



## Regolamento TRI-CUP UMBRIA 2022 Campionato Regionale Individuale ed a Squadre COPPA MASTER UMBRIA 2022 a squadre

La Delegazione REGIONALE F.I.Tri. Umbria indice per l'anno 2022 il Campionato Regionale Individuale ed a Squadre, denominato "TRI-CUP UMBRIA 2022".

Sono ammessi a partecipare alla TRI-CUP UMBRIA Individuale tutti gli atleti Age Group ed i giovani delle categorie Youth B e Junior, regolarmente tesserati per una delle Associazioni/Società Sportive umbre affiliate alla F.I.Tri. Queste partecipano a loro volta al Campionato Regionale a Squadre. La partecipazione è a titolo gratuito.

Le gare valide per il Campionato sono le seguenti:

Duathlon Sprint Città di Foligno – 6 marzo 2022

Duathlon Sprint Magione – 10 aprile 2022

Triathlon Sprint di Ostia – 21 maggio 2022

Triathlon Sprint di Piediluco – 7 agosto 2022

Triathlon Olimpico "The Elephant" Tuoro sul Trasimeno – 28 agosto o 4 settembre 2022 (da confermare)

Triathlon Sprint di Tuoro – 25 settembre 2022

Nel caso in cui una o più delle gare precedenti non venisse disputata, verrà sostituita con una sulla stessa distanza (eventualmente anche organizzata fuori regione) in modo tale che il numero minimo di gare su cui assegnare i titoli regionali siano 2 duathlon sprint, 3 triathlon su distanza sprint e 1 triathlon su distanza olimpica. Sarà cura della Delegazione Regionale comunicare le eventuali variazioni del presente calendario con un anticipo di almeno 30 giorni sulla successiva gara da disputare.

Se nel corso della stagione venissero organizzate in regione o da Società della regione ulteriori duathlon sprint, triathlon olimpici o sprint, questi entreranno automaticamente a far parte del Campionato Regionale.

### 1. CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA

1.1 Alla fine di ogni gara del Circuito, tutti gli atleti appartenenti alle società umbre (Senior, Master ed eventualmente YB e JU), uomini e donne separatamente, saranno ordinati in base al tempo di arrivo e riceveranno un punteggio secondo la seguente tabella:

Posizione	Triathlon Olimpico	Triathlon Sprint	Duathlon Sprint
1	1200	1000	800
2	960	800	640
3	720	600	480
4	600	500	400
5	540	450	360
6	480	400	320
7	432	360	288
8	384	320	256
9	348	290	232
10	312	260	208
11	288	240	192
12	264	220	176
13	240	200	160
14	216	180	144
15	192	160	128
16	180	150	120
17	168	140	112
18	156	130	104
19	144	120	96
20	132	110	88
21	120	100	80
22	108	90	72
23	96	80	64
24	84	70	56
25	72	60	48
26	60	50	40
27	48	40	32
28	36	30	24
29	24	20	16
30 ed oltre	12	10	8

I concorrenti che prenderanno il via ma non concluderanno la prova riceveranno comunque il punteggio minimo previsto. I concorrenti squalificati non riceveranno punteggio.

1.2 Per avere diritto ad entrare nella classifica finale assoluta, ogni atleta dovrà andare a punti in almeno 4 delle 6 gare in programma.

1.3 Il punteggio della classifica individuale assoluta, maschile e femminile, sarà ottenuto sommando per ciascun atleta i migliori 4 punteggi ottenuti. A titolo di bonus, gli atleti che parteciperanno a più di 4 gare, guadagneranno anche la metà dei punteggi previsti per le gare eccedenti.

1.4 Nel caso le gare in calendario diventassero più di 6, il numero minimo di cui al punto 1.2 è ricalcolato in ragione di almeno il 66% delle gare in programma.

## 2. PUNTEGGIO CATEGORIE GIOVANILI JUNIOR/YOUTH B

2.1 In caso di gare su distanza supersprint previste nell'ambito dello stesso evento e riservate alle categorie giovanili YB e JU, ai fini della sola classifica a squadre, tutti gli atleti delle società umbre, uomini e donne separatamente, verranno ordinati in un'unica classifica in base al tempo di arrivo e si attribuirà loro un punteggio secondo la corrispondente gara Senior/Master.

2.2 Ai fini del calcolo del numero minimo di gare di cui al punto 1.2, la partecipazione a questi eventi è valida come presenza, pur non attribuendo punteggio per la classifica individuale.

## 3. CLASSIFICA A SQUADRE ASSOLUTA - BONUS

3.1 Il punteggio della classifica a squadre sarà il risultato della somma di tutti i punteggi ottenuti dagli atleti nella classifica individuale maschile, femminile (indipendentemente dal raggiungimento del minimo stabilito al punto 1.2 ) e dei punteggi ottenuti dai giovani ai sensi del punto 2.

3.2 In ogni gara inoltre le squadre riceveranno un bonus calcolato sulla media dei tempi realizzati dai propri migliori 5 atleti uomini giunti al traguardo.

Ai fini di un maggiore coinvolgimento di tutte le squadre, nel caso in cui gli atleti giunti al traguardo fossero di numero inferiore a 5, i tempi mancanti ai fini del calcolo della media saranno quelli indicati nella seguente tabella, in cui gli incrementi sono calcolati sul tempo di squadra peggiore

<b>Atleti all'arrivo</b>	<b>Incrementi per le posizioni mancanti</b>			
<b>4</b>	+ 3%			
<b>3</b>	+ 3%	+ 6%		
<b>2</b>	+ 3%	+ 6%	+9%	
<b>1</b>	+ 3%	+ 6%	+9%	+12%

Lo stesso meccanismo si applica per la classifica femminile sulla base delle migliori 3 classificate per squadra.

I tempi medi per squadra così calcolati daranno luogo ai seguenti bonus per squadra:

<b>Posizione</b>	<b>Triathlon Olimpico</b>	<b>Triathlon Sprint</b>	<b>Duathlon</b>
1	1200	1000	800
2	960	800	640
3	720	600	480
4	600	500	400
5	540	450	360
6 e succi.	480	400	320

## 4. CLASSIFICHE DI CATEGORIA

4.1 Per ciascuna categoria, la classifica sarà ottenuta attribuendo i punteggi con lo stesso sistema della classifica individuale assoluta.

4.2 Anche per le singole classifiche di categoria vale quanto stabilito ai punti 1.2, 1.3 e 1.4 per la classifica assoluta.

## 5. COPPA MASTER UMBRIA 2022

5.1 La Coppa MASTER UMBRIA 2022 a squadre sarà assegnata con lo stesso meccanismo di calcolo della TRI-CUP Umbria 2022 ma tenendo conto solo dei concorrenti delle categorie Master (da M1 in poi). I punteggi saranno attribuiti con lo stesso metodo di cui agli articoli 1 e 3; il numero di atleti uomini su cui calcolare il bonus di cui al punto 3.2 è ridotto a 3.