



LYKOS FOR MOV TRIATHLON MEMORIAL LUCIANO BERTAGNA

2 OTTOBRE 2022 – MARONE (BS)



8.15 : Apertura zona cambio

9.15: Chiusura zona cambio, cerimonia di apertura e briefing presso il Jazz Cafè

9.30: Partenza gara primo staffettista. Gara in modalità Mixed Relay per paratriathleti (le distanze saranno 300 metri di nuoto, 8 km di bici e 2 km di corsa per ogni staffettista in squadre da 3 paratriathleti.

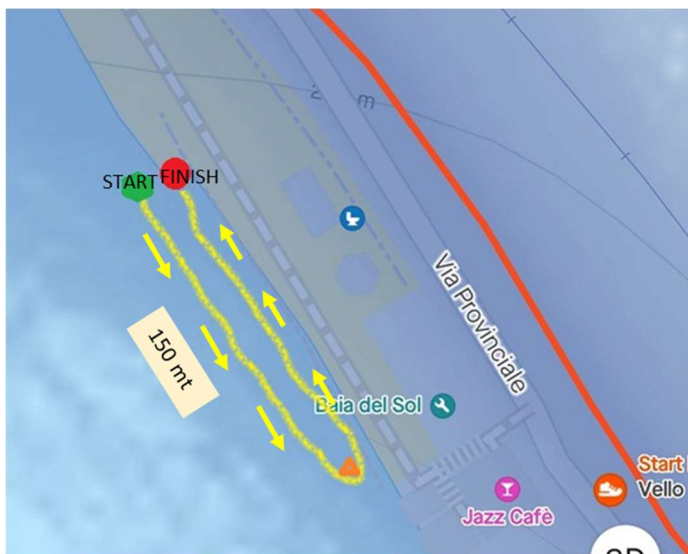
12.00: Premiazioni

13.00: Pasta party

14.30: Partenza passeggiata/family run “a spasso per lo sport”

PERCORSO NUOTO

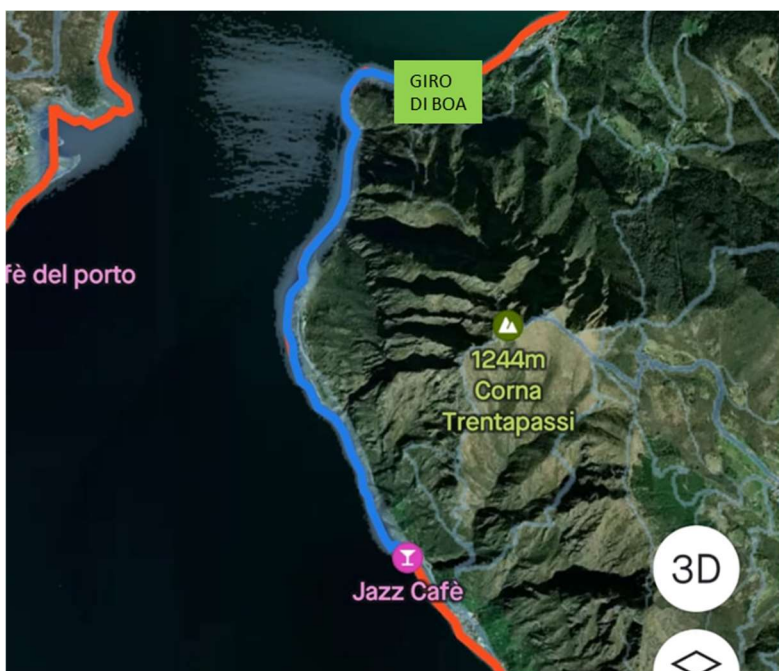
Il percorso nuoto partirà in acqua accedendo dallo scivolo in cemento nella spiaggetta del bar Jazz Cafè di Marone. Il tragitto prevede una linea retta lungo la costa con una singola boa posizionata a 150 metri e ritorno.



PERCORSO BIKE

Il percorso bike comincia circa 150 metri prima dell'ingresso nella pista ciclabile Vello Toline, dopo aver effettuato la transizione in zona cambio appena fuori dal Jazz Cafè sul lato sinistro della carreggiata di via Provinciale e continua percorrendo la ciclabile Vello Toline per 4 km con giro di boa e ritorno. Ci saranno dei tratti che verranno ben segnalati sia con cartelli che con presenza di volontari per informare del DIVIETO DI SORPASSO e verrà sottolineato e spiegato dettagliatamente anche durante il briefing.

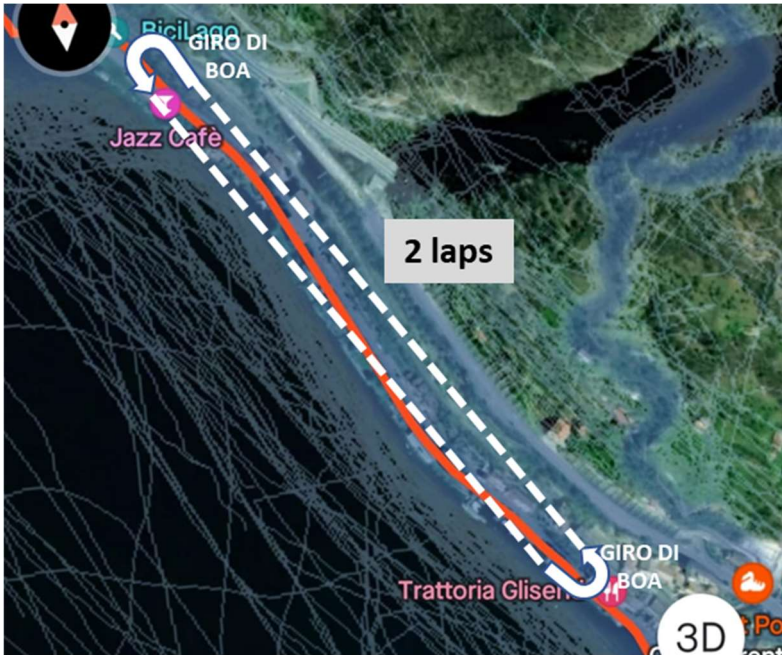
Il percorso bike sarà interamente chiuso al traffico.



PERCORSO RUN

Il percorso run si svilupperà in direzione opposta rispetto al percorso bike lungo via Provinciale e via Alcide De Gasperi. La seconda zona di transizione sarà posizionata sul lato opposto della carreggiata per evitare eventuali incroci (essendo una staffetta). Sarà un multi lap facendo un bastone di 500 metri avanti e indietro per 2 volte. Nei pressi del giro di boa la strada si allarga per consentire alle Handbike di girarsi con agio.

Il percorso run sarà interamente chiuso al traffico.



ZONA CAMBIO

