

# 11 SETTEMBRE

## PROGRAMMA

PARCHEGGIO: Lodi Piazzale degli Sports

DISTRIBUZIONE PETTORALI : Dalle ore 10.00 alle ore 12.00 presso PISCINA

ZONA CAMBIO : apertura ore 10.30, chiusura ore 12.30

BREIFING: ore 12.40 in piscina

PARTENZE: 1° batteria femminile ore 13.00 – a seguire altre batterie ogni 15'

Arrivo previsto 1° concorrente ore 14.00

Arrivo previsto ultimo concorrente ore 15.30

Ore 17.00 Premiazioni

## PERCORSI

NUOTO: 750m in piscina da 50m

BICI: 20 km, 2 giri pianeggianti

CORSA: 5km unico giro a bastone su ciclabile pianeggiante

**ISCRIZIONI:** On-line sul sito [piacenzasport.com](http://piacenzasport.com)

ASSISTENZA MEDICA: n. 2 ambulanze e n. 1 medico di Croce Bianca

RISTORI: n. 1 ristoro a piedi ogni 2,5km e ristoro finale

SICUREZZA STRADALE: Strade completamente chiuse al traffico

ALBERGHI: Convenzioni sul sito [piacenzasport.com](http://piacenzasport.com)

PACCO GARA: maglia

ZONA CAMBIO: posti disponibili in zona cambio: 400