



Convegno di Aggiornamento

ISOLA D'ELBA, 25 Settembre 2010

Informazioni : Federazione Italiana Triathlon
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA
Curva Sud – Stadio Olimpico 00194 Roma
Tel : 06/36856734 Fax : 06/ 36856744
Sito: www.fitri.it - E-mail: settoreistruzioneetecnica@fitri.it

Il Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Triathlon in collaborazione con il Comitato Regionale Toscana ha il piacere di presentare un Convegno di Aggiornamento

sabato 25 Settembre 2010

sede del convegno: sala del Consiglio Comunale di Campo nell'Elba
Piazza Dante Alighieri n.1
Ore 18.00

Obiettivi:

Il Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Triathlon in collaborazione con il Comitato Regionale Toscana ha il piacere di presentare un convegno di aggiornamento dal titolo "L'allenamento di tipo intervallato: classificazione e significati metodologici" che si terrà in occasione della manifestazione ELBAMAN

Relatore del convegno sarà Nicola Pratesi, docente del Settore Istruzione Tecnica Fitri.

Destinatari:

Il Settore Istruzione Tecnica Fitri informa i tecnici regolarmente tesserati che la partecipazione al convegno sarà valida per il conseguimento dei crediti formativi e come aggiornamento SIT per il 2010. Si invitano i tecnici interessati ad osservare le disposizioni riportate nel seguente programma inoltre si informano i signori tecnici che affinché l'aggiornamento sia valido i partecipanti dovranno firmare il foglio di presenza all'entrata e all'uscita.

Quota di partecipazione:

La quota di partecipazione è di € 15.00 da versare direttamente al momento della registrazione. Le spese di viaggio, vitto ed eventuale alloggio sono a carico dei partecipanti.

Attestato di Partecipazione:

Al termine dei lavori è prevista la consegna dell'attestato di partecipazione a tutti gli iscritti rilasciato dalla Federazione Italiana Triathlon.

Modalità di iscrizione:

L'iscrizione dovrà pervenire via e-mail al settoreistruzioneetecnica@fitri.it o via fax al n. 06/36856744, mediante la scheda di partecipazione, entro e non oltre il 23 Settembre 2010.

Informativa per il trattamento dei dati personali Legge 196/2003 Art.13:

si informa che i dati forniti all'atto del Tesseramento sono stati raccolti all'interno della mailing list della scrivente struttura. Tali dati verranno trattati esclusivamente per lo svolgimento delle attività istituzionali. Qualora non desideriate ricevere in futuro comunicazioni dalla scrivente potete inviare e-mail al settoreistruzioneetecnica@fitri.it con oggetto cancellazione dalla mailing list.

Alberghi:

Tutti gli hotel convenzionati per il Campionato Italiano Ironman.

Contattare Margherita Viaggi Sig.ra Alessandra
alessandra@margheritaviaggi.it

Referente del convegno:

Presidente del Comitato Regionale Toscana
Marino Pratesi cell. 3351881516



CONVEGNO DI AGGIORNAMENTO

ISOLA D'ELBA sabato 25 Settembre 2010

sede del convegno: sala del Consiglio Comunale di Campo nell'Elba
Piazza Dante Alighieri n.1

Ore 18.00

**"L'allenamento di tipo intervallato:
classificazione e significati metodologici"**

PROGRAMMA

17.50- 18.00	Registrazione dei corsisti	
18.00 – 18.15	Saluto delle autorità	<i>Presidente del Comitato Regionale Pratesi Marino</i>
18.15 – 19.00	L'allenamento di tipo intervallato: classificazione e significati metodologici"	<i>Relatore: Nicola Pratesi</i>
19.00 – 19.10	Pausa	
19.10 – 19.30	L'allenamento di tipo intervallato: classificazione e significati metodologici"	<i>Relatore: Nicola Pratesi</i>
19.30 – 19.50	Dibattito sul lavoro presentato	
20.00	Chiusura del Convegno e Consegna degli Attestati	



CONVEGNO DI AGGIORNAMENTO

ISOLA D'ELBA sabato 25 Settembre 2010

**"L'allenamento di tipo intervallato:
classificazione e significati metodologici"**

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

Cognome..... Nome.....
Indirizzo completo.....
Indirizzo email.....
Recapiti telefonici.....
Qualifica

La presente scheda dovrà essere inviata all'indirizzo settoreistruzioneetecnica@fitri.it o al fax:
06/36856744 entro e **non oltre il 23 Settembre 2010.**

Data.....

Firma del Partecipante

Legge sulla privacy:

Ricevuta l'informativa sull'utilizzazione dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo numero 196 del 30 giugno 2003, recante il nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali", consento al loro trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi istituzionali. Ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo n. 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali e amministrative, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs. n. 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento).

Informazioni : Federazione Italiana Triathlon

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

Curva Sud – Stadio Olimpico 00194 Roma

Tel : 06/36856734 Fax : 06/ 36856744

Sito: www.fitri.it - E-mail: settoreistruzioneetecnica@fitri.it

COME RAGGIUNGERE L'ISOLA D'ELBA:

Aeroporti



L'isola d'Elba è collegata al continente da vari voli durante il periodo estivo effettuati da compagnie italiane e straniere. Gli aeroporti collegati sono quelli di Milano, Zurigo, Berna, Friedrichschafen, Monaco di Baviera. L'aeroporto si trova in località La Pila a ca. 2km dal nostro hotel.

Stazione Ferroviaria



La stazione di arrivo per l'imbarco traghetti è quella di Piombino Marittima (per gli orari dei treni consulta il sito www.trenitalia.it)

In automobile



Da Nord: Da Milano autostrada A1 immettersi a Parma Ovest sulla A15 per raggiungere l'autostrada A12 Genova-Livorno, uscire a Rosignano, proseguire sulla S.S. Aurelia fino a Venturina-Isola d'Elba e da qui per Piombino Marittima.

Da Nord-Est: Autostrada A1 Bologna-Firenze-Pisa-Livorno: uscire a Rosignano, proseguire sulla S.S. Aurelia fino a Venturina-Isola d'Elba e da qui per Piombino Marittima.

In alternativa, la S.G.C. Firenze-Pisa-Livorno: uscire a Firenze Signa e seguire la S.S. fino a Collesalveti, rientrare in Autostrada fino a Rosignano Marittima, prendere la superstrada fino a Venturina-Isola d'Elba e da qui per Piombino Marittima.

Da Sud: Autostrada A12 Roma-Grosseto: S.S. Aurelia uscita Venturina-Isola d'Elba, proseguire per Piombino Marittima

In nave



L'isola d'Elba è raggiungibile imbarcandosi a Piombino Marittima, dove due compagnie di navigazione (Toremar e Moby Lines) dispongono di confortevoli traghetti che effettuano corse plurigiornaliere. Con una sola ora di navigazione si coprono i circa 10 chilometri che separano l'isola dal continente, raggiungendo i porti di Portoferraio (il principale), Porto Azzurro e Rio Marina.

In alternativa esiste un collegamento veloce con aliscafo, per il solo trasporto passeggeri, che in soli 35 minuti raggiunge Portoferraio.

Informazioni : Federazione Italiana Triathlon
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

Curva Sud – Stadio Olimpico 00194 Roma

Tel : 06/36856734 Fax : 06/ 36856744

Sito: www.fitri.it - E-mail: settoreistruzioneetecnica@fitri.it