

9° DUATHLON CROSS DELL'ADDA

PROGRAMMA

RITROVO: via L. da Vinci Maleo(LO) (tensostruttura)

08.15 - 09.15 - Distribuzione pacchi gara

08.30 – 09.30 Apertura ZONA CAMBIO nel Castello di Maleo

09.45 uomini in zona cambio davanti alla propria postazione

09.50 BRIEFING

09.55 SPUNTA MASCHILE

10.00 PARTENZA MASCHILE

Ritiro mtb uomini in zona cambio dalle 11.10 alle 11.30

11.15 donne in zona cambio davanti alla propria postazione

11.20 BRIEFING

11.25 SPUNTA FEMMINILE

11.30 PARTENZA FEMMINILE

Lavaggio bici e pasta party in via L. Da Vinci (tensostruttura)

Docce maschili tensostruttura, docce femminili campo da calcio

PREMIAZIONI : ore 14,00 presso pasta party

PERCORSI

FRAZIONE CORSA: 3KM, 1 giro ad anello su asfalto e sterrato

FRAZIONE BICI: 15 km, 2 giri nel parco dell'Adda su sterrato con passaggio nel castello di Maleo

FRAZIONE CORSA: 1,5km, a bastone su asfalto e sterrato

PREMIAZIONI

Assoluti: primi 3 con montepremi come da regolamento Fitri

Categorie: primi 3 M/F esclusi gli assoluti, con medaglie

ISCRIZIONI:

On-line sul sito piacenzasport.com

QUOTE

SENIOR 2-3-4 E MASTER(1999 E PRECEDENTI): € 40.00

SENIOR1(2000-2004): € 25.00

JUNIOR(2005-2006):€ 15.00

YOUTH B(2007-2008):€ 8.00

CHIUSURA ISCRIZIONI 11/11 o a 300 ISCRITTI

E' possibile partecipare anche con il tesseramento di giornata per i non tesserati alla Fitri: compilare il modulo Day Pass ([LINK sul sito](#)) da portare in originale in segreteria. Il certificato medico agonistico con la dicitura: Triathlon è da caricare online in fase di iscrizione oppure in un secondo momento accedendo all' area personale. Le quote del tesseramento di giornata sono calcolate automaticamente in fase di iscrizione.

Il pagamento deve essere on-line con Carta di Credito o Bancomat entro 60 minuti o bonifico. Inviare la contabile del bonifico entro due giorni dall'iscrizione a digatriathlon@gmail.com

Per i tesserati NON sarà richiesta cauzione per il chip, ma la mancata consegna comporterà un addebito di € 15,00 alla società di appartenenza.

I tesserati di giornata dovranno versare in segreteria 15€ di cauzione in segreteria che saranno restituiti alla riconsegna del chip.

NB. Il chip per tutti sarà fornito senza cinturino, sarà possibile acquistarne uno in fase di iscrizione.

ASSISTENZA MEDICA: n. 2 ambulanze e n. 1 medico

RISTORI: n. 1 ristoro finale

SICUREZZA STRADALE: Strade completamente chiuse al traffico

PACCO GARA: Bottiglia di vino

ZONA CAMBIO: posti disponibili in zona cambio: 300