

Programma Raduno CIR Sud, Avellino 24 febbraio 2010

- raduno h.9,15 presso il Campo d'Atletica CONI in Avellino;
- registrazione partecipanti ed illustrazione delle attività della giornata h.9,45;
- inizio riscaldamento in pista h.10,00;
- trasferimento alla piscina del Centro Sportivo "La Sirenetta" in Sirignano h.12,00;
- inizio riscaldamento in vasca h.12,30;
- nel corso del raduno: incontro con tecnici e responsabili societari per discutere del calendario dei prossimi raduni CIR, dell'attività del CIR Sud in collaborazione con la Scuola di Alta Specializzazione e del circuito interregionale 2010.

Ad ogni tecnico intervenuto sarà richiesta una partecipazione fattiva, che potrà andare dal semplice rilevamento cronometrico delle prestazioni sui test, alla proposta di esercitazioni tecniche o di un blocco di lavoro.

Lo scopo del presente raduno non è, infatti, unicamente la registrazione dei dati prestativi (che pure hanno una propria validità), quanto anche la valutazione ad ampio spettro dei giovani che intervengono, dalla mobilitazione all'allungamento, alla gestualità nelle due discipline oggetto di osservazione.

L'incontro sarà valido come aggiornamento per i tecnici FITri: ogni partecipante apporrà la propria firma su un apposito registro che verrà successivamente inoltrato al SIT.

Per qualsiasi comunicazione urgente:
Giacomo Vinci, 335.1209132.