

**Accordo tra la Dott.ssa Sara Di Biase – psicologa psicoterapeuta - “SPONSOR” e Comitato Regionale Toscano “SPONSEE” per L’anno 2014**

**Premessa**

La Dott.ssa Sara Di Biase, psicologa psicoterapeuta, sta sperimentando un metodo di approccio allo sport denominato “Mental Training” basato sull’ACT (Terapia dell’Accettazione e dell’Impegno), che consiste in 12 sedute che aiutano l’atleta ad accettare ciò che è fuori dal suo personale controllo (pensieri ed emozioni) per sviluppare ed intensificare le abilità psicologiche necessarie a migliorare le prestazioni sportive e la qualità di vita.

In tale ambito, questo Comitato ha inteso sottoscrivere il presente accordo al fine di dare diffusione e sviluppo al progetto e consentire agli atleti di poterne essere fruitori.

---

Il Comitato Regionale Toscano “SPONSEE” in ragione dell’accordo deve:

- Inserire il logo del “**MENTAL TRAINING-ACT**” (abbr. MT-ACT) sul sito regionale <http://toscana.fitri.it> con il link esclusivo (email: [saradibiase23@gmail.com](mailto:saradibiase23@gmail.com)) per tutto l’anno solare.
- Riservare alla Dott.ssa Sara Di Biase uno spazio pubblicitario alla festa del Triathlon Toscano 2014.

La Dott.ssa Sara Di Biase “Sponsor” in ragione dell’accordo deve fornire al CRTO:

- Partecipazione al corso annuale di aggiornamento che il Comitato effettuerà durante l’anno 2014, in qualità di docente della propria materia;
- Quattro sedute del “MT-ACT” ad un atleta (uomo e donna) che verranno selezionati a cura del Comitato, al termine della Coppa Toscana 2014;
- Tre incontri, nelle province di Livorno (anche per gli atleti delle province di Grosseto e Pisa), Lucca (anche per gli atleti delle province di Massa-Carrara e Pistoia) e Firenze (per gli atleti delle province di Prato e Arezzo), dove verrà presentato il Mental Training-ACT.