolgerà ad Avola (SR), domenica 9 ottobre 2022.

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

1.1 - ATLETI TESSERATI

La partecipazione è riservata a:

- **Atleti italiani** in possesso di **tesseramento FITri** (Federazione Italiana Triathlon) valido per la stagione in corso
- **Atleti stranieri** non tesserati per società italiane in possesso di tessera e/o dichiarazione attestante il tesseramento con la Federazione del Paese di appartenenza in corso di validità unitamente a documento di identità, dal quale risultino cittadinanza e residenza

Gli atleti tesserati per Federazioni di altri Paesi che risultino cittadini italiani e che siano residenti in Italia non potranno partecipare con la propria tessera e dovranno, necessariamente, sottoscrivere un tesseramento FITri (annuale o giornaliero) nei modi e nelle forme prescritte dalla regolamentazione federale vigente.

1.2 - TESSERAMENTO GIORNALIERO

Gli **atleti non tesserati** sia italiani che stranieri, possono partecipare sottoscrivendo un tesseramento giornaliero (Daypass) che comporta la presentazione dei seguenti documenti:

- Modulo di sottoscrizione ([scaricabile qui](#))
- Certificato **medico agonistico italiano** (rilasciato in Italia da un medico italiano), specifico per la pratica dello sport **triathlon**

Il modulo di tesseramento giornaliero (Daypass) e il certificato medico (in originale) verranno richiesti per verifica anche al momento del ritiro del pettorale.

Il tesseramento giornaliero è valido per la singola manifestazione e non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta e società organizzatrice della gara, non si instaura alcun vincolo associativo.

Non è consentito il tesseramento giornaliero agli Atleti tesserati presso gli Affiliati FITri.

I partecipanti stranieri possono sottoscrivere il tesseramento giornaliero SOLO SE sono in possesso di certificato agonistico per il triathlon rilasciato in Italia da un medico italiano.

NON SI ACCETTANO certificati per sport diversi dal triathlon e certificati non rilasciati in Italia.

Il costo del tesseramento giornaliero, sarà addebitato in fase di iscrizione, selezionando "Tesseramento giornaliero" come modalità di iscrizione gara.

2. ISCRIZIONI

2.1 - MODALITA'

Le iscrizioni e i relativi pagamenti dovranno pervenire entro e non oltre venerdì **30 settembre 2022**.

L'iscrizione dovrà essere effettuata compilando l'apposito [modulo on-line](#) e sarà convalidata solo dopo la verifica dell'avvenuto versamento della quota di iscrizione.

Le iscrizioni non saldate alla chiusura delle iscrizioni saranno cancellate dal sistema.

Non si accettano iscrizioni telefoniche o via mail.

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico FITri 2022.

2.2 - PROCEDURA DI ISCRIZIONE

Accedi alla pagina di registrazione e inserisci il tuo indirizzo e-mail.

GARE INDIVIDUALI

1. Tra quelle disponibili seleziona la gara alla quale vuoi iscriverti in base alla tua categoria di appartenenza

2. Se sei già tesserato inserisci i dati del tuo tesserino
3. Se intendi sottoscrivere un tesseramento giornaliero invia i documenti richiesti
4. Inserisci i tuoi dati anagrafici e completa l'iscrizione e procedi al check-out

STAFFETTE

1. Seleziona la gara in staffetta dal menu principale
2. Per ogni componente inserisci tutti i dati richiesti. Per ognuno potrai indicare i dati del tesseramento in caso di atleta tesserato o fare richiesta di tesseramento giornaliero
3. Completa l'iscrizione e procedi al check-out

2.3 - QUOTE DI ISCRIZIONE

GARA	CATEGORIE	QUOTA	DAYPASS
OLIMPICO INDIVIDUALE	Junior	€ 15,00	€ 20,00
	U23, Senior 1	€ 25,00	
	Senior 2/4, Master	€ 45,00	
OLIMPICO A STAFFETTA	Junior / Master	€ 45,00 (a staffetta)	€ 10,00 (ad atleta)

2.4 - ISCRIZIONI DI SQUADRA

1 iscrizione omaggio ogni 10 iscrizioni per società

2.5 - METODI DI PAGAMENTO

Il pagamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato esclusivamente tramite uno dei seguenti metodi:

- Carta di credito

- PayPal
- Bonifico tradizionale:
Causale: Nome Atleta
Importo: € ...
Beneficiario: **TRIROCK ASD**
IBAN: **IT69Y0306909606100000165145**

Non si accettano pagamenti in contanti su campo gara.

2.6 - LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

- Gadget e prodotti sponsor
- Pettorale
- Cuffia
- Chip da apporre alla caviglia per il servizio di cronometraggio elettronico
- Medaglia Finisher (solo per chi conclude la prova "Olimpico individuale")
- Adesivi casco e bici
- Tattoo nuoto
- Numero deposito borse (da applicare allo zaino per usufruire del servizio di deposito)
- Ristori

2.7 - APERTURA E CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno lunedì **11 aprile** e chiuderanno alle **ore 22.00 del 30 settembre 2022**.

2.8 - SOSTITUZIONI

Saranno possibili sostituzioni per la gara individuale **fino a giorno 6 ottobre 2022**, nel numero massimo di **1 atleta per società**, indistintamente se uomo o donna, a condizione che il sostituto possieda un tesseramento attivo alla data di scadenza delle iscrizioni.

Per le staffette è concesso il trasferimento d'iscrizione (sostituzione di uno o più frazionisti) **fino a giorno 6 ottobre 2022**, a condizione che il sostituto possieda un tesseramento attivo alla data di scadenza delle iscrizioni e sia in regola con la certificazione medica richiesta.

È possibile effettuare la sostituzione inviando una e-mail all'indirizzo info@trirock.it, indicando gli estremi dell'atleta da sostituire e del suo sostituto del quale dovranno essere indicati: nome, cognome, data di nascita, società di appartenenza o, in caso di atleta non tesserato i documenti richiesti per il tesseramento giornaliero. La richiesta di sostituzione non coprirà eventuali servizi aggiuntivi e adeguamenti del costo di iscrizione.

- È possibile effettuare la sostituzione solo se l'iscrizione è stata formalizzata con il pagamento della quota prevista
- La sostituzione può essere effettuata un'unica volta
- L'iscrizione spostata all'anno successivo non è ulteriormente trasferibile negli anni seguenti

3. CATEGORIE E PREMIAZIONI

3.1 - CATEGORIE AMMESSE

- Triathlon Olimpico - Junior: JU(18-19)
- Triathlon Olimpico - Senior: S1(20-24), S2(25-29), S3(30-34), S4(35-39)
- Triathlon Olimpico - Master: M1(40-44), M2(45-49), M3(50-54), M4(55-59), M5(60-64), M6(65-69), M7(70-74), M8(75 e oltre)
- Triathlon Olimpico in Staffetta - Junior, Senior, Master

3.2 - CLASSIFICHE INDIVIDUALI

- Triathlon Olimpico - Classifica Assoluta: primi 3 atleti classificati M/F
- Triathlon Olimpico - Classifiche di Categoria: primi 3 atleti classificati di categoria M/F

3.3 - CLASSIFICHE DI STAFFETTA

- Classifica Assoluta: prime 5 staffette classificate

4. PROGRAMMA E ORARI

4.1 - DISTRIBUZIONE PETTORALI, BRIEFING E RITIRO PACCHI GARA

Il ritiro dei pettorali si potrà effettuare nei seguenti luoghi e orari:

- **Sabato 8 ottobre**, dalle ore 17.00 alle ore 18.00 c/o il "Centro Giovanile", Viale Piersanti Mattarella, Avola (SR)
- **Domenica 9 ottobre**, dalle ore 07.30 alle ore 08.30 c/o la segreteria sul campo gara

Il materiale può essere ritirato dall'atleta o da terzi. Per i gruppi sportivi potrà presentarsi il solo capogruppo.

Ogni atleta è responsabile del contenuto del proprio pacco gara. In caso di smarrimento, l'organizzazione non sarà tenuta a rispondere.

I numeri di gara e il chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati.

Il briefing sarà on-line o cartaceo. Le indicazioni su modalità e data di svolgimento verranno comunicate alcuni giorni prima dell'evento.

4.2 - GARA

Il ritrovo dei partecipanti sarà **domenica 9 ottobre c/o Piazza Esedra, Avola (SR)**, secondo i seguenti orari:

- Ore 07.30: Apertura Segreteria (chiusura ore 08.30)
- Ore 08.00: Apertura Zona Cambio (chiusura ore 08.30)
- Ore 08.45: Briefing pre-gara

	TIPOLOGIA DI GARA	CATEGORIE	NUOTO	BICI	CORSA
• Ore 09.00	START > Triathlon Olimpico Individuale (Uomini)	Junior, Senior, Master	1.5 km (2 giri)	38 km (7 giri)	9,2 km (4 giri)
• Ore 09.02	START > Triathlon Olimpico Individuale (Donne)				
• Ore 09.05	START > Triathlon Olimpico a Staffetta				

- Ore 12.00: Ristoro e a seguire Premiazioni

5. CONTROLLI E CRONOMETRAGGIO

5.1 - GIURIA

La Giuria sarà composta da giudici ufficiali nominati dalla FITri.

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati esclusivamente alla Giuria nei modi e nei termini previsti dal regolamento FITri.

5.2 - CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP). Ogni partecipante sarà munito di chip giornaliero che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale. Il dispositivo dovrà essere indossato alla caviglia per tutta la durata dell'evento.

Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara al personale preposto. Anche gli atleti non partiti o ritirati dovranno effettuare la riconsegna nella stessa area logistica nei pressi dell'arrivo. La mancata riconsegna del Chip comporterà un addebito di € 30,00.

I Chip sono personali e non possono essere ceduti e scambiati.

Il mancato/non corretto utilizzo del Chip comporterà l'esclusione dalla classifica e la non attribuzione del tempo.

6. ASSISTENZA E RISTORI

6.1 - ASSISTENZA MEDICA E ANTIDOPING

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nella zona di arrivo.

Il team medico della manifestazione avrà l'ultima parola in merito all'idoneità di un concorrente di proseguire o meno la competizione.

È vietato l'utilizzo di sostanze dopanti, in grado cioè di migliorare la prestazione, e/o attenuare il senso di fatica o per qualsiasi altro scopo.

6.2 - RISTORI

Saranno previsti i seguenti servizi di ristoro:

- Corsa (all'inizio di ogni giro): acqua, sali minerali

- Arrivo: frutta, acqua, sali minerali

7. CONDOTTA DI GARA

7.1 - NORME DI COMPORTAMENTO GENERALE

Tutti i concorrenti devono obbligatoriamente osservare le norme stabilite dal Codice della Strada.

Al fine di garantire lo svolgimento della competizione in sicurezza, nei tratti di percorso ciclistico e podistico da percorrere nei due sensi, è rigorosamente proibito superare la mezzera, pena l'immediata squalifica.

È responsabilità esclusiva di ogni atleta conoscere e seguire il percorso di nuoto, di ciclismo e di corsa prescritto.

Tutti gli atleti devono usare la massima cautela e, se necessario, ridurre la velocità nell'attraversare il luogo di un incidente di gara.

In caso di ritiro dalla competizione, l'atleta dovrà tempestivamente informare i giudici di gara. Nel caso in cui non lo faccia dovrà pagare tutte le spese sostenute da per le operazioni di ricerca e soccorso.

È vietato gareggiare a torso nudo.

È vietato gareggiare con dispositivi di comunicazione o di intrattenimento multimediale come ad esempio cellulari, lettori mp3, radio, videocamere, auricolari, cuffie etc.

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico FITri 2022.

7.2 - EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Tutti i partecipanti dovranno obbligatoriamente indossare:

- CHIP per il cronometraggio (per tutta la gara)
- Cuffia numerata (durante la frazione di nuoto)
- Casco (durante la frazione ciclistica)
- Pettorale (nelle frazioni di ciclismo e di corsa)
- Adesivi e i riferimenti del numero di pettorale (su casco, bicicletta e corpo per tutta la gara)

7.3 - REGOLAMENTO NUOTO

I concorrenti non possono indossare altro che cuffia, occhialini, clip per il naso, costume da gara o muta (quando consentito).

È vietato l'uso di qualsiasi mezzo di propulsione artificiale, l'utilizzo di guanti, calze, mezzi di galleggiamento di ogni genere e strumenti che facilitino la respirazione.

È severamente vietato virare prima delle boe.

È vietato tentare di avvantaggiarsi correndo fuori dall'acqua accorciando la parte di nuoto o in direzioni diverse da quelle che seguono i segmenti di congiunzione tra le boe e le zone di ingresso dall'acqua.

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso, la distanza o eventualmente annullare la frazione di nuoto in caso di condizioni meteo-marine sfavorevoli.

7.4 - REGOLAMENTO BICI

Il casco deve essere sempre allacciato prima di rimuovere la bicicletta dall'apposito parcheggio e non deve essere slacciato fino a quando la bicicletta non vi viene riposizionata.

È obbligatorio guidare sul lato destro della carreggiata, il sorpasso è consentito solo a sinistra.

I concorrenti dovranno osservare per tutta la durata della gara le indicazioni sia dei giudici di gara, che degli agenti di polizia, nonché attenersi al codice della strada.

Tutte le biciclette dovranno essere sottoposte al controllo al momento dell'ingresso in zona cambio.

I ciclisti devono evitare pericoli per sé stessi e per gli altri atleti. I ciclisti che in modo intenzionale o colposo mettono in pericolo qualsiasi atleta o che, a giudizio del capo arbitro, sembrano rappresentare un pericolo per qualsiasi atleta possono essere squalificati.

Sono vietate le biciclette da cronometro.

La scia è consentita. Il codice stradale deve essere assolutamente rispettato.

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso e la distanza della frazione di bici in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

7.5 - REGOLAMENTO CORSA

I corridori sono tenuti a seguire le indicazioni dei giudici di gara e delle autorità pubbliche.

Gli atleti devono rigorosamente attenersi alla normativa stradale, devono sempre tenere la destra e lasciare lo spazio per superare a sinistra.

I corridori devono restare all'interno della corsia delimitata dai birilli laddove esistente, in caso contrario potranno essere soggetti a squalifica.

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso e la distanza della frazione di corsa in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

7.6 - REGOLAMENTO STAFFETTA

Le Staffette devono essere composte da 3 atleti: nuotatore, ciclista, podista. Le squadre possono essere maschili, femminili o miste.

Il cambio tra un frazionista e l'altro sarà effettuato scambiandosi il chip in una specifica area all'interno della zona cambio.

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico FITri 2022.

7.7 - GESTIONE DEI RIFIUTI IN GARA

Nelle frazioni di bici e corsa è previsto l'allestimento di aree apposite per il recupero dei vuoti (bicchieri, borracce, packaging vario), opportunamente segnalate.

7.8 - TEMPI LIMITE (TRIATHLON OLIMPICO)

Per consentire a tutti gli atleti di svolgere la gara nel massimo della sicurezza, l'organizzazione ha deciso di fissare i seguenti tempi massimi:

- Chiusura dei cancelli frazione **nuoto: 60 min** (dalla partenza dell'ultima batteria)
- Chiusura dei cancelli frazione **bici: 2 ore 30 min**
- Chiusura dei cancelli **finish-line: 3 ore 30 min**

Oltre questi intervalli, gli atleti che non dovessero ancora aver completato la prova saranno fermati e privati del pettorale di gara. Nel caso l'atleta volesse comunque continuare la prova l'organizzazione non garantirà più alcun tipo di presidio o servizio sul percorso o nel post-gara.

8. NORME GENERALI

8.1 - ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara:

- Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente
- Di avere i requisiti regolamentari
- Di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione
- Di voler adeguarsi al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione
- Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE
- Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario
- Di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti della società organizzatrice, dei partner o fornitori di quest'ultima, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivante dalla propria partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali

8.2 - VARIAZIONI

ASD TriROCK, società organizzatrice del TRIATHLON CITTA' DI AVOLA, si riserva il diritto di poter modificare programma, regole e regolamenti oltre ai luoghi e ai tracciati di gara in qualsiasi momento, al fine di garantire la sicurezza di ogni atleta.

8.3 - MANCATO O PARZIALE SVOLGIMENTO

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, non svolta o comunque svolta parzialmente per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'organizzazione, farà fede quanto indicato nel regolamento tecnico nazionale.

8.4 - DIRITTI E DOVERI DELL'ORGANIZZAZIONE

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento a quanto stabilito negli art. 54 e 55 del Regolamento Tecnico FITri, oltre alle responsabilità derivanti dal Codice Civile.

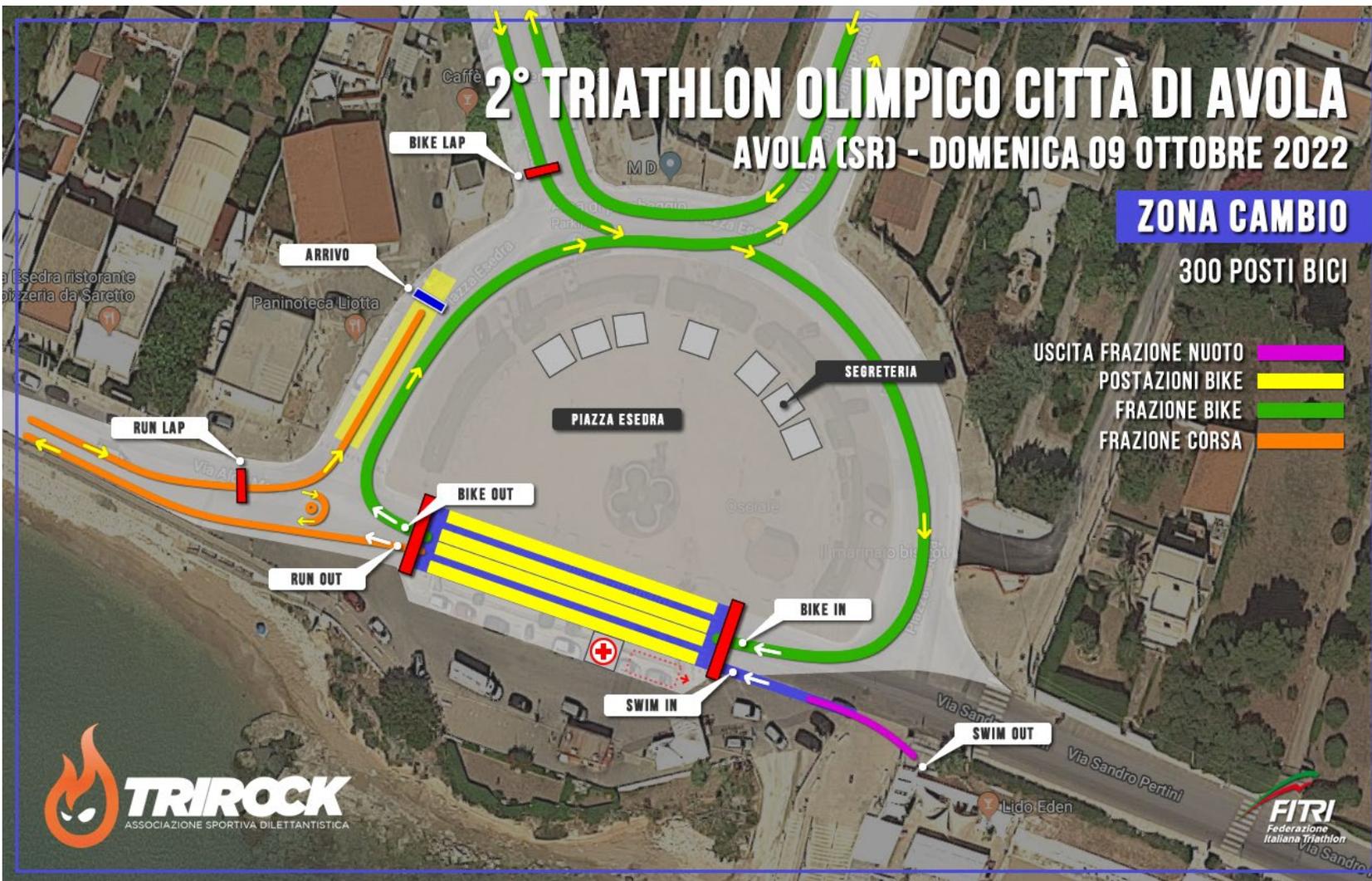
9. CONVENZIONI

È stata attivata una convenzione con l'Associazione **Avola tra Mare e Canyon** per tutti i servizi presenti sul sito <https://www.holidayavola.it>

- Dormire: B&B a partire da **70€/notte** in camera doppia (letto aggiuntivo 20€)
- Mangiare: **Sconto del 15%** sul prezzo di listino

Per attivare la convenzione fare riferimento alla gara di triathlon "Triathlon Città di Avola"

10. ZONA CAMBIO



POSTAZIONI: 300

11. FRAZIONE NUOTO



DISTANZA GARA: **1.500 mt**
LUNGHEZZA GIRO: **750 mt**
NUMERO GIRI: **2**
DISTANZA MAX DA T1: **80 mt**
DISTANZA MAX FRA BOE: **250 mt**

Area di partenza ubicata sul tratto di spiaggia del lungomare di Avola coincidente con il Lido "Eden", nei pressi della cosiddetta "Rotonda sul mare".

Frazione nuoto su tracciato di forma triangolare della lunghezza di circa 750 mt da ripetere 2 volte, in senso orario, per un totale di 1.500 mt. Il tracciato sarà segnalato in mare da 2 boe veliche di grandi dimensioni da tenere entrambe alla propria destra. Il giro di boa del primo giro dovrà essere effettuato con uscita "all'australiana" sulla spiaggia, dove gli atleti dovranno compiere un breve tratto di corsa prima di iniziare il secondo giro di nuoto.

Percorso interamente interdetto alla navigazione, con la presenza di 2 assistenti bagnanti, 2 canoe, 1 barca assistenza e 1 barca giuria.

12. FRAZIONE BICI



DISTANZA GARA: **38 km**
LUNGHEZZA GIRO: **5.450 mt**
NUMERO GIRI: **7**
DISLIVELLO TOT: **30 mt**
PENDEZA MAX: **3,5%**

Il percorso della frazione bici è un tracciato cittadino della lunghezza di circa 5,4 Km da ripetere 7 volte, in senso antiorario, per un totale di circa 38 Km.

Il percorso della frazione di ciclismo sarà interamente chiuso al traffico, con la presenza di volontari addetti al monitoraggio del traffico e al controllo degli incroci.

13. FRAZIONE CORSA



DISTANZA GARA: 9.2 km
LUNGHEZZA GIRO: 2.300 mt
NUMERO GIRI: 4
DISLIVELLO TOT: 25 mt
PENDENZA MAX: 4,8%

Il percorso della frazione corsa, interamente separato dal tracciato ciclistico, si sviluppa sul lungomare di Avola. Si dovranno percorrere in senso orario 4 giri di circa 2.300 mt, per un totale di poco superiore ai 9 Km.

Il percorso della frazione di corsa sarà interamente chiuso al traffico, con la presenza di volontari addetti al monitoraggio del traffico e al controllo degli incroci.

ASD TRIROCK

 Paolo Zanoccoli: 334 10 88 971 (Segreteria / Responsabile gara)

 Carmelo Regina: 349 76 33 836

 info@trirock.it

 [trirockteam](https://www.facebook.com/trirockteam)

 [asdtrirock](https://www.instagram.com/asdtrirock)