

# ME.PA.DUATHLON CROSS DELLA BRIANZA

12/02/2023

TRIUGGIO

Duathlon sprint cross , gara di Rank(Silver) sulla distanza di 3km+15km+1.5km.

-Ritrovo ore 8.00 presso il campo sportivo di Triuggio in via Aldo Moro.

-Ritiro pacchi gara per i numeri dalle ore 8.00 alle 10.30.

-Apertura zona cambio dalle ore 10.00 alle ore 11.15.

-Ore 11.20 spunta in zona cambio degli atleti, per poi recarsi alla partenza.

-Ore 11.30 partenza gara FEMMINILE.

-Ore 11.32 partenza gara MASCHILE.

N.B. Alla chiusura delle iscrizioni l'organizzazione si riserva di valutare se fare gara MASCHILE e FEMMINILE separate e comunicare agli atleti iscritti i nuovi orari aggiornati.

La prima frazione di corsa prevederà solo 1 giro e sarà asfalto misto a sterrato (consigliate scarpe da trail running)

La frazione bike farà circa 1 km di 'lancio' per arrivare sul circuito di 6.50km, che si snoderà tra il bosco del Chignolo e il Rio Cantalupo, da ripetere 2 volte al termine dei quali si ripeterà il km fatto in precedenza nel lancio per tornare alla zona cambio.

Totale km frazione mtb 15 D500+

L'ultima frazione di corsa si svolgerà su terreno asfaltato/sterrato e sarà di 1500mt su giro unico.

Il percorso sarà completamente chiuso al traffico.

Tempo limite prima frazione corsa + frazione bike 2 ore. (NON VALIDO IN CASO DI ASSEGNAZIONE TITOLO ITALIANO)

Premiazioni a partire dalle ore 14.00.

Scadenza iscrizioni

GIOVEDI 02/02/2023 alle 23.59 (GARA VALEVOLE TITOLO ITALIANO)

MERCOLEDI 08/02/2023 alle 23.59 (GARA SILVER)

La partecipazione è riservata agli atleti dalle categorie Youth B (NON ASSEGNA IL TITOLO IN CASO SAREMO GARA DI CAMPIONATO ITALIANO), Junior , Under 23, Senior e Master.

Le quote d'iscrizione sono:

Youth B 8,00 euro

Junior 15,00 euro

Under 23,S1 25,00 euro

Senior e Master 45,00 euro.

Nel pacco gara sarà incluso un gadget tecnico più un prodotto in natura del territorio.

La quota dell'atleta non è né rimborsabile né cedibile.

Il montepremi gara è:

1500.00 EURO (GARA VALEVOLE PER IL TITOLO ITALIANO)

500.00 EURO (GARA SILVER)

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Per la manifestazione Duathlon Cross Della Brianza vige il regolamento federale e Tutto quello non specificato qui sopra lo troverete sul sito [www.fitri.it](http://www.fitri.it).

Il presidio medico sarà a cura di Croce Verde Lissonese.

Ristori lungo il percorso non presenti.

COME RAGGIUNGERE TRIUGGIO:

-AUTO

Per chi arriva dall'autostrada A4 -E64 prendere Uscita Cinisello B. proseguire per SS36 direzione Lecco e prendere uscita SEREGNO-SAN SALVATORE e seguire le indicazioni per Triuggio(circa 6 km di statale)

-AEREO e TRENO

Aeroporti di Linate, Malpensa, Orio al Serio.

Per trasporto privato contattare Organizzatore (Lissoni Fabio 3395488387)

Da ciascun aeroporto prendere le rispettive navette per la stazione di Milano Porta Garibaldi .

Prendere la linea ferroviaria Suburbana Milano-Lecco

In 25 minuti sarete alla fermata MACHERIO-CANONICA per chi soggiornera' all'Hotel Fossati

In 30 minuti fermata TRIUGGIO-PONTE ALBIATE (Campo Gara)

Possibilita' di trasporto bici nel vagone predisposto

<https://www.trenord.it/linee-e-orari/circolazione/le-nostre-linee/lecco-molteno-monza-milano/>

-PARCHEGGIO ATLETI:

Gli atleti potranno parcheggiare presso il parcheggio della Stazione di Triuggio, l'area parcheggio via Aldo Moro 5 e il cimitero di Canonica al Lambro.

-STRUTTURE CONVENZIONATE:

-Hotel Fossati ([www.hotelfossati.it](http://www.hotelfossati.it))

-B & B Il Cibreino ([www.ilcibreino.it](http://www.ilcibreino.it))

-B & B Il Chignolo a Triuggio : [bebilchignolo@yahoo.com](mailto:bebilchignolo@yahoo.com)

tel 3381732041 Mauri Diego

Per qualsiasi tipo di informazione scrivete a :

[dxbrianza@gmail.com](mailto:dxbrianza@gmail.com)

<https://www.facebook.com/DuathlonCrossdellaBrianza>

LISSONI FABIO 3395488387

[www.triathlonteambrianza.it](http://www.triathlonteambrianza.it)