



DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

TRIATHLON SPRINT OPEN CITTÀ' DI BRESCIA- TROFEO PARCO DELLE CAVE

Tipologia: Triathlon Sprint Individuale (SILVER), gara OPEN (per PVTI)

Luogo: Buffalora, Brescia, c/o Parco delle Cave, via Cerca (bs)

Scadenza iscrizioni: 17/09/2024.

Organizzatore: Gruppo Sportivo Oratorio Buffalora (cod affiliato 2594)

Cronometraggio: EVODATA

Assistenza Sanitaria: Croce ROSSA Brescia

Assistenza Medico CONI: Dott.ssa Erika Alberti

Assistenza Stradale: Moto-staffetta da ente certificato ANPS + Municipale Brescia + Autovetture apri-corsa e scopa.

PARTECIPAZIONE

Alla gara potranno partecipare atleti appartenenti alle seguenti categorie: YouthB, Junior, Senior, Master, PVTI.

ISCRIZIONI E TARIFFE

Le iscrizioni verranno chiuse il 17 SETTEMBRE 2024 o al raggiungimento di 250 atleti e potranno completarsi sul sito di EVODATA.

Master e Senior: 40€ entro 31/05/2024; 50€ fino al 17/08/2024; dal 18/08/2024 55€.

Categorie giovani: 5€ YouthB; 15€ Juniores; 25€ U23/S1.

Paratri: gratis.

Agevolazione per squadre (min. 10 pp- scrivere a triparcodellecave@tiscali.it)

Possibilità di richiedere un pasto in più per eventuali accompagnatori al momento dell'iscrizione.

Non chiederemo cauzione per CHIP, ma ricordiamo, che qualora il chip non venisse riconsegnato, verrà richiesto rimborso all'atleta corrispondente.

Ricordiamo, infine, il costo del **tesseramento giornaliero**, pari a 20 euro, da associare ad un **CERTIFICATO AGONISTICO triathlon VALIDO** e da **SCHEDA DI TESSERAMENTO GIORNALIERO** (da scaricarsi sulla pagina FITRI dedicata): entrambi questi documenti DOVRANNO essere compilati e inviati tramite mail a triparcodellecave@tiscali.it entro il 17 SETTEMBRE. Nel caso di rinuncia da parte di un atleta già iscritto alla gara ed impossibilitato a partecipare, il rimborso della quota di iscrizione verrà accettato esclusivamente su richiesta scritta via mail entro il giorno 15 SETTEMBRE.

PROGRAMMA DI SABATO 21 SETTEMBRE

Dalle 15 alle ore 17 circa, sarà possibile provare la frazione swim ed eventualmente quella run. Qualora decideste di partecipare, vi invitiamo a portare una boa di segnalazione, in quanto non sarà garantito il Safety help. Possibilità di ritirare i pettorali:

15.00-17.00: Prova libera frazione swim e run, presso Parco delle Cave.

15.30-19.00: Ritiro pettorali, presso segreteria.

PROGRAMMA DI DOMENICA 22 SETTEMBRE

8.30-10.30: Ritiro pettorali presso segreteria posta all'interno del Parco delle Cave- lago Canneto.

9.30: Apertura zona cambio

10.45: Chiusura zona cambio

10.50: Spunta uomini

10.55: spunta donne e paratri

11.10: Partenza unica donne e PARATRI

11.05: Partenza unica uomini

14.00: Premiazioni ASSOLUTI

Frazione Nuoto: 750m.

Il percorso si sviluppa interamente all'interno del LAGO CANNETO, con partenza in prossimità della stradina che esce dall'acqua (circa 350 m dalla zona cambio). Il rettangolo sarà da percorrersi in senso antiorario e sarà delimitato da boe come quelle qui sotto, da tenersi sulla sinistra:



Frazione Bike: 20km così ripartiti:

via cerca BS
via chiappa BS
via paolo VI Rezzato
via Bronzetti Rezzato
via XV giugno Castenedolo
via Falcone Castenedolo
Strada Boni Castenedolo
via dei Patrioti Castenedolo
via Pasubio Castenedolo
via Molino Vecchio Borgosatollo
via Bettole Borgosatollo
via Santi Castenedolo/BS
via Casotti Brescia

via del Lapidario Brescia
via Ponte Brescia
via delle Bettole Brescia
via cerca Brescia

Ricordiamo che per le gare legal draft non è previsto più nessun tipo di prolunga, come da regolamento FITRI.

Il percorso è segnalato da CARTELLI CON SCRITTA NERA SU SFONDO BIANCO; **i volontari non segnalano percorso, ma garantiscono sicurezza stradale.**

Usciti dalla zona cambio, a sinistra, si percorrono circa 40m, raggiungendo così l'ingresso principale del PARCO: qui è posta la linea di salita bike. Il percorso è il medesimo dell'edizione 2023 e prevede alcuni tratti con birillatura:

https://connect.garmin.com/modern/activity/9243810887?share_unique_id=496

Si ricorda che il percorso NON è completamente chiuso al traffico e che vige il regolamento del codice della strada: è obbligatorio tenere la destra e non superare la linea di mezzera. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme della Federazione Italiana Triathlon, comprese nel Regolamento Tecnico e nella Circolare Gare
INVIEREMO FILE GPX prima della gara: consigliamo di scaricarlo e impostarlo il giorno della gara.

Frazione Run: 5km due giri della pedonabile che costeggia lago Canneto, con ristoro. Saranno previsti 2 ristori con BICCHIERE e, in caso di caldo eccessivo, vi sarà la possibilità di bagnaggio con canna. Il percorso si sviluppa interamente all'interno del Parco. All'uscita dalla zona cambio proseguire a destra: tenere sempre la strada bassa e passare di fronte al primo ristoro. Link garmin:

https://connect.garmin.com/modern/activity/7173482797?share_unique_id=2451

RISTORI e PASTA PARTY

Lungo la frazione RUN troverete due ristori, davanti ai quali passerete due volte. Verranno forniti bicchieri, che cortesemente vanno lasciati nei pressi del ristoro, per facilitarne la raccolta. Come già detto, all'arrivo avrete due punti per consegnare il chip. Il pasta party sarà disponibile presso la segreteria dalle ore 12.30. Il BAR del centro Sportivo Rigamonti è comunque disponibile per colazioni, panini, quick lunch e caffè. Sarà presente punto per spillatura birra CURTENSE.

ARRIVO

All'arrivo, avrete a disposizione due cesti per consegna del CHIP. Proseguire verso il ristoro e defluire.

PREMIAZIONI

Montepremi e premiazioni secondo circolare e protocolli FITRI per assoluti fino al quarto + premi per i primi tre di categoria, ad esclusione degli assoluti già premiati. Le premiazioni inizieranno alle ore 14.30 sotto il portale d'arrivo con paratri, donne ed a seguire uomini

ALBERGHI

Elenco delle strutture convenzionate: Majestic House, Castenedolo (BS)

INFO

triparcodellecave@tiscali.it

Marcella 3394166174

Gabriele 3319392495

Facebook: @triparcodellecave - Triathlon Sprint Città di Brescia- Trofeo Parco della Cave

Instagram: tri_bs

Frazione SWIM: 750m- lap unico all'interno del lago del Parco delle Cave di via Cerca.



Frazione RUN: 5km-2 giri del Parco delle Cave.



Frazione bike: 20km- lap unico sul territorio del Comune di brescia, con brevi sconfini sui Comuni di Rezzato, Castenedolo e Borgosatollo. Il giro è piuttosto pianeggiante (max 40 metri slm) e sarà adeguatamente segnalato con frecce e volontari.







